

「2026.4.30」

股指期货周报

作者：廖宏斌

期货从业资格号F30825507

期货投资咨询证号：Z0020723

联系电话：4008-8787-66

关注我们获
取更多资讯



业务咨询
添加客服



目录



1、行情回顾



2、消息面概览



3、周度市场数据



4、行情展望与策略

- 周度观点：A股主要指数本周集体上涨。科创50表现强势，涨超8%。四期指集体上涨，中小盘股强于大盘蓝筹股，IC领涨。本周，市场大事不断，海外，美联储公布利率决议，维持政策利率不变，并释放鹰派信号。国内，4月政治局会议召开为后续经济工作做了明确安排；上市公司年报、一季报于本周密集披露，从上市板看，科创板净利增速十分亮眼，2026年一季度单季净利同比录得两倍上涨。本周，市场成交活跃度较上周进一步上升。

1、行情回顾

期货	合约名称	周涨跌幅%	周四涨跌幅%	收盘价
	IF2606	1.06	-0.06	4763.4
	IH2606	1.36	0.69	2968.8
	IC2606	1.69	0.02	8270.0
	IM2606	1.42	0.30	8279.2
现货	指数名称			收盘价
	沪深300	0.80	-0.06	4807.31
	上证50	1.37	0.61	2985.50
	中证500	1.23	0.08	8349.51
	中证1000	0.94	0.47	8381.95

2、消息面概览

影响

中共中央政治局4月28日召开会议，分析研究当前经济形势和经济工作。中共中央总书记习近平主持会议。会议强调，要用好用足宏观政策。持续优化财政支出结构，兜牢基层“三保”底线。增强货币政策前瞻性灵活性针对性，保持流动性充裕。保持人民币汇率在合理均衡水平上的基本稳定。做好宏观政策取向一致性评估。要加快建设现代化产业体系，保持制造业合理比重。纵深推进全国统一大市场建设，深入整治“内卷式”竞争。全面实施“人工智能+”行动，发展智能经济新形态，完善人工智能治理。进一步深化国资国企改革。系统应对外部冲击挑战，提高能源资源安全保障水平，以高质量发展的确定性应对各种不确定性。会议指出，要深入挖掘内需潜力。扩大优质商品和服务供给，推动消费升级。深入实施服务业扩能提质行动。加强水网、新型电网、算力网、新一代通信网、城市地下管网、物流网等规划建设。推动条件成熟的重大工程项目开工。

中性偏多

美联储公布4月议息决议，以8:4的罕见投票结果维持联邦基金利率目标区间于3.50% - 3.75%不变，为连续第三次按兵不动。米兰投了反对票，支持降息0.25个百分点；哈马克、卡什卡利和洛根投了反对票，他们支持维持联邦基金利率目标区间，但反对在此时于声明中加入宽松倾向。这是1992年10月以来出现最多反对票的一次会议。声明保留潜在宽松措辞，即在考虑“进一步”调整利率的幅度和时机时，将仔细评估最新信息。中东局势发展导致经济前景不确定性加大，声明将通胀形容为“高企”，此前为“略高”。

中性

4月30日，国家统计局公布数据显示，中国4月官方制造业PMI为50.3，预期50.2，前值50.4。4月份，非制造业商务活动指数为49.4%，比上月下降0.7个百分点，非制造业景气水平有所下降。4月份，综合PMI产出指数为50.1%，比上月下降0.4个百分点，高于临界点。

中性偏多

3、周度市场数据

「周度市场数据」

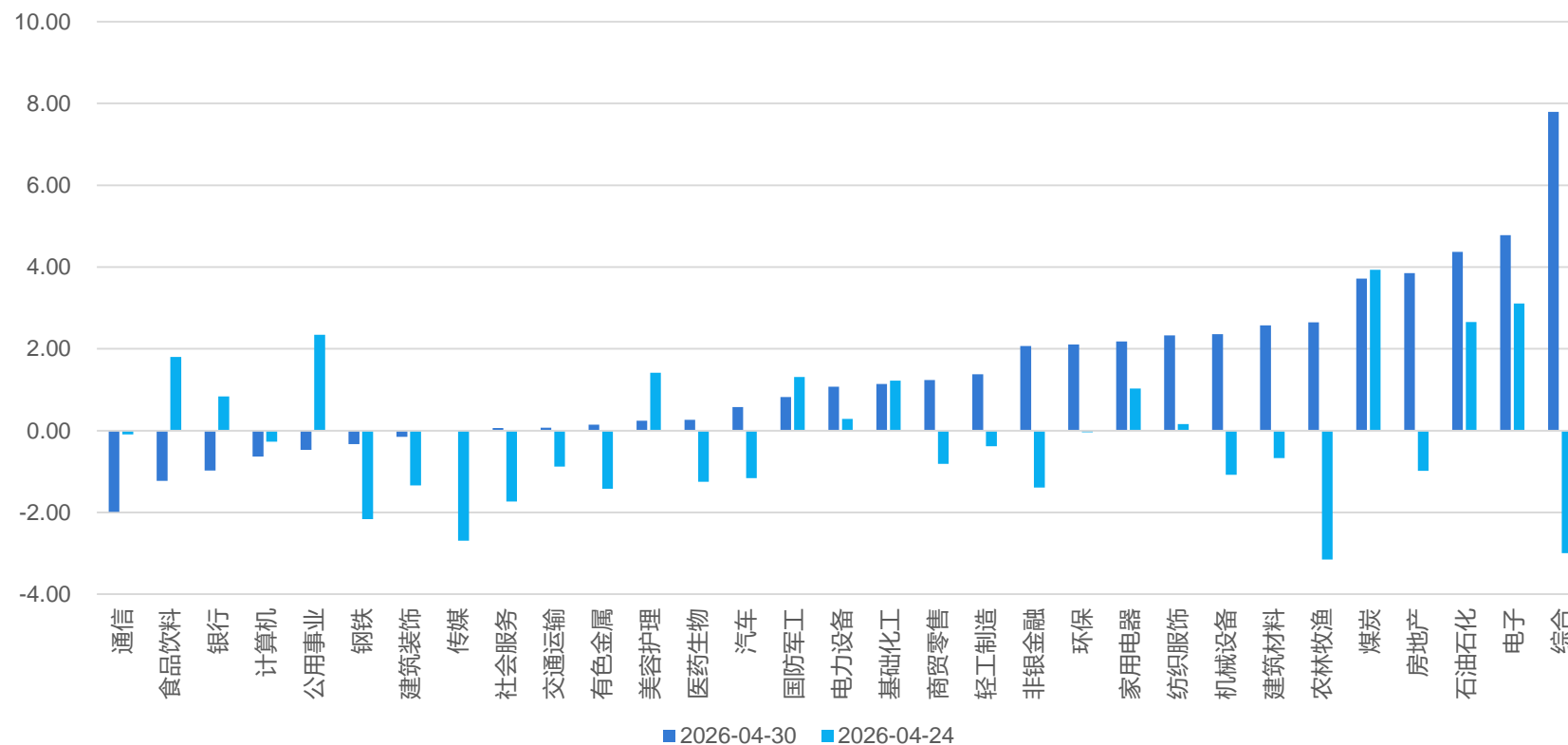
「国内主要指数」

	周涨跌幅%	周四涨跌幅%	收盘点位
上证指数	0.79	0.11	4112.16
深证成指	1.12	-0.09	15107.55
科创50	8.07	5.19	1571.07
中小100	2.23	0.55	9404.74
创业板指	0.26	-0.27	3677.15

「外盘主要指数(截至周四)」

	周涨跌幅%	周三(四)涨跌幅%	收盘点位
标普500	-0.41	-0.04	7135.95
英国富时100	-1.60	-1.16	10213.11
日经225	-0.72	-1.06	59284.92
恒生指数	-0.78	-1.28	25776.53

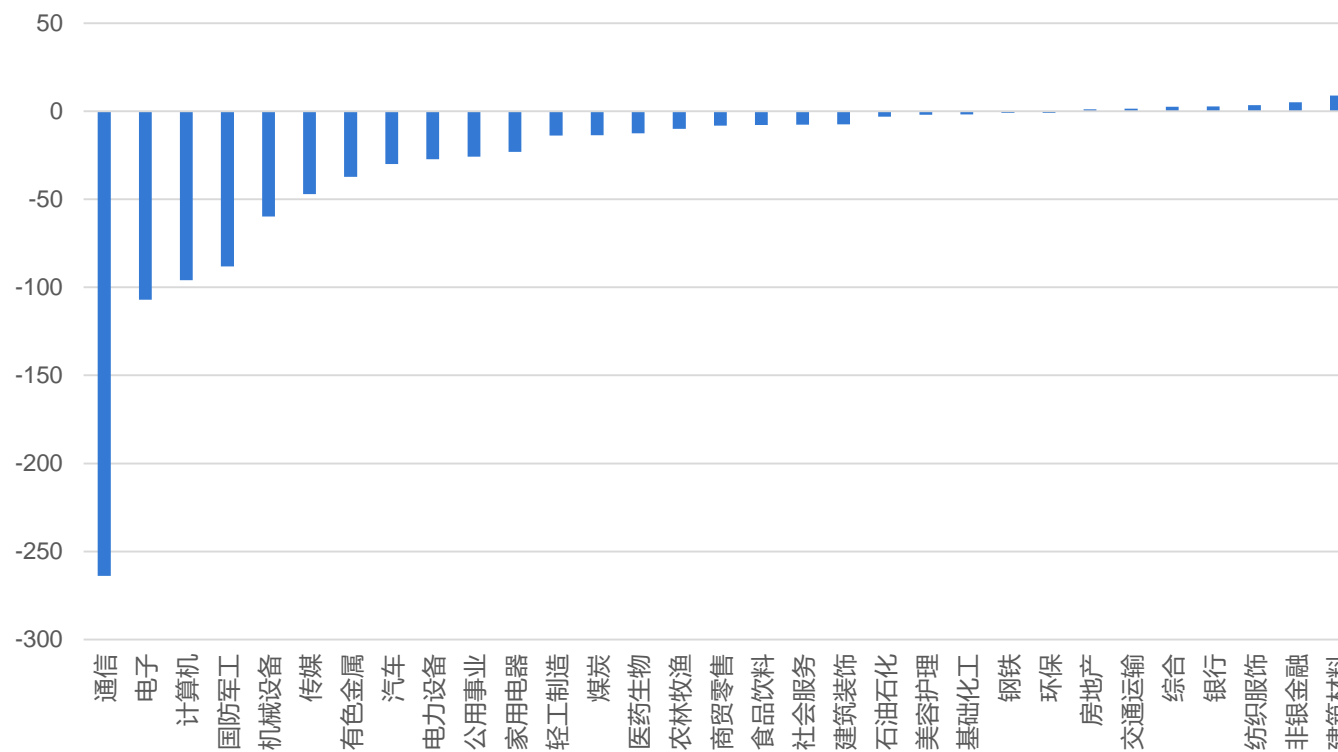
「行业板块涨跌幅%」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

