

「2026.03.20」

焦煤市场周报

研究员：蔡跃辉

期货从业资格号F0251444

期货投资咨询从业证书号Z0013101

助理研究员：陈星宇

期货从业资格号：F03146061

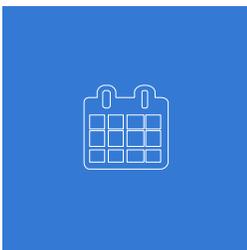
关注我们获取
更多资讯



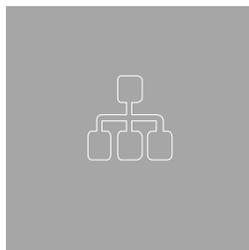
业务咨询
添加客服



目录



1、周度要点小结



2、期现市场



3、产业链情况

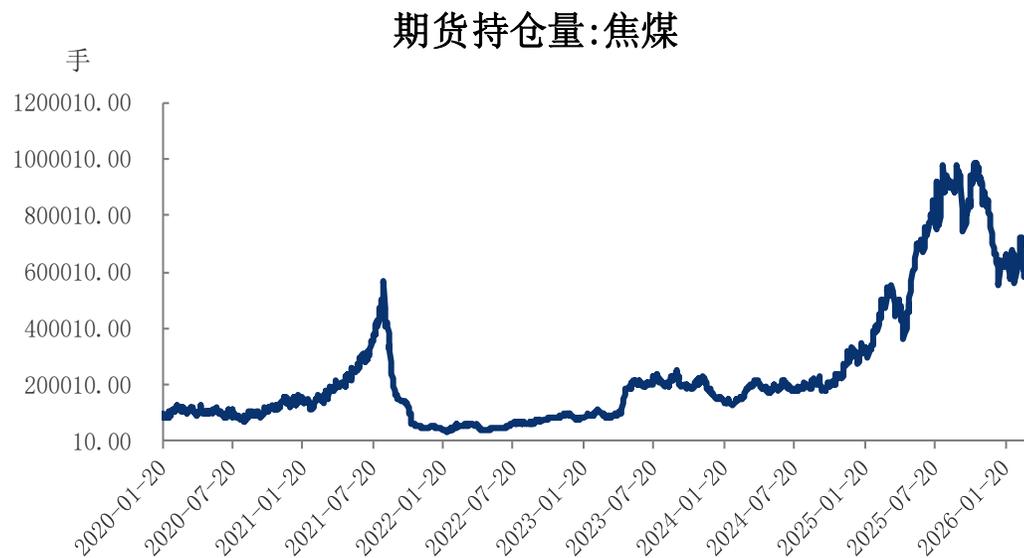
周度要点小结

行情回顾: 本周焦煤主力合约先强后弱、宽幅震荡。周一受美伊地缘冲突推升能源溢价及现货挺价带动高开走强，随后因煤矿复产加快、供应宽松预期强化、钢厂采购偏谨慎，地缘溢价回落，盘面陷入震荡回落，周五受铁水回升与低库存提供支撑，跟随铁合金板块走强。全周焦煤主力合约收跌0.59%，周K线位于20与60日均线上方，周线偏多。

行情展望: 供应端，煤矿开工将维持高位，洗煤厂负荷将持续上调，蒙煤通关量维持高位；需求端，焦钢企业开工逐步提升，下游需求有望回升。库存方面，炼焦煤总库存将维持当前水平，库存将从矿山想下转移。技术上，日K线处20日与60日均线上方，MACD红柱有所缩窄，DIFF与DEA处0轴上方，短期盘面支撑较强。整体来看，下游需求持续复苏，叠加地缘与技术面支撑下，期价下周仍有上行可能。警惕地缘消退后期价回落，关注下游需求印证及地缘局势演变。

