

「2026.03.20」

棕榈油市场周报

研究员：张昕

期货从业资格证号 F03109641

期货投资咨询 从业证书号 Z0018457

联系电话：059586778969

关注我们获
取更多资讯



业务咨询
添加客服



目录



1、周度要点小结



2、期现市场



3、产业情况



4、期权市场

「周度要点小结」

- ◆ 行情回顾：本周棕榈油主力2605合约下跌，跌幅0.51%。
- ◆ 行情展望：马来西亚南部棕果厂商公会（SPPOMA）数据显示，3月1-15日马来西亚棕榈油产量环比下降5.28%，其中鲜果串（FFB）单产环比下降2.96%，出油率（OER）环比下降0.44%。根据船运调查机构ITS公布数据显示，马来西亚3月1-15日棕榈油出口量为926602吨，较2月1-15日出口的645656吨增加43.5%。3月马棕出口数据强劲，叠加开斋节假期因素导致3月产量增幅有限，预计马棕库存继续下降，为马棕价格提供底部支撑。

大连棕榈油

图1、大连棕榈油期货价格走势



来源：文华财经 瑞达期货研究院

◆ 本周棕榈油主力2605合约下跌，跌幅0.51%。

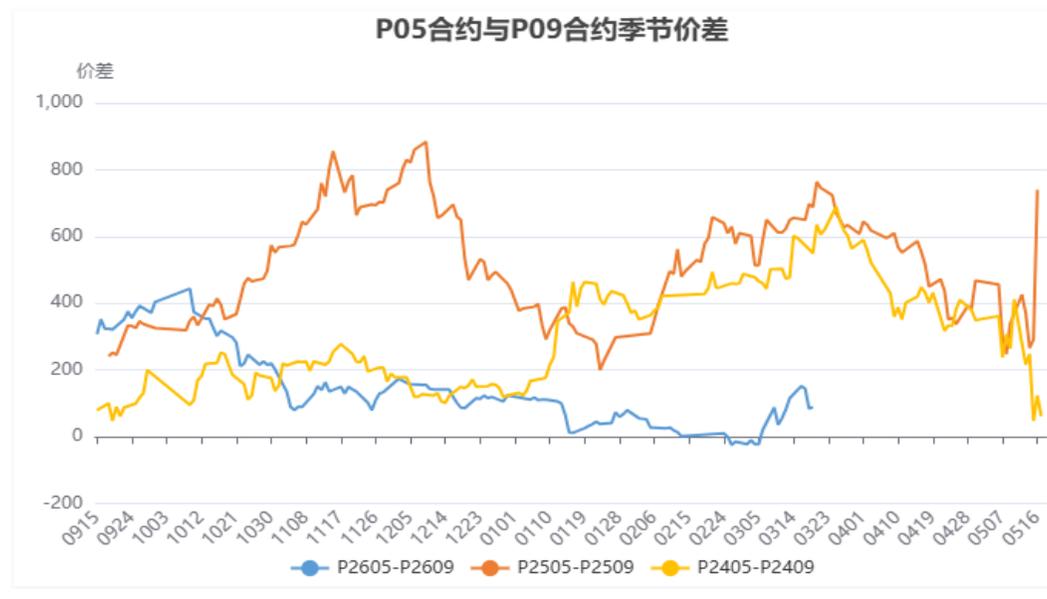