行业板块多数上涨，综合、电子等板块大幅走强，通信板块领跌。

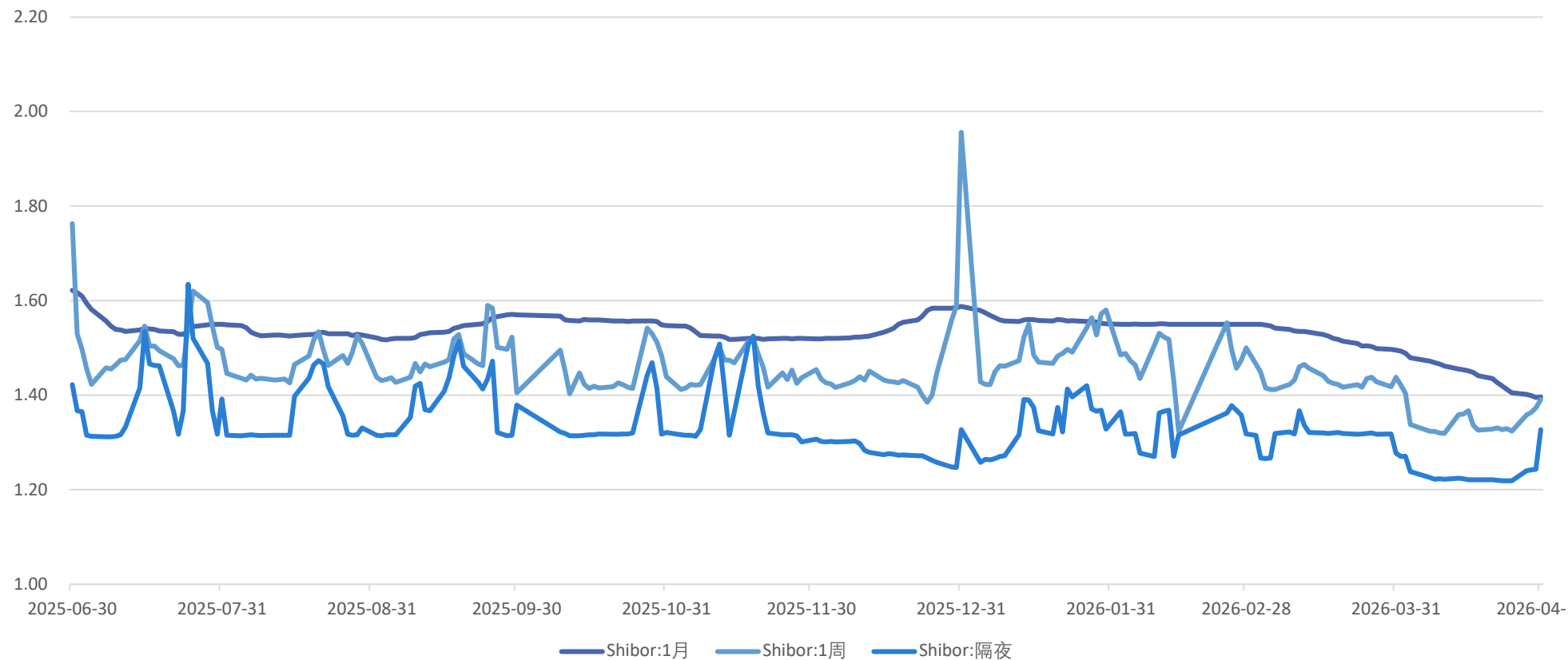
「行业板块主力资金流（近五个交易日,亿元）」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

行业主力资金多数呈净流出，通信板块资金大幅净流出。

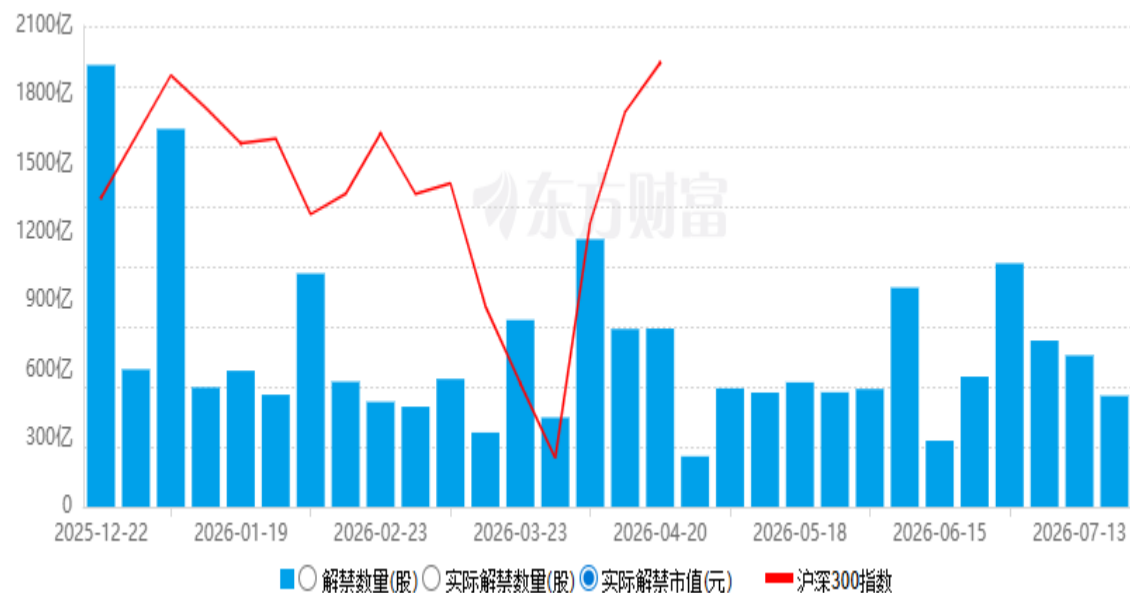
「SHIBOR短期利率」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

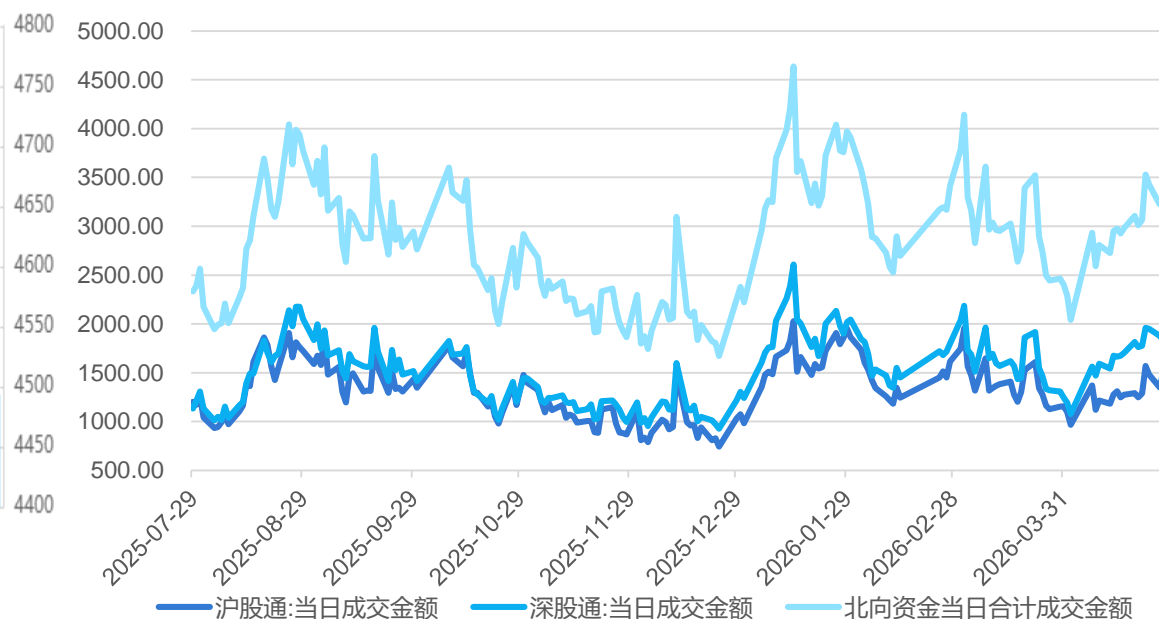
SHIBOR短期利率节前走高，资金面平稳宽松。

「限售解禁」



数据来源：东方财富，瑞达期货研究院

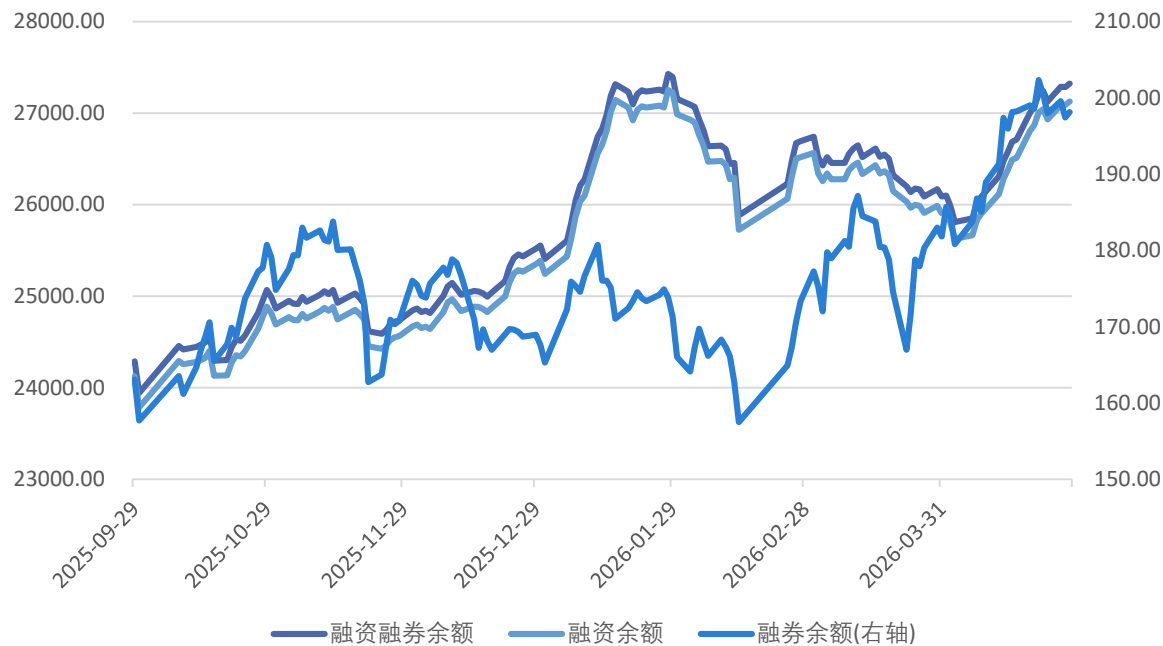
「陆股通成交统计」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