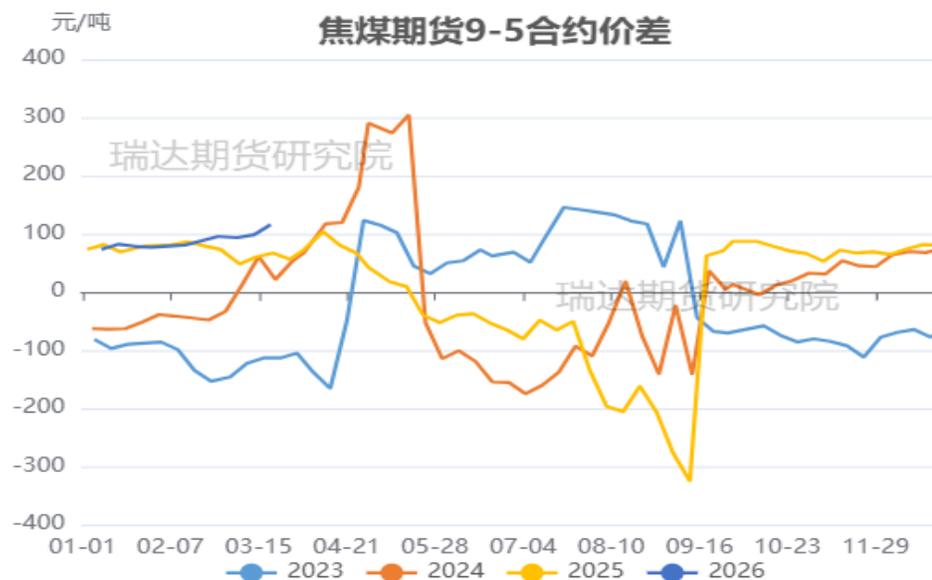
持仓量减少8869手，月差增加17.5元/吨

图1、焦煤期货持仓量



来源：文华财经 瑞达期货研究院

图2、焦煤跨期价差走势图

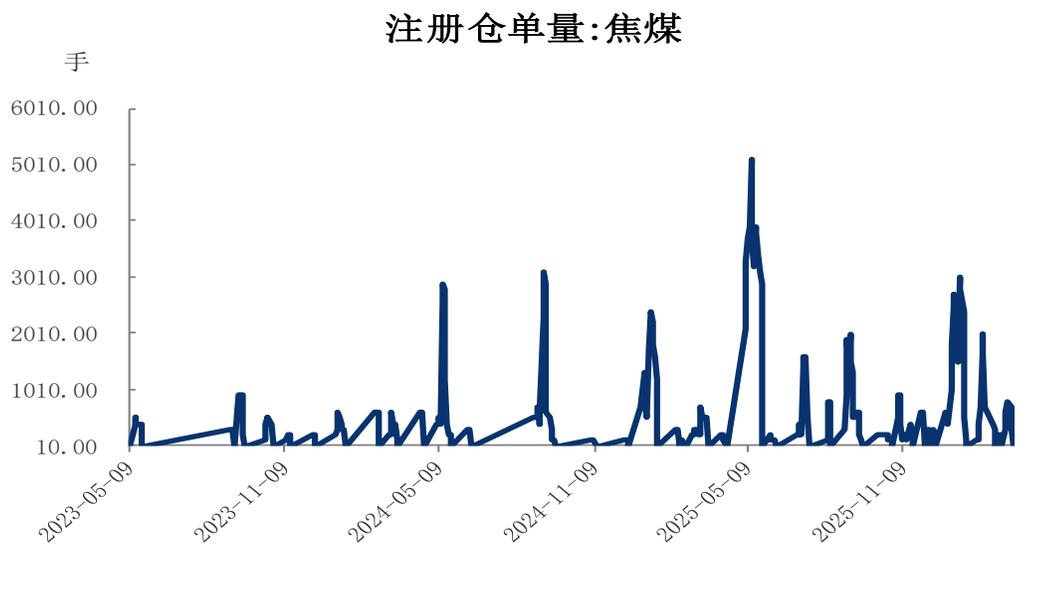


来源：wind 瑞达期货研究院

- ❑ 截止2026年3月20日，焦煤期货合约持仓量为590859手，环比减少8869手。
- ❑ 截止2026年3月20日，焦煤期货9-5合约价差报116元/吨,环比增加17.5元/吨。