图2、马来西亚棕榈油期货价格走势



来源：文华财经 瑞达期货研究院

本周棕榈油5-9价差

图3、棕榈油5-9价差走势图

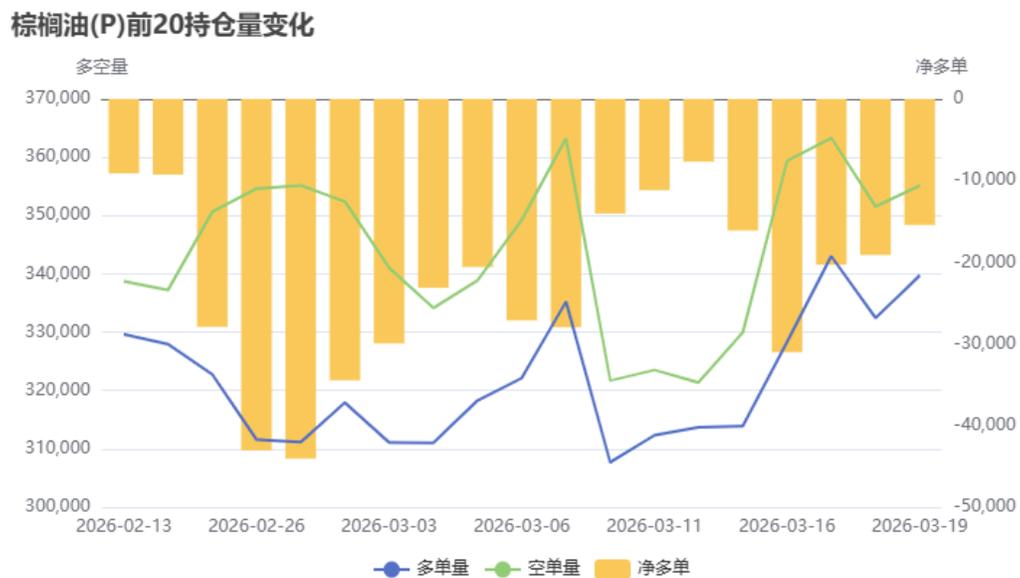


来源: wind 瑞达期货研究院

截至3月19日，棕榈油5-9月价差为90元/吨，价差震荡扩大。

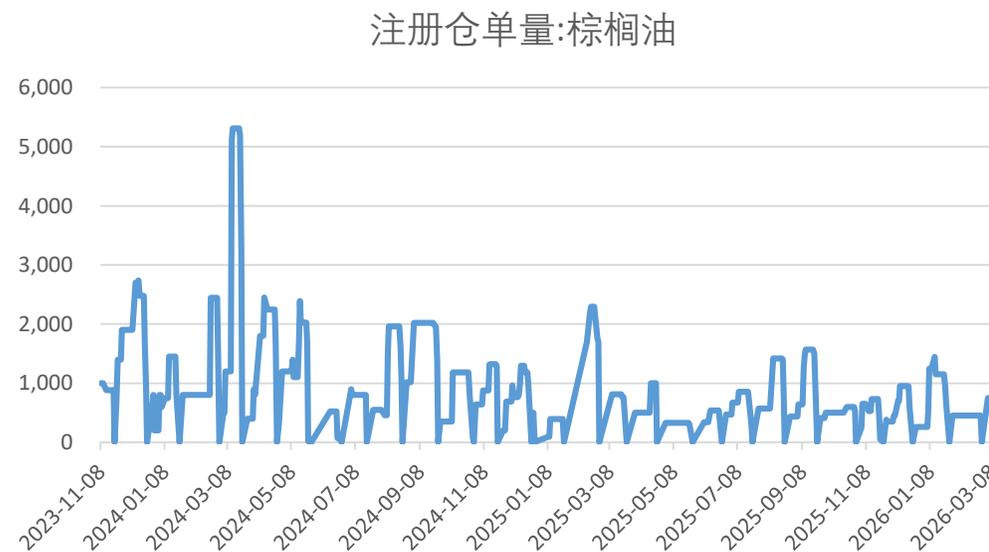
本周棕榈油期货净持仓以及仓单量

图4、棕榈油前20名持仓变化



来源：wind 瑞达期货研究院

图5、棕榈油期货仓单情况



来源：wind 瑞达期货研究院

截至3月19日，棕榈油期货前二十名净持仓-15429手。本周期货仓单821手，较上周同期增加-2手。

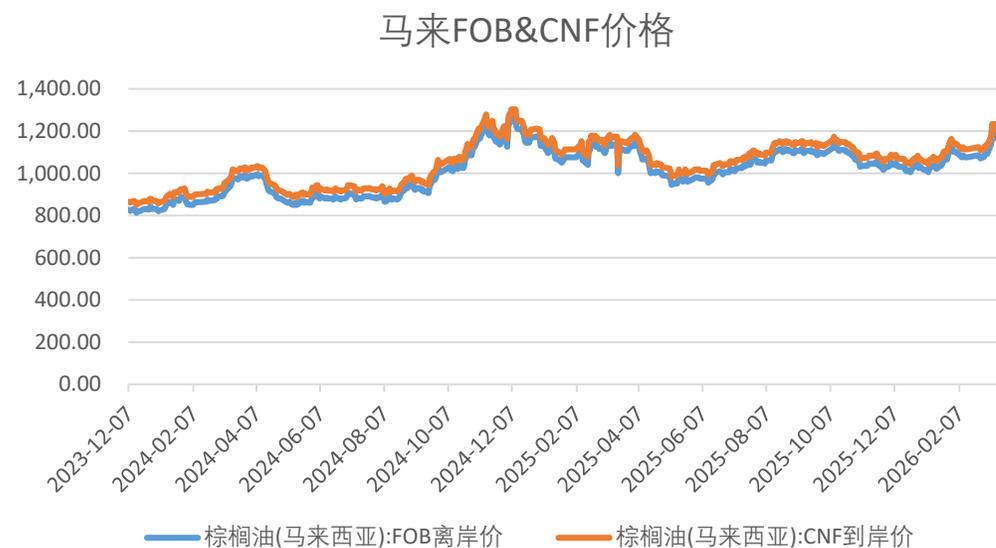
本周棕榈油现货价格 马来FOB&CNF价格

图6、棕榈油广东地区现货价格



来源: wind 瑞达期货研究院

图7、马来棕榈油FOB&CNF价格



来源: wind 瑞达期货研究院

截至3月19日，广东棕榈油报价为9750元/吨，较上周增加-50元/吨；FOB价格1215美元/吨，较上周同期增加20美元/吨；CNF价格1253美元/吨，较上周同期增加20美元/吨。