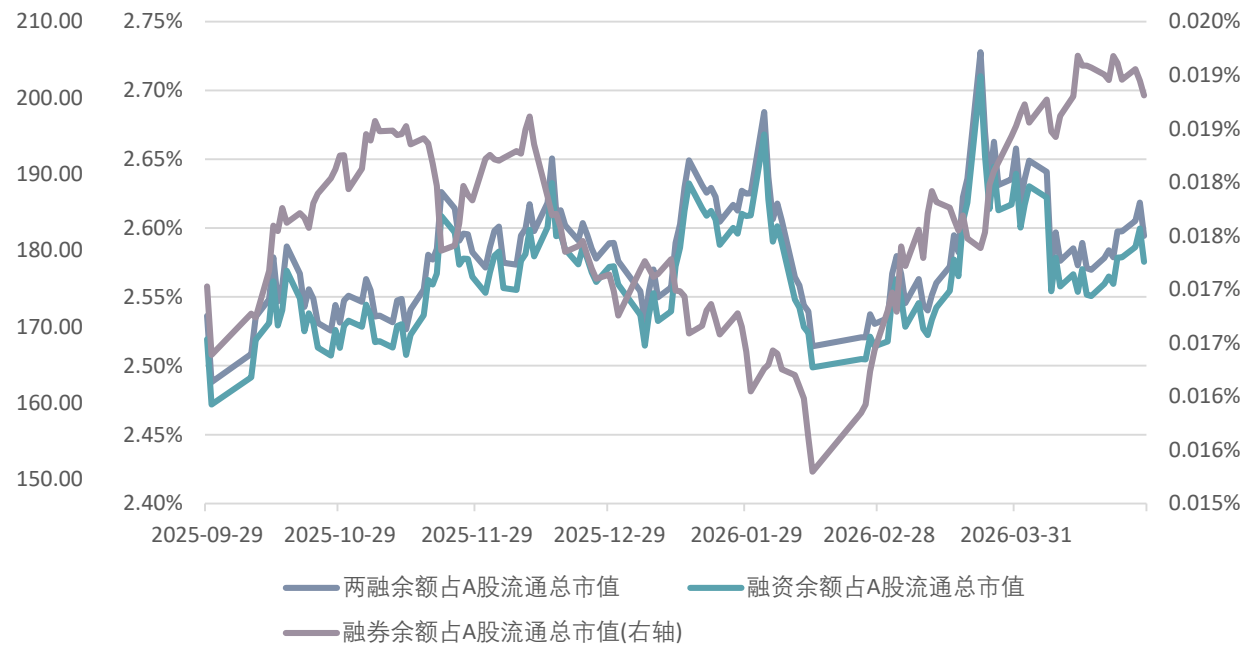
本周重要股东二级市场净减持92.69亿元，限售解禁市值为220.51亿元。北向资金合计买卖9970.31亿。

「两融余额」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

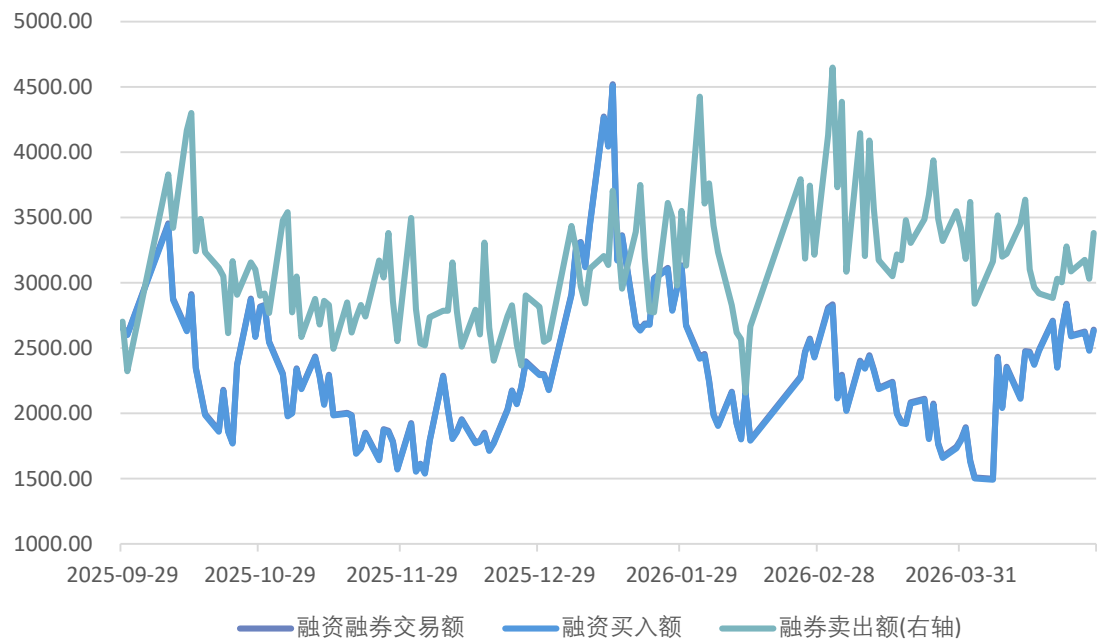
「两融余额占A股流通市值」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

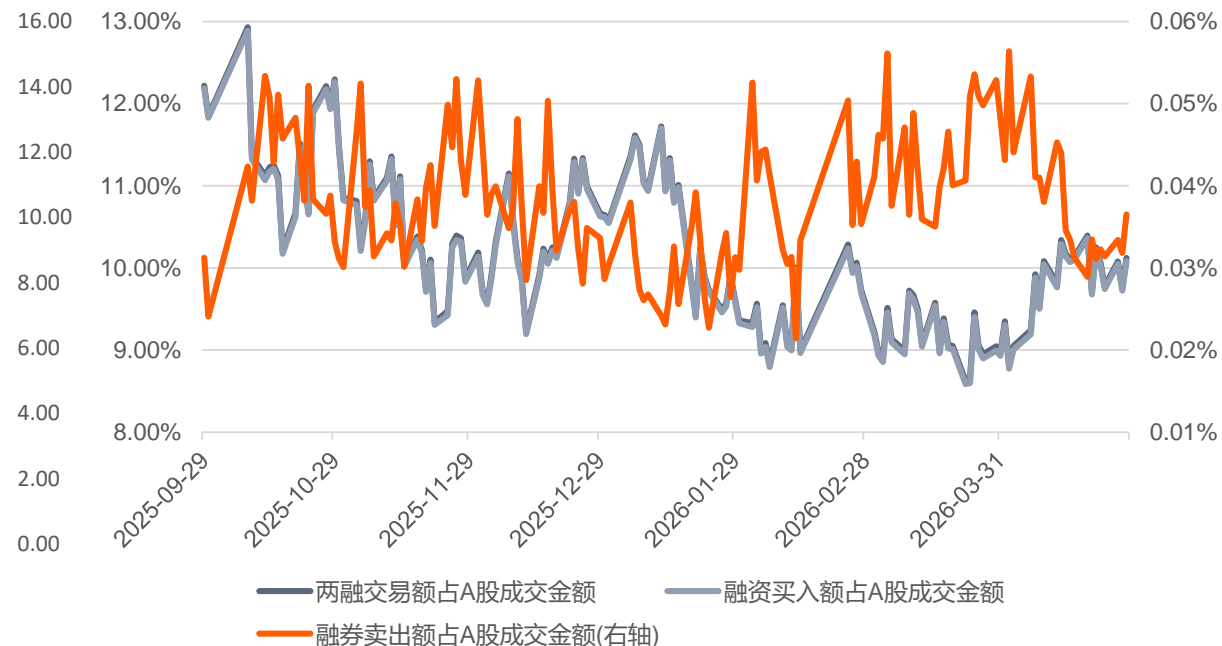
截至4月29日，本周融资余额为27124.91亿元，融资余额占A股流通市值比例为2.58%。