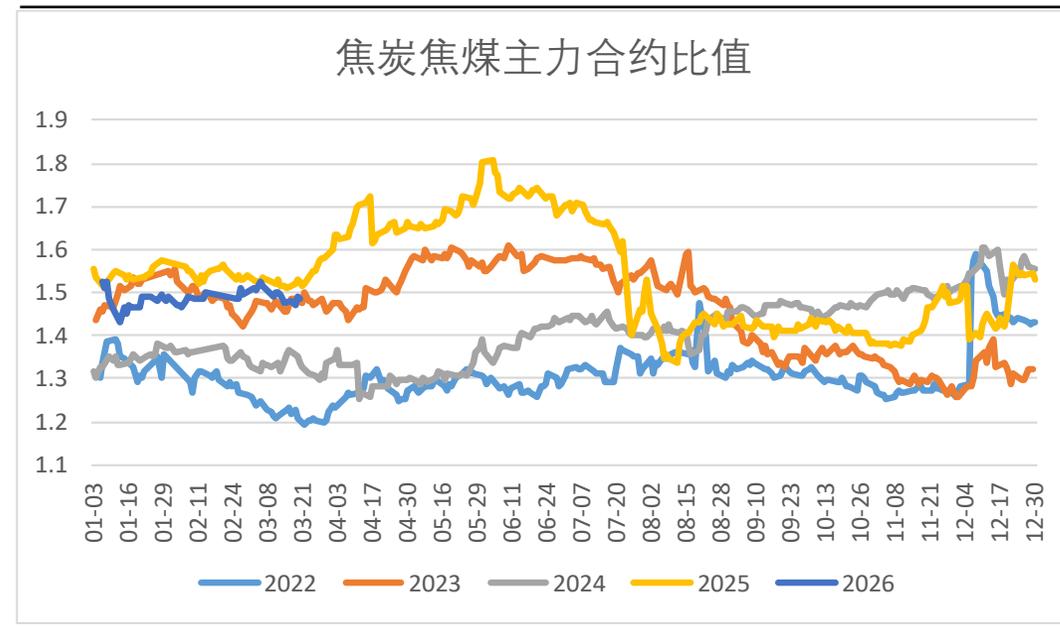
焦煤注册仓单量减少800手，焦炭焦煤主力合约比增加0.02

图3、焦煤仓单走势



来源: 大商所 瑞达期货研究院

图4、焦炭焦煤主力合约比值



来源: wind 瑞达期货研究院

- ❑ 截止2026年3月20日，焦煤注册仓单量为0手，环比减少800手
- ❑ 截止2026年3月20日，焦炭焦煤主力合约比值为1.49，环比增加0.02。

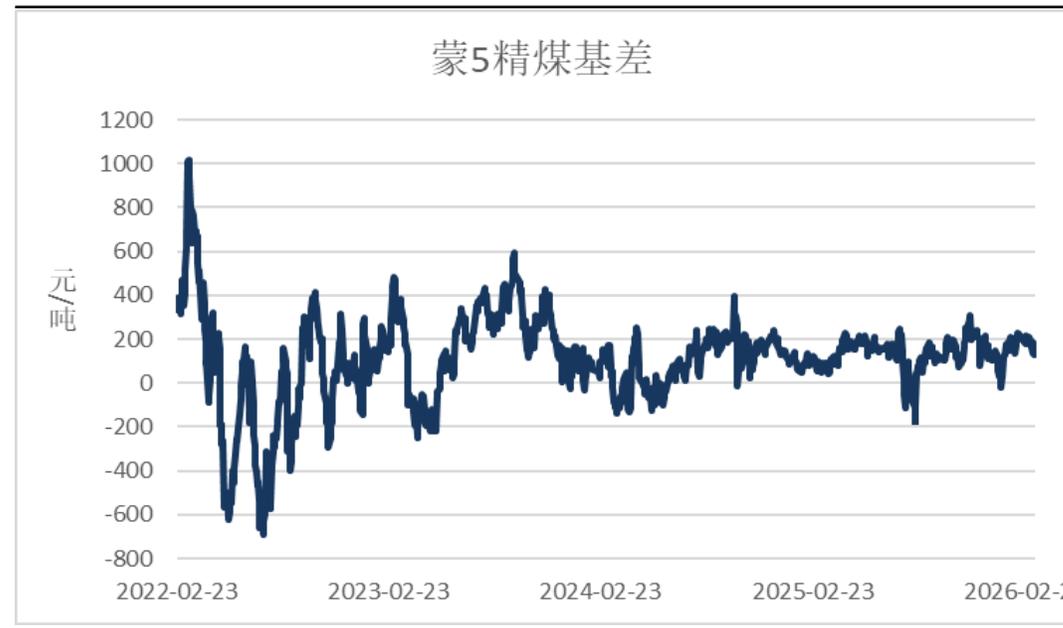
蒙5精煤基差增加38.5元/吨

图5、焦煤现货价格走势



来源: wind Mysteel 瑞达期货研究院

图6、焦煤基差走势



来源: wind 瑞达期货研究院

- ❑ 截止2026年3月20日，蒙5精煤:唐山自提价报1435，环比增加45。（单位：元/吨）
- ❑ 截止2026年3月20日，焦煤基差为190.5元/吨，环比增加38.5元/吨。