本周棕榈油基差

图8、广东现货与主力合约基差

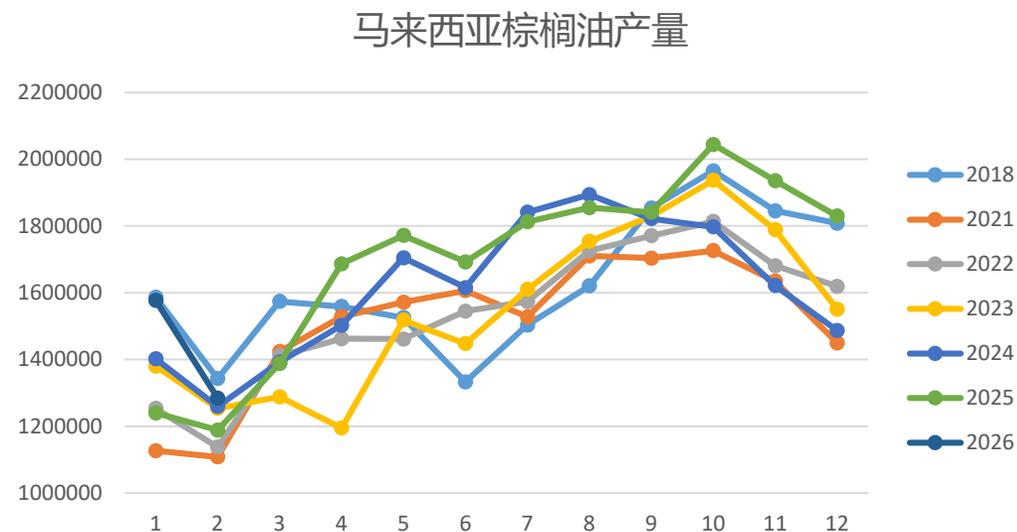


来源: wind 瑞达期货研究院

截至3月19日，广东地区棕榈油与主力合约基差为74元/吨，较上周缩窄。

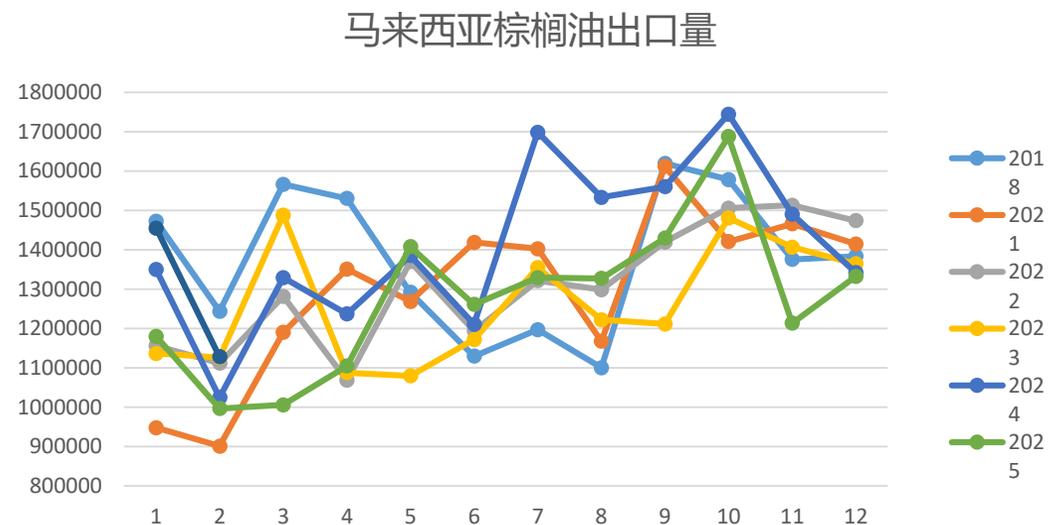
供应端——2月马棕产量下降 出口下降

图9、马来西亚棕榈油产量



来源：中国粮油商务网 瑞达期货研究院

图10、马来西亚棕榈油出口量

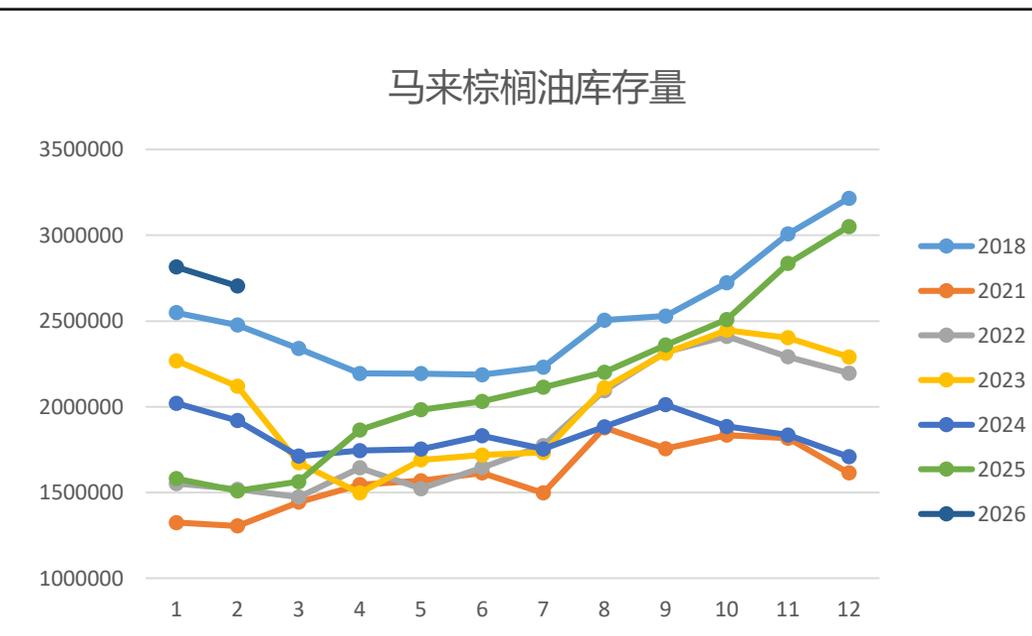