「两融交易额」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

「两融交易额占A股成交额比例」

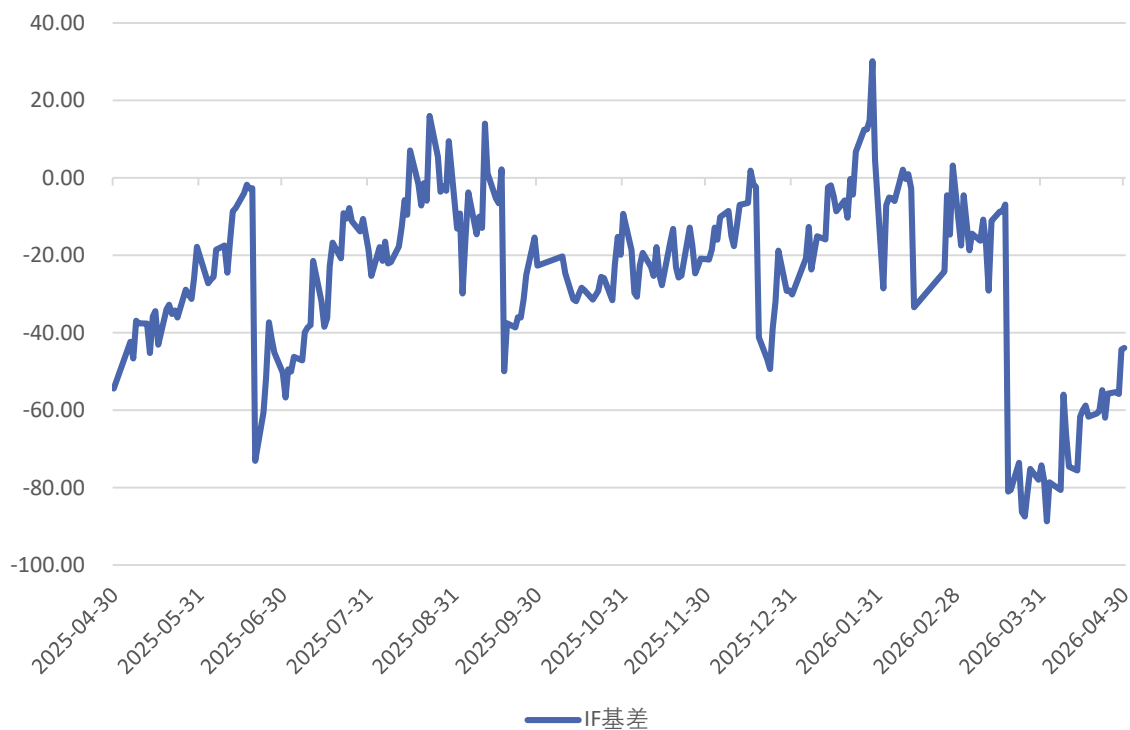


数据来源：iFind，瑞达期货研究院

截至4月29日，本周融资买入额为7727.35亿元，融资买入额占A股成交额比例为9.95%。

「周度市场数据」

「IF基差」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

「IF跨期」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

IF主力合约基差震荡收敛。

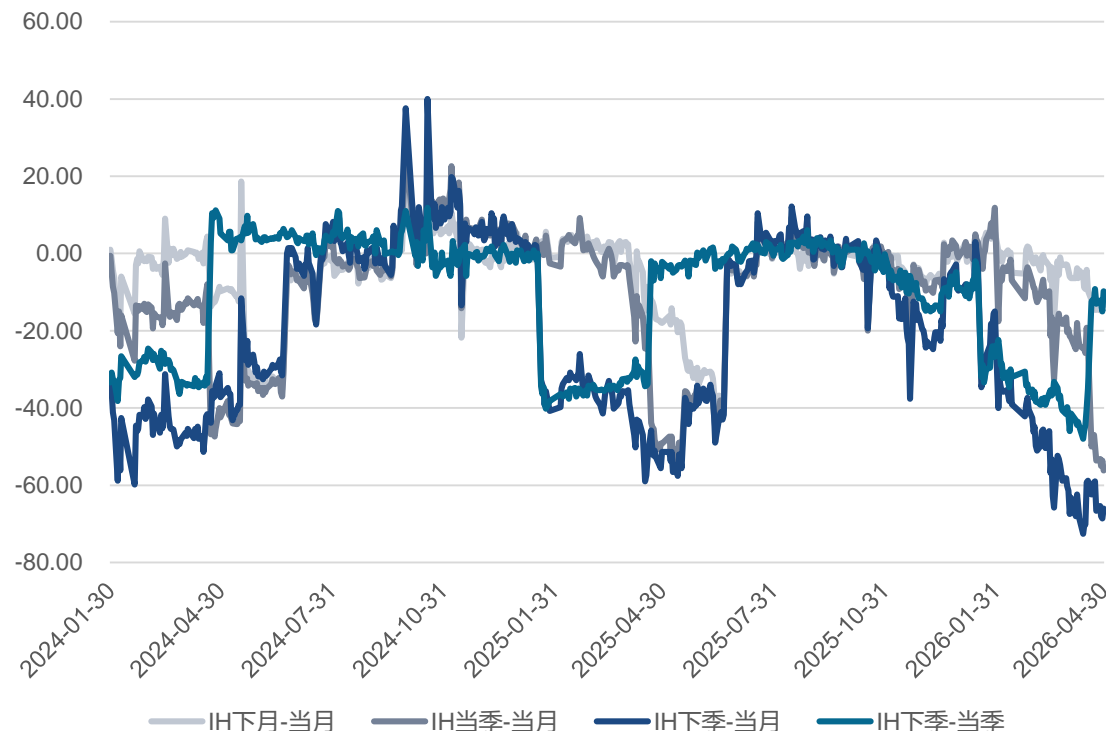
「周度市场数据」

「IH基差」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

「IH跨期」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

IH主力合约基差震荡收敛。

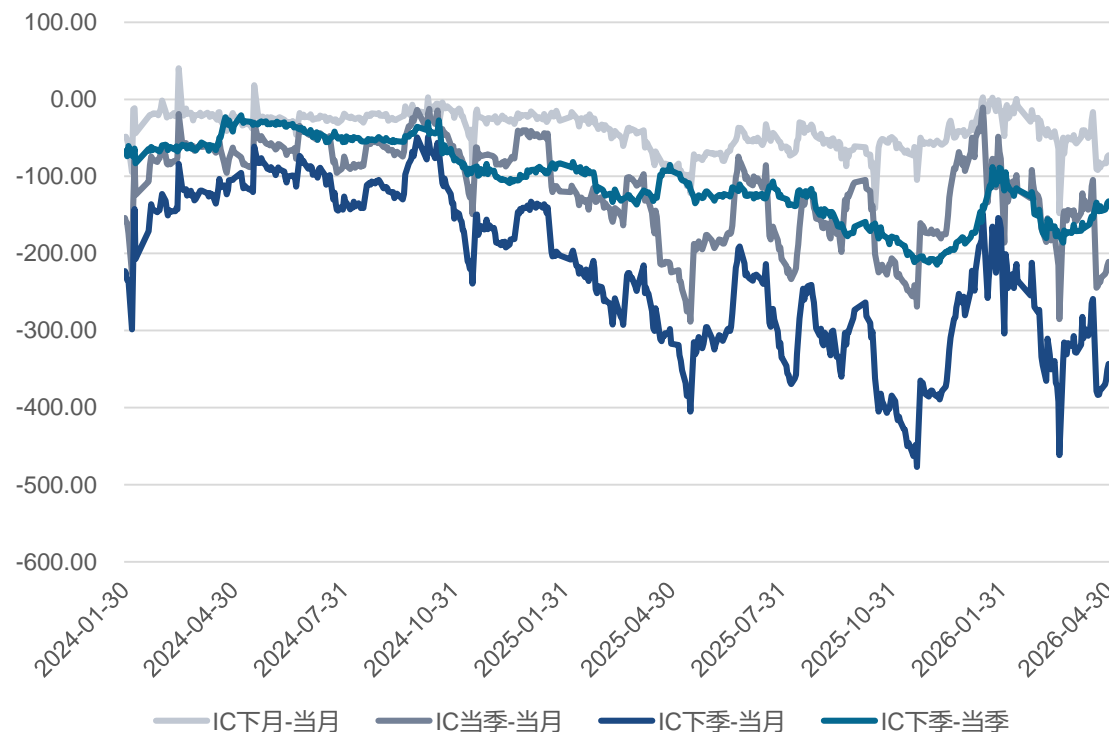
「周度市场数据」

「IC基差」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

「IC跨期」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

IC主力合约基差震荡收敛。

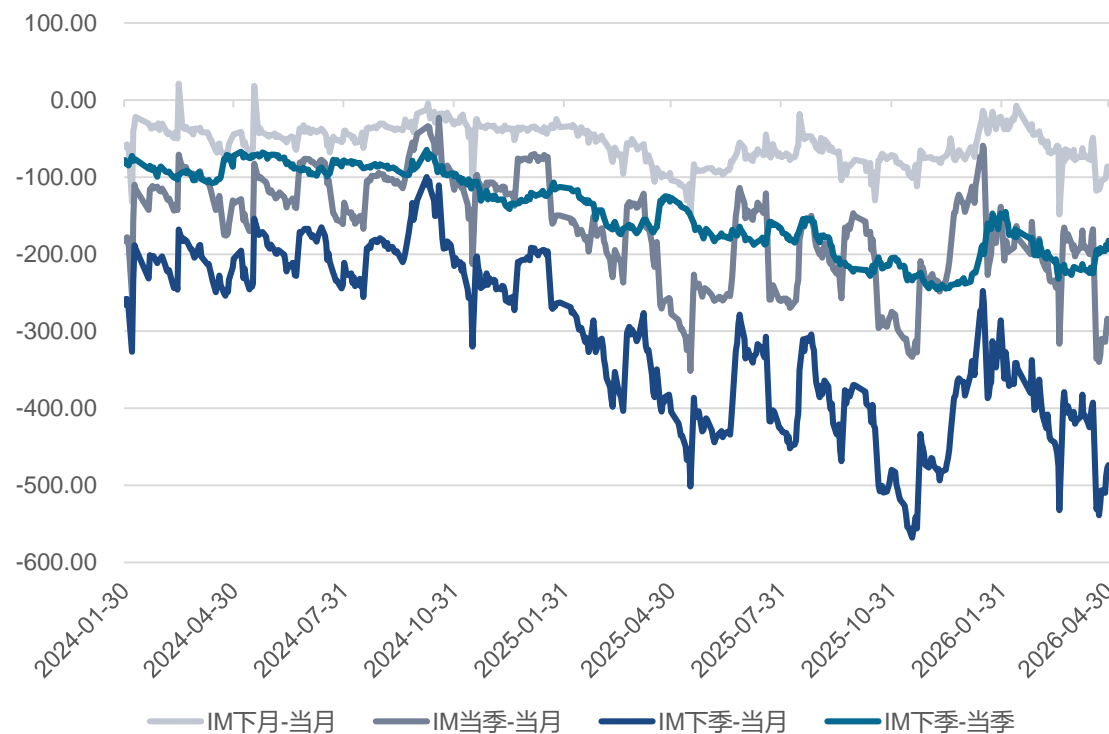
「周度市场数据」

「IM基差」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

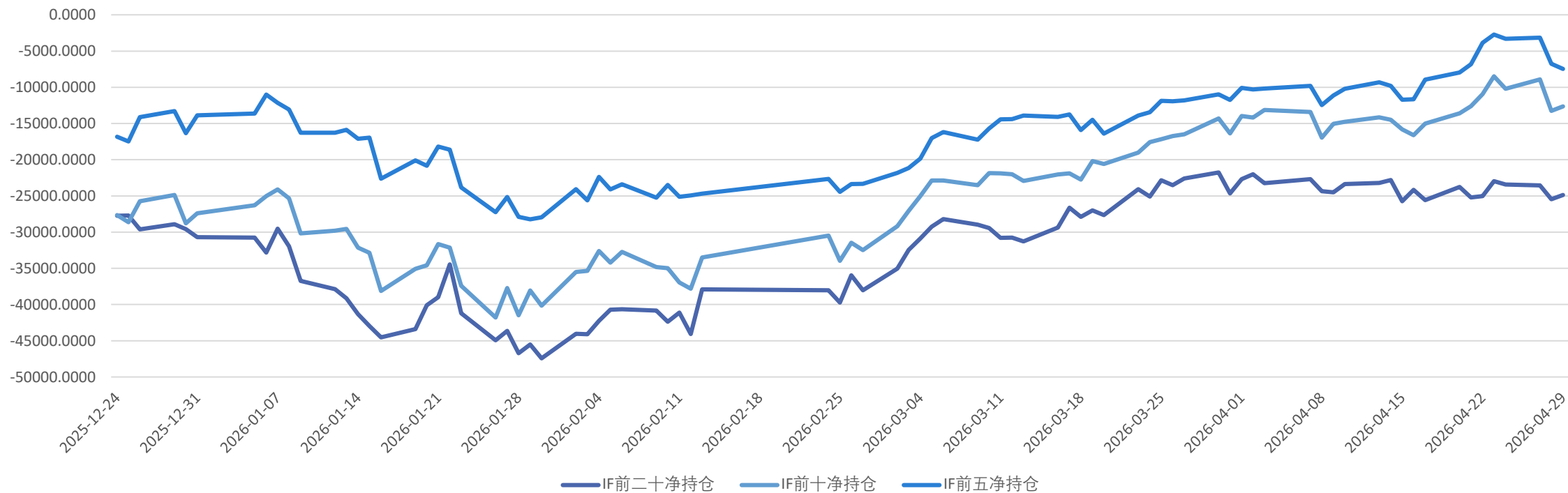
「IM跨期」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

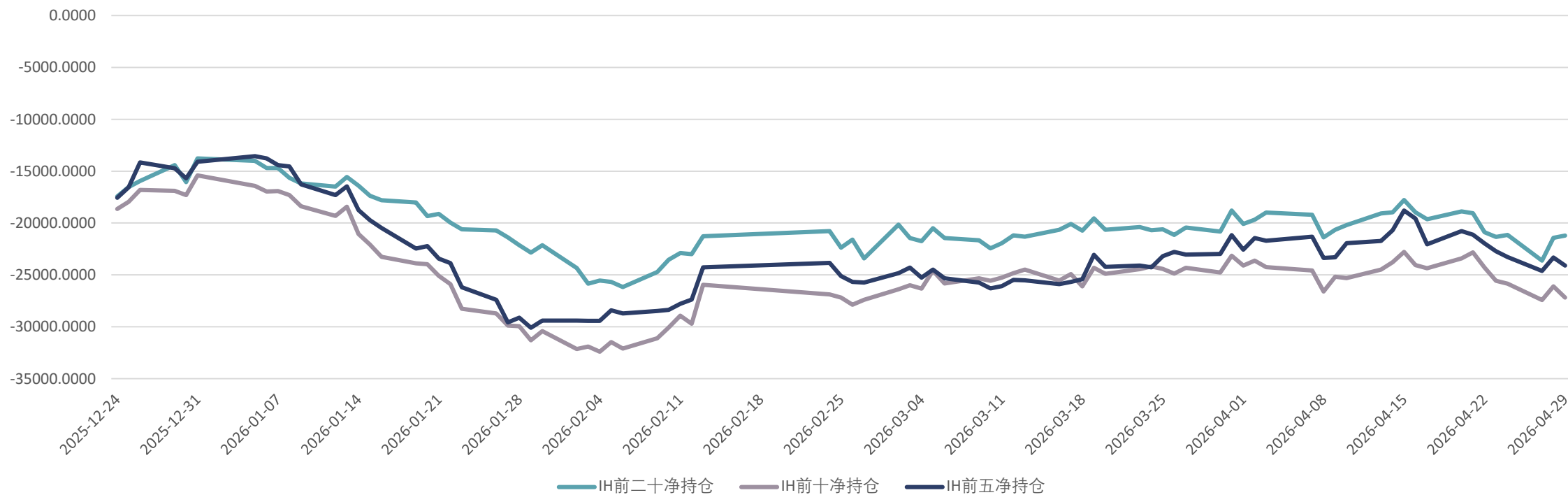
IM主力合约基差震荡收敛。

「IF净持仓」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「IH净持仓」



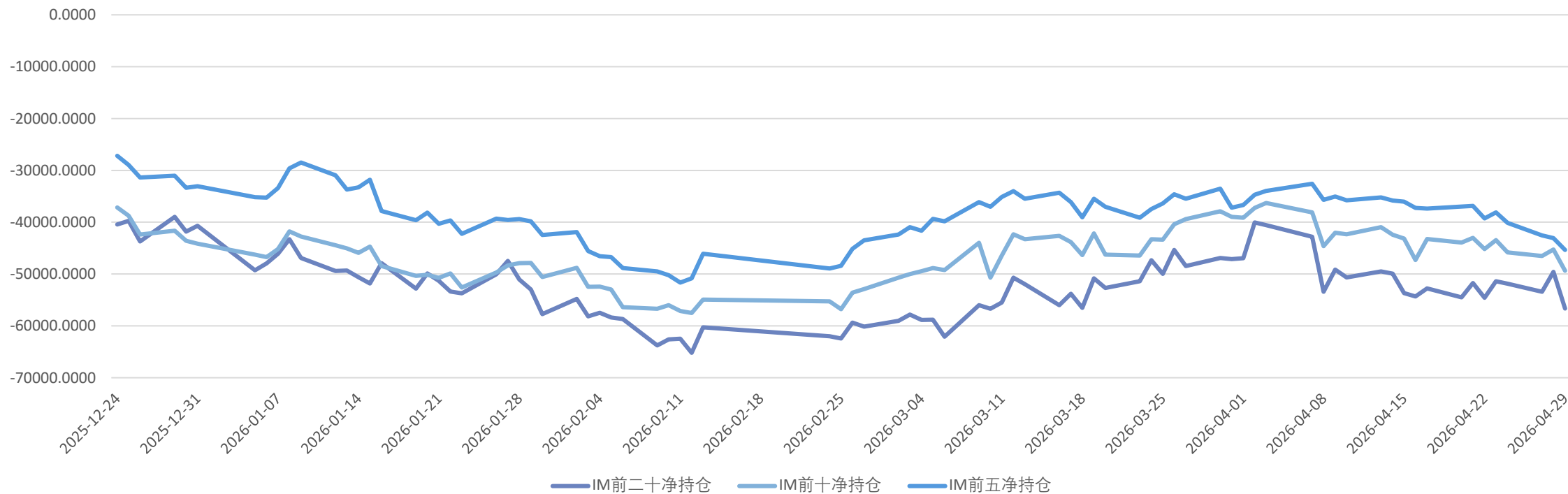
数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「IC净持仓」



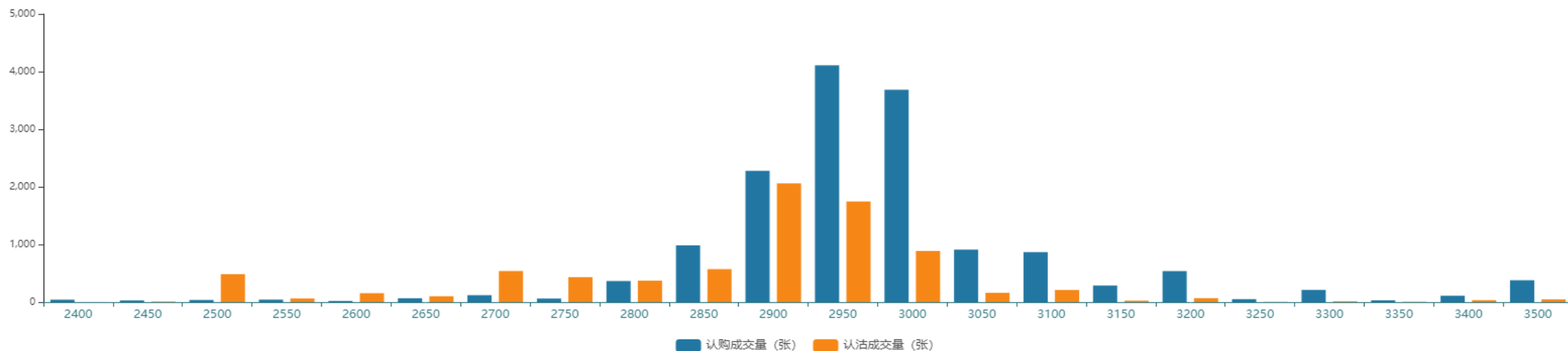
数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「IM净持仓」