来源：中国粮油商务网 瑞达期货研究院

MPOB数据显示，马来西亚2月毛棕榈油产量较前月下降18.55%，至128万吨;当月棕榈油出口量减少22.48%，至113万吨

供应端——马来西亚棕榈油期末库存下降

图11、马来西亚棕榈油库存

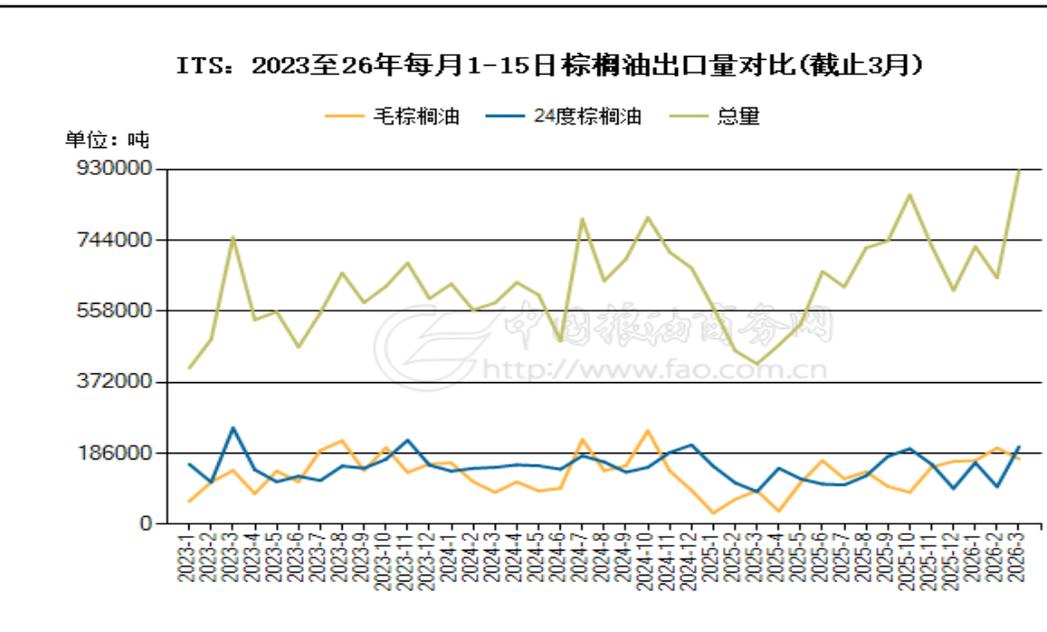


来源：中国粮油商务网 瑞达期货研究院

马来西亚棕榈油总署(MPOB)最新一期供需报告显示，马来西亚2月底棕榈油库存较前月减少3.94%，至270万吨，为连续策月下滑，创四个月低点。