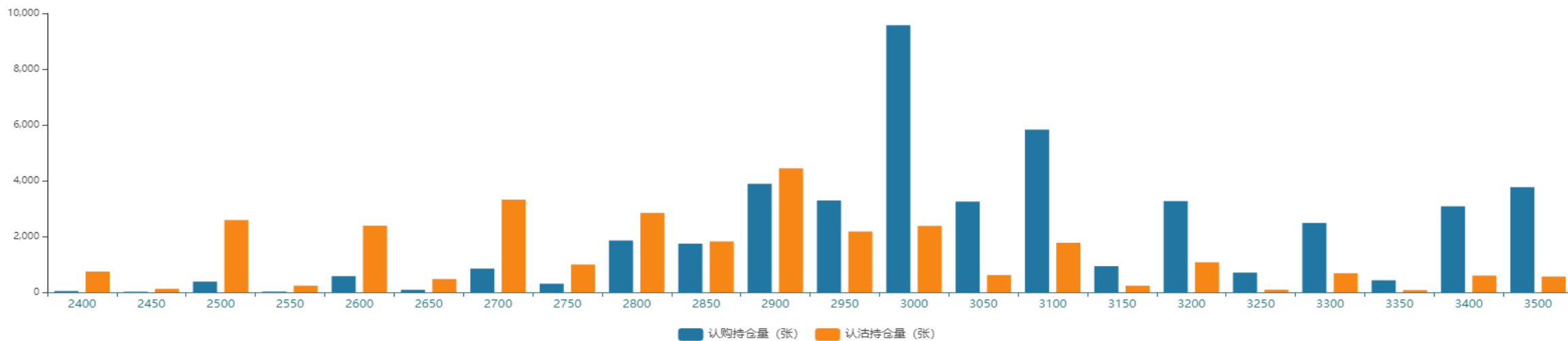


数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「上证50期权成交量分布」

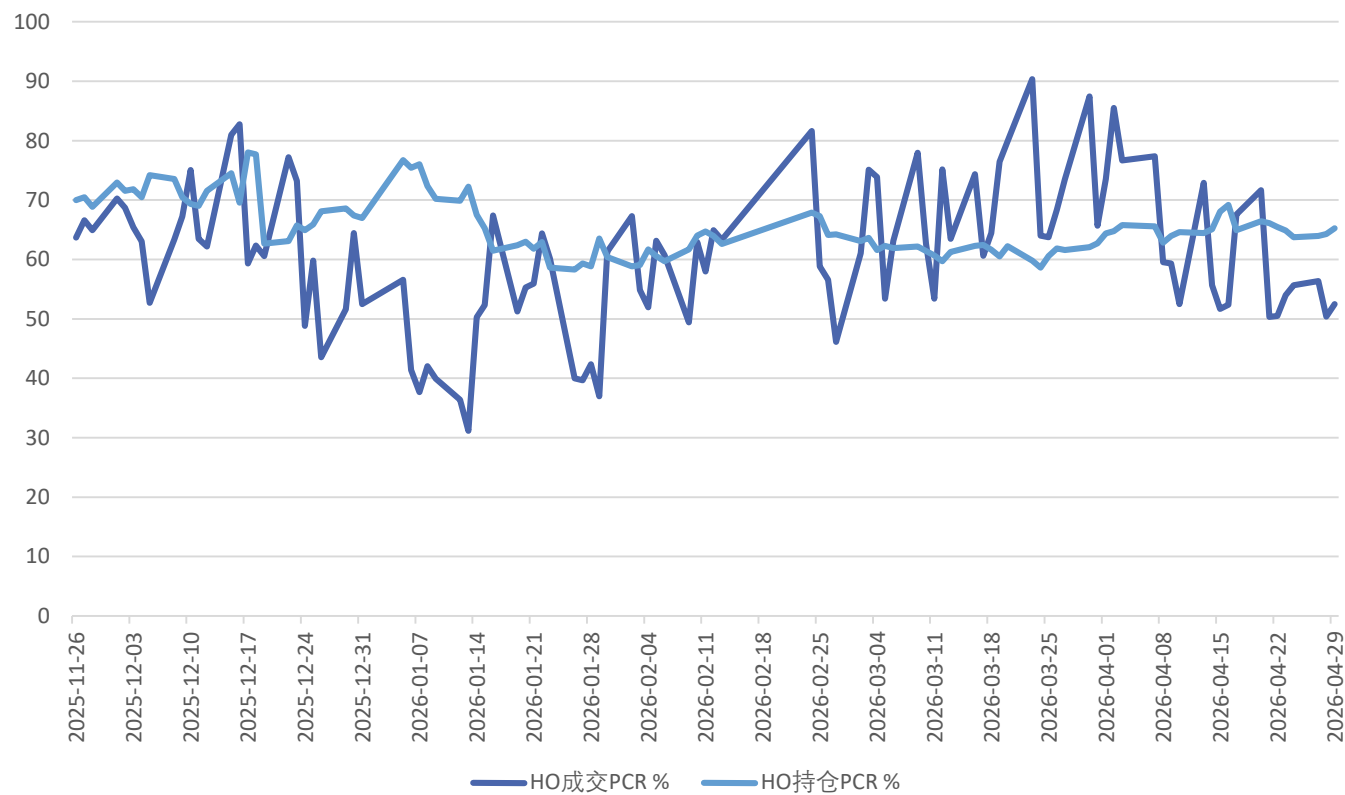


「上证50期权持仓量分布」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「上证50成交、持仓PCR」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「周度市场数据」

「上证50指数历史波动率」



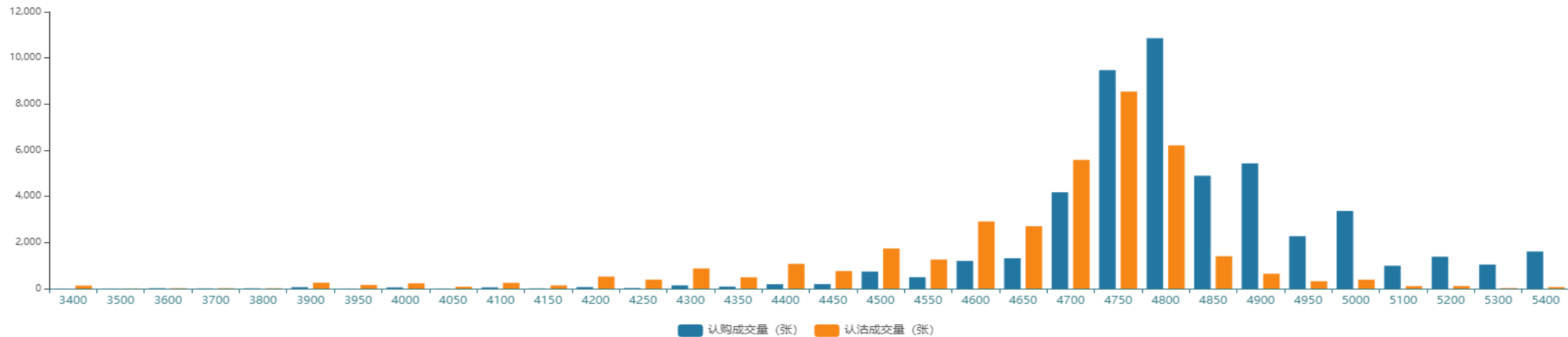
数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「上证50期权隐含波动率」

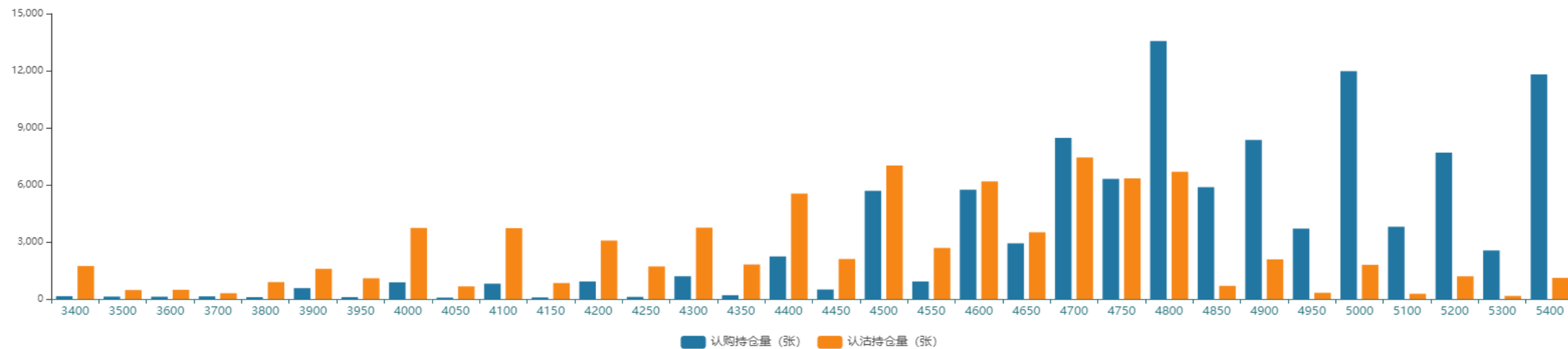


数据来源: wind, 瑞达期货研究院

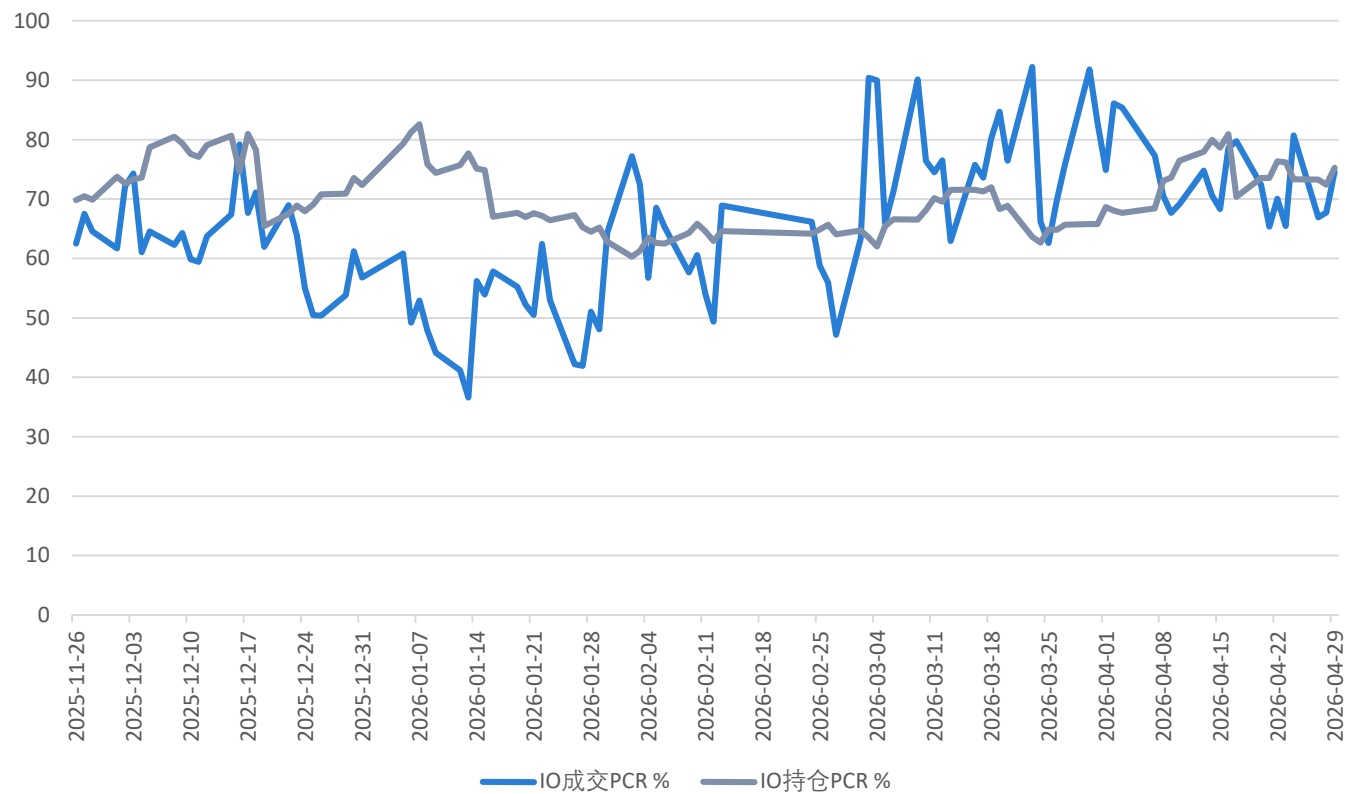
「沪深300期权成交量分布」



「沪深300期权持仓量分布」



「沪深300成交、持仓PCR」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

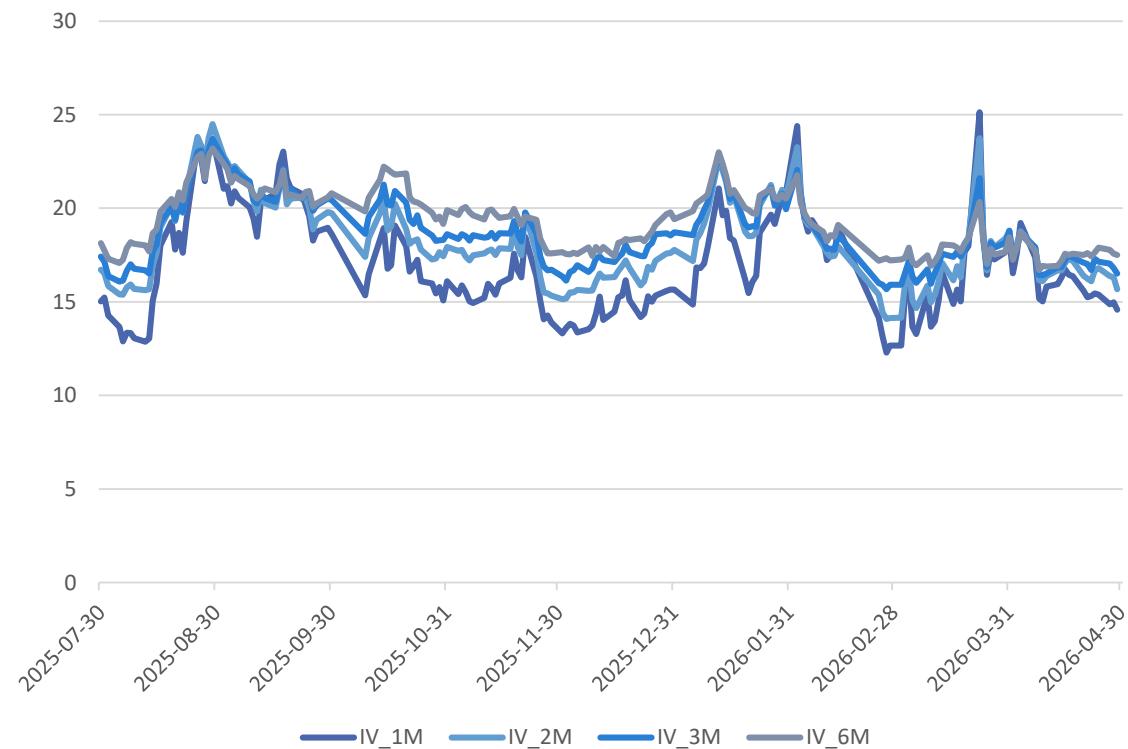
「周度市场数据」

「沪深300指数历史波动率」



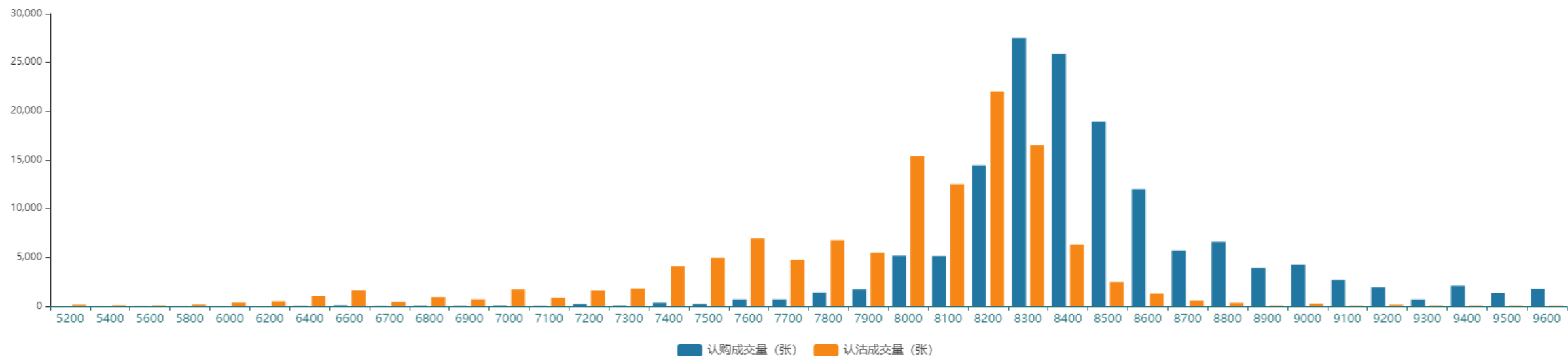
数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「沪深300期权隐含波动率」