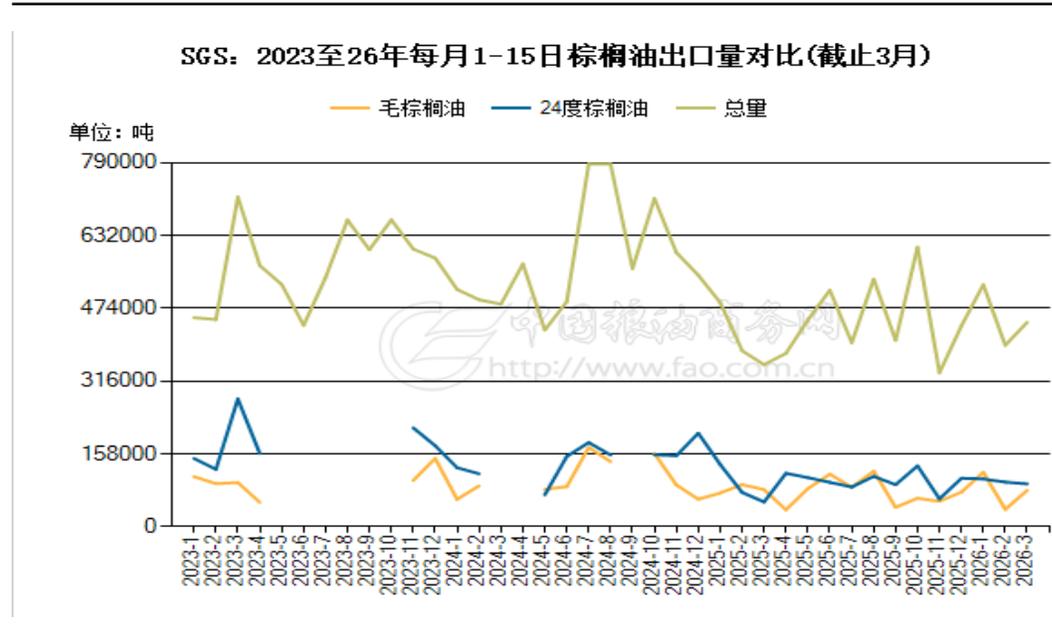
供应端——马棕出口

图12、ITS马来棕榈油高频出口数据



来源: 中国粮油商务网 瑞达期货研究院

图13、SGS马来棕榈油高频数据

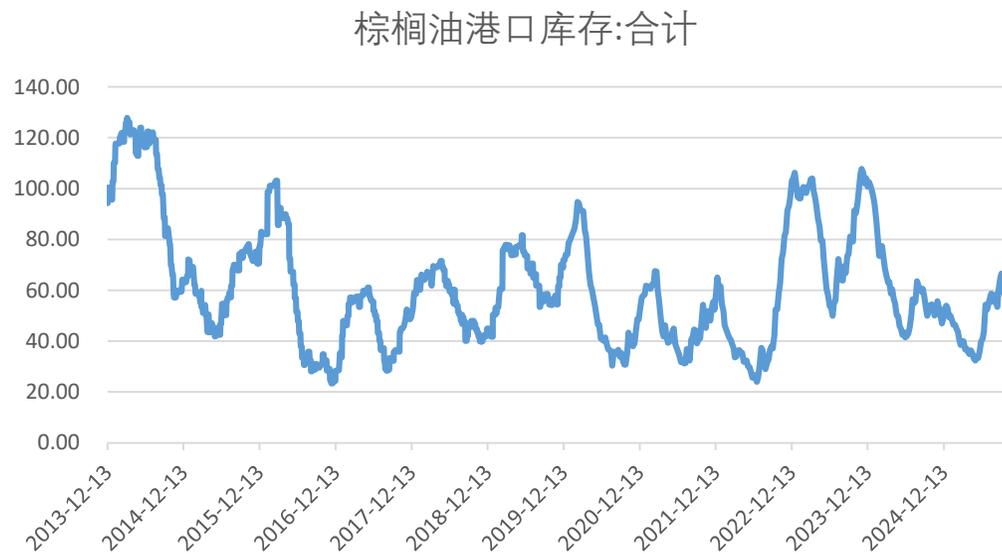


来源: 中国粮油商务网 瑞达期货研究院

根据船运调查机构ITS公布数据显示, 马来西亚3月1-15日棕榈油出口量为926602吨, 较2月1-15日出口的645656吨增加43.5%。根据船运调查机构SGS公布数据显示, 马来西亚3月1-15日棕榈油出口量为443812吨, 较2月1-15日出口的393853吨增加12.7%。

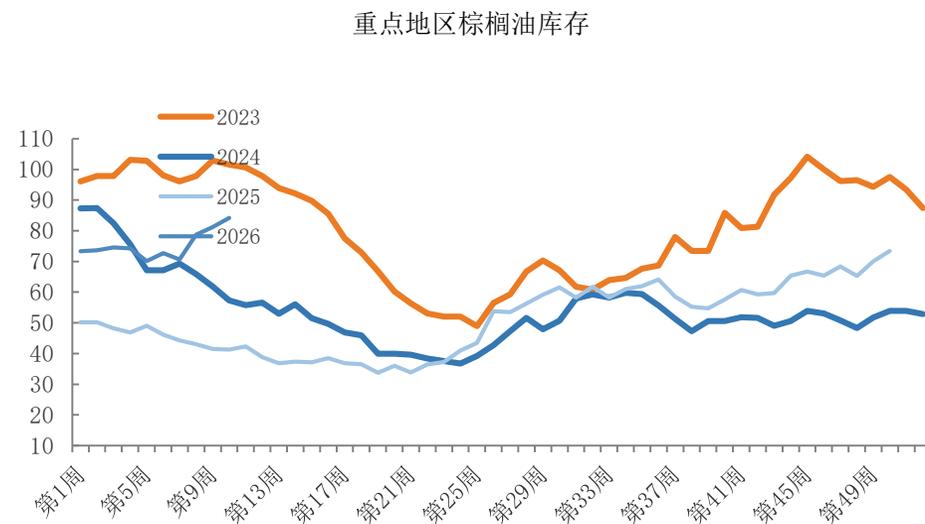
国内情况——棕榈油库存

图14、棕榈油港口库存



来源: wind 瑞达期货研究院

图15、棕榈油库存量



来源: Mysteel 瑞达期货研究院

据Mysteel调研显示, 截至2026年3月13日(第11周), 全国重点地区棕榈油商业库存84.2万吨, 环比上周增加2.99万吨, 增幅3.68%; 同比去年42.26万吨增加41.94万吨, 增幅99.24%。