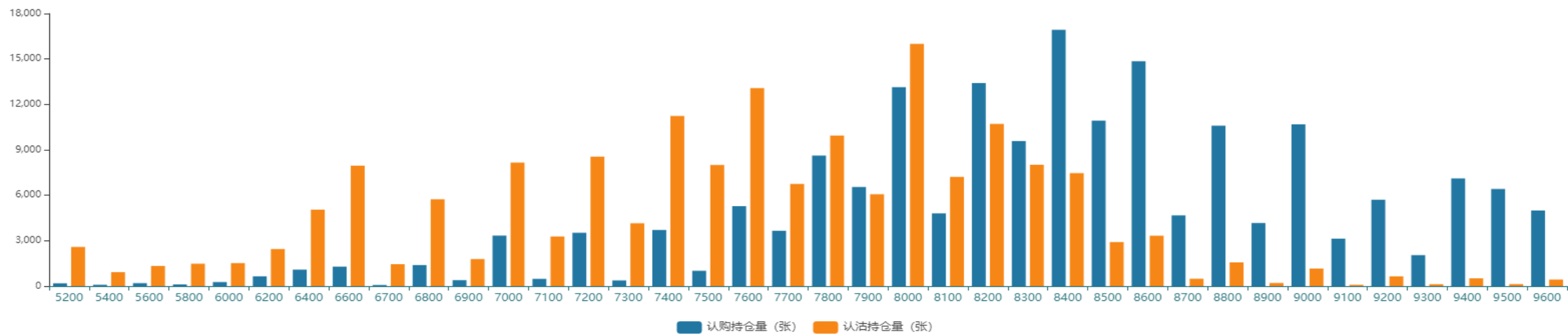


数据来源: wind, 瑞达期货研究院

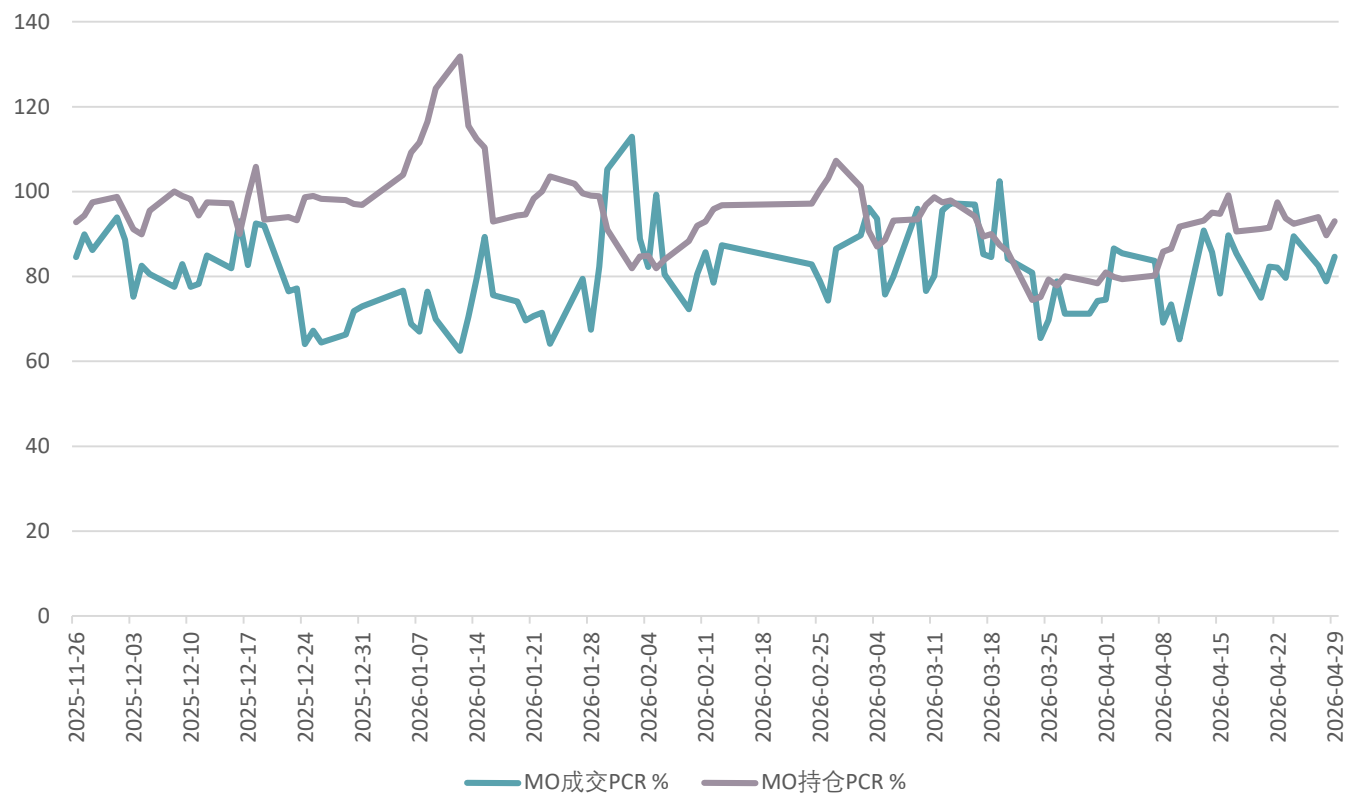
「中证1000期权成交量分布」



「中证1000期权持仓量分布」

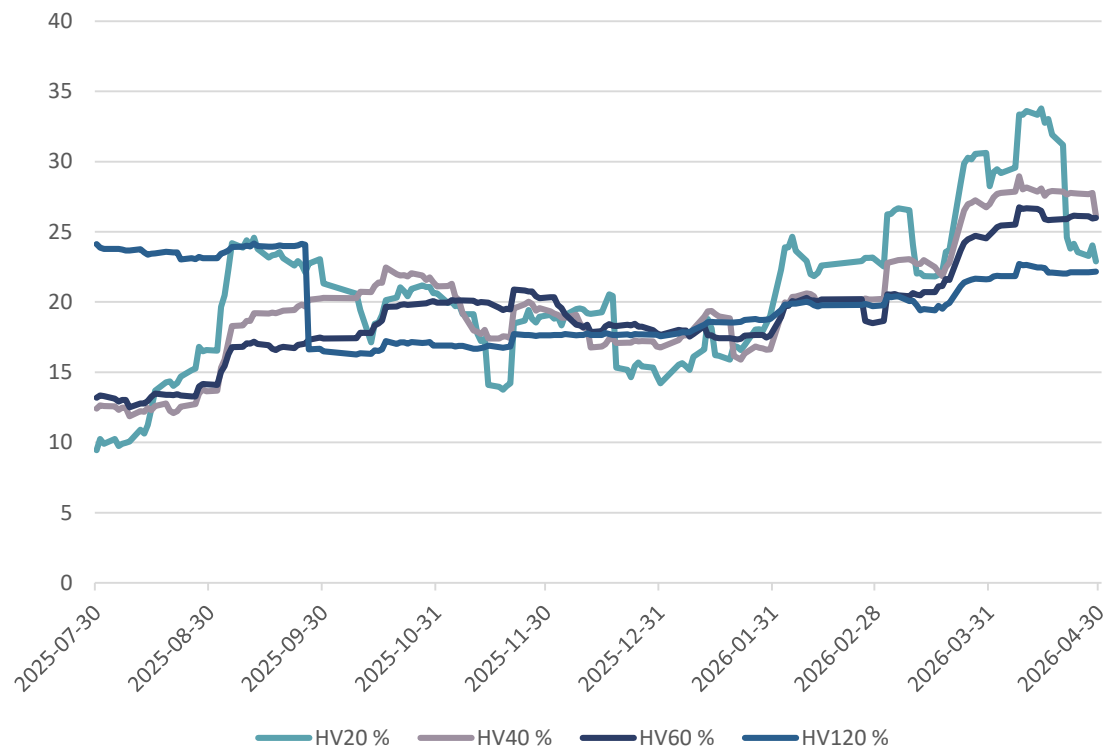


「中证1000成交、持仓PCR」



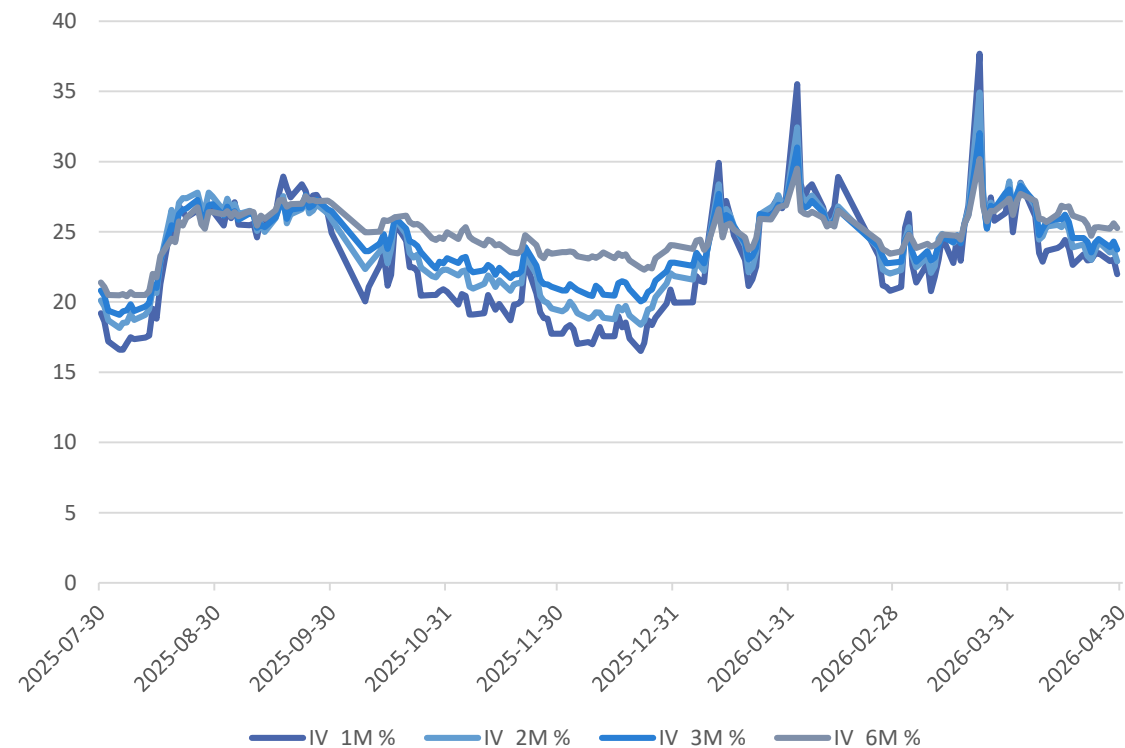
数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「中证1000指数历史波动率」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「中证1000期权隐含波动率」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

4、行情展望与策略

- **周度观点：**A股主要指数本周集体上涨。科创50表现强势，涨超8%。四期指集体上涨，中小盘股强于大盘蓝筹股，IC领涨。本周，市场成交活跃度较上周进一步上升。海外方面，美国总统特朗普表示，将继续对伊朗实施海上封锁，直到伊朗方面同意达成一项能够打消美国对伊朗核计划担忧的协议。这一表态与伊朗此前提出的三阶段推进的谈判框架，存在明显分歧。双方依然僵持不下。国内方面，经济基本面，4月国内制造业PMI小幅下滑，但仍处于扩张区间，同时，装备制造业与高技术制造业PMI进一步上升。政策层面，4月政治局会议召开，会议对扩内需，产业升级，基建投入均做了安排。上市公司基本面，从2025年年报看，全体A股营收、净利增速均小幅回落；四大宽基指数中，收入端仅中证1000营收增速小幅提升，利润端，则全线回落。而从2026年一季报看，全体A股及四大宽基指数，营收、净利整体表现亮眼。整体来看，新质生产力对经济的支撑愈发明显，相关行业股价预计有较好表现。同时，上市公司财报披露已基本完成，且最新一季财报表现良好，后续市场将继续充分定价财报带来的利多。此外，根据政治局会议的定调后续预计将出台更多更为详细的相关政策。A股牛市行情仍有进一步演绎的空间。

免责声明

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，瑞达期货股份有限公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证，据此投资，责任自负。本报告不构成个人投资建议，客户应考虑本报告中的任何意见或建议是否符合其特定状况。本报告版权仅为我公司所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制和发布。如引用、刊发，需注明出处为瑞达期货股份有限公司研究院，且不得对本报告进行有悖原意的引用、删节和修改。

瑞达期货研究院简介

瑞达期货股份有限公司创建于1993年，目前在全国设立40多家分支机构，覆盖全国主要经济地区，是国内大型全牌照期货公司之一，是目前国内拥有分支机构多、运行规范、管理先进的专业期货经营机构。2012年12月完成股份制改制工作，并于2019年9月5日成功在深圳证券交易所挂牌上市，成为深交所期货第一股、是第二家登陆A股的期货上市公司。

研究院拥有完善的报告体系，除针对客户的个性化需要提供的投资报告和套利、套保操作方案外，还有晨会纪要、品种日评、周报、月报等策略分析报告。研究院现有特色产品有短信通、套利通、市场资金追踪、持仓分析系统、投顾策略、交易诊断系统、数据管理系统以及金尝发服务体系专供策略产品等。在创新业务方面，积极参与创新业务的前期产品研究，为创新业务培养大量专业人员，成为公司的信息数据中心、产品策略中心和人才储备中心。

瑞达期货研究院将继续往开来，向更深更广的投资领域推进，为客户的期货投资奉上贴心、专业、高效的优质服务。