国内情况——棕榈油进口利润

图16、棕榈油内外价差走势图

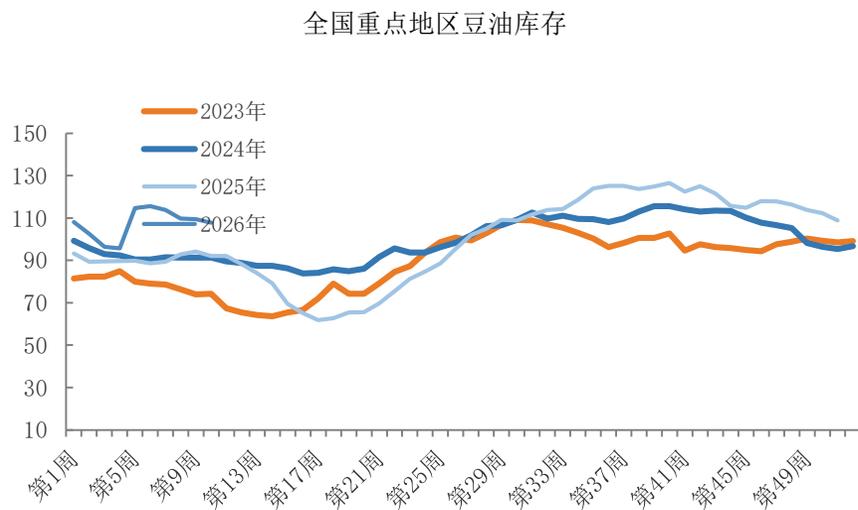


来源：wind 瑞达期货研究院

根据 wind 数据，截至 2025年3月19日，广东棕榈油现货价格与马来西亚进口成本的价差为-554.71元/吨,较上周同期增加-416.02元/吨。

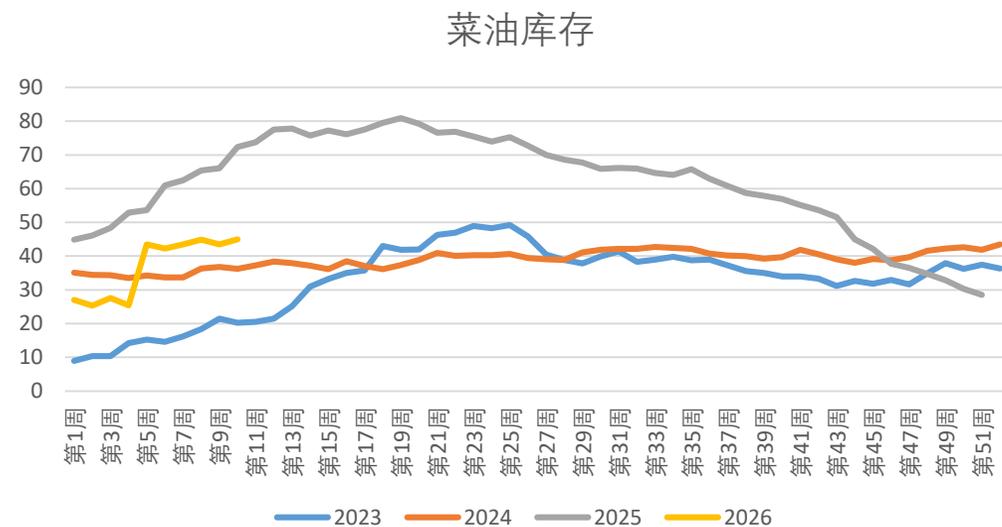
替代品情况——豆油库存 菜油库存

图17、豆油库存



来源: Mysteel 瑞达期货研究院

图18、菜油库存



来源: Mysteel 瑞达期货研究院

据Mysteel调研显示, 截至2026年3月13日, 全国豆油商业库存108.34万吨, 环比上周减少1.06万吨, 降幅0.97%。同比增加2.25万吨, 增幅2.12%。全国主要地区菜油库存总计44.95万吨, 较上周增加1.50万吨。

替代品情况——豆油价格以及菜油价格

图19、豆油张家港价格



来源: wind 瑞达期货研究院

图20、菜油福建价格



来源: wind 瑞达期货研究院

截至3月19日, 张家港一级豆油报价为8900元/吨, 较上周增加0元/吨。福建菜油报价为10230元/吨, 较上周增加10元/吨。

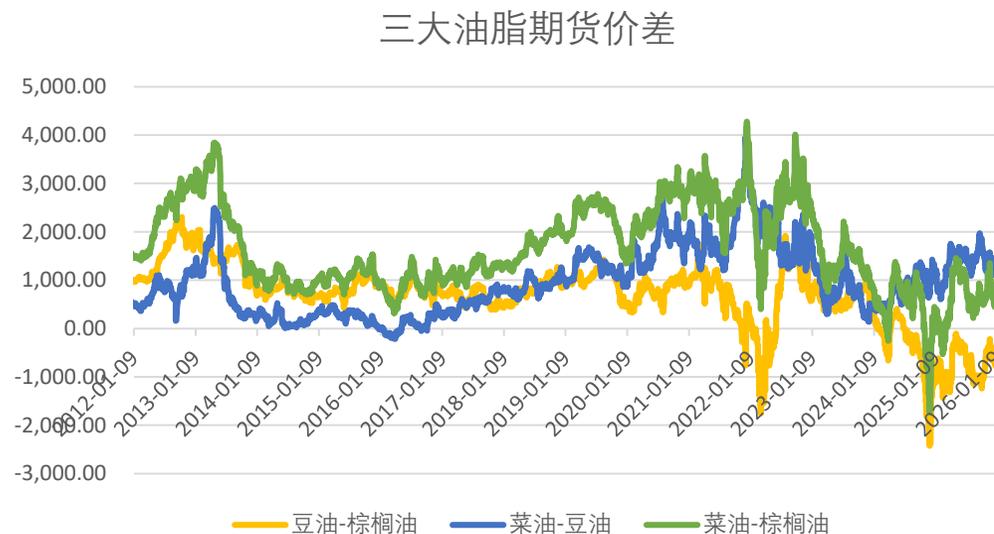
替代品情况——价差情况

图21、三大油脂现货价差



来源: wind 瑞达期货研究院

图22、三大油脂期货价差



来源: wind 瑞达期货研究院

本周现货豆棕、菜棕现货价差有所缩窄，菜豆现货价差有所扩大，豆棕、菜棕期货价差有所缩窄，菜豆期货价差有所扩大。

图29、棕榈油合约平值期权历史波动率



来源: wind 瑞达期货研究院

免责声明

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，瑞达期货股份有限公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证，据此投资，责任自负。本报告不构成个人投资建议，客户应考虑本报告中的任何意见或建议是否符合其特定状况。本报告版权仅为我公司所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制和发布。如引用、刊发，需注明出处为瑞达期货股份有限公司研究院，且不得对本报告进行有悖原意的引用、删节和修改。

瑞达期货研究院简介

瑞达期货股份有限公司创建于1993年，目前在全国设立40多家分支机构，覆盖全国主要经济地区，是国内大型全牌照期货公司之一，是目前国内拥有分支机构多、运行规范、管理先进的专业期货经营机构。2012年12月完成股份制改制工作，并于2019年9月5日成功在深圳证券交易所挂牌上市，成为深交所期货第一股、是第二家登陆A股的期货上市公司。

研究院拥有完善的报告体系，除针对客户的个性化需要提供的投资报告和套利、套保操作方案外，还有晨会纪要、品种日评、周报、月报等策略分析报告。研究院现有特色产品有短信通、套利通、市场资金追踪、持仓分析系统、投顾策略、交易诊断系统、数据管理系统以及金尝发服务体系专供策略产品等。在创新业务方面，积极参与创新业务的前期产品研究，为创新业务培养大量专业人员，成为公司的信息数据中心、产品策略中心和人才储备中心。

瑞达期货研究院将继续往开来，向更深更广的投资领域推进，为客户的期货投资奉上贴心、专业、高效的优质服务。