矿山及洗煤厂开工持续上调，精煤总库存小幅去库

图7、523家炼焦煤矿山原煤产量

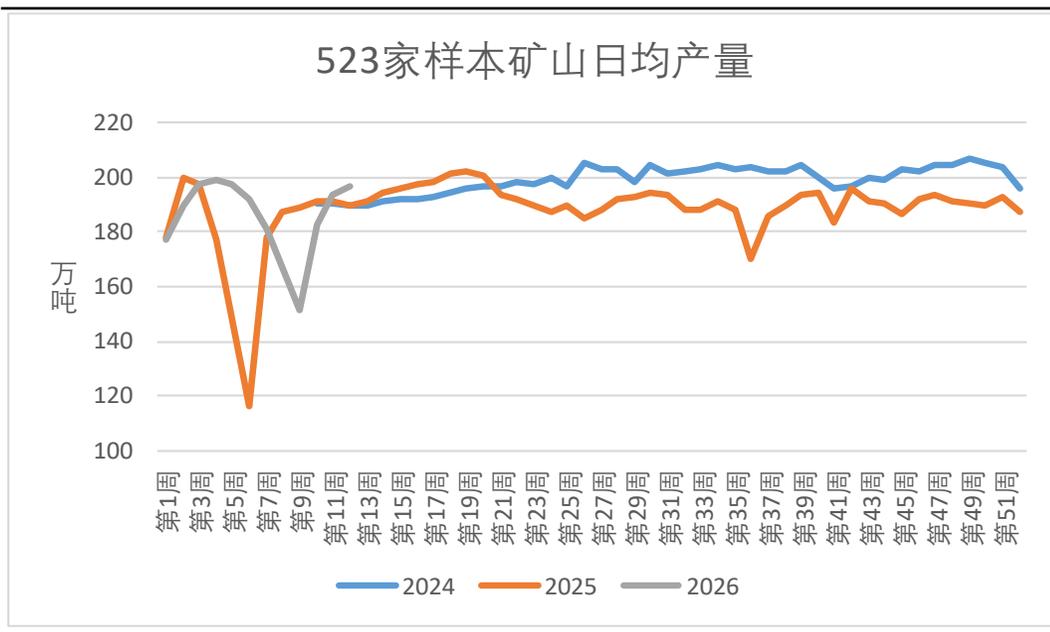
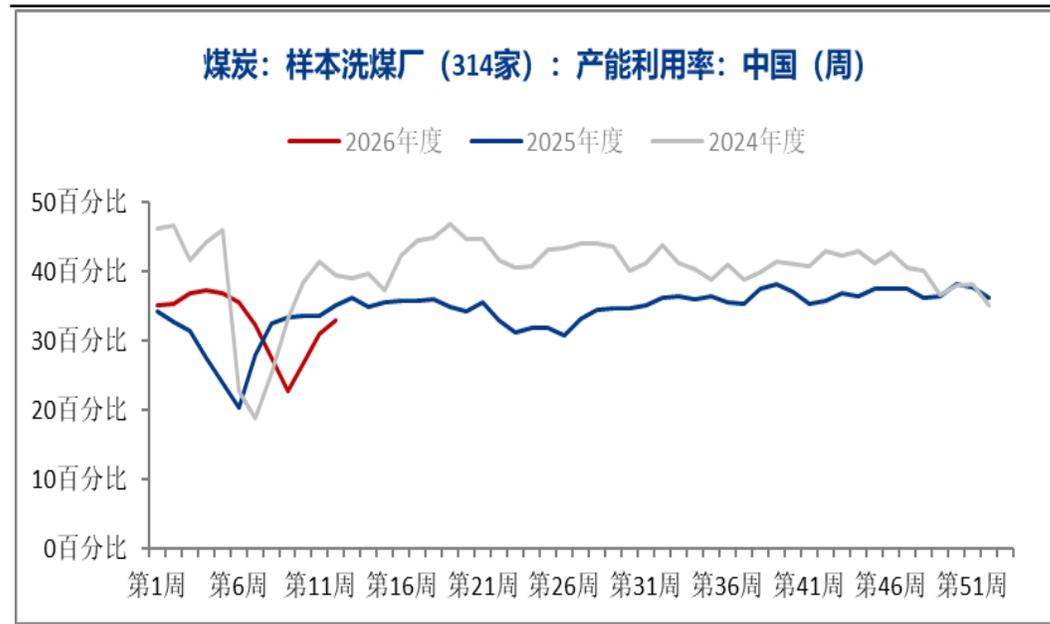


图8、314家洗煤厂产能利用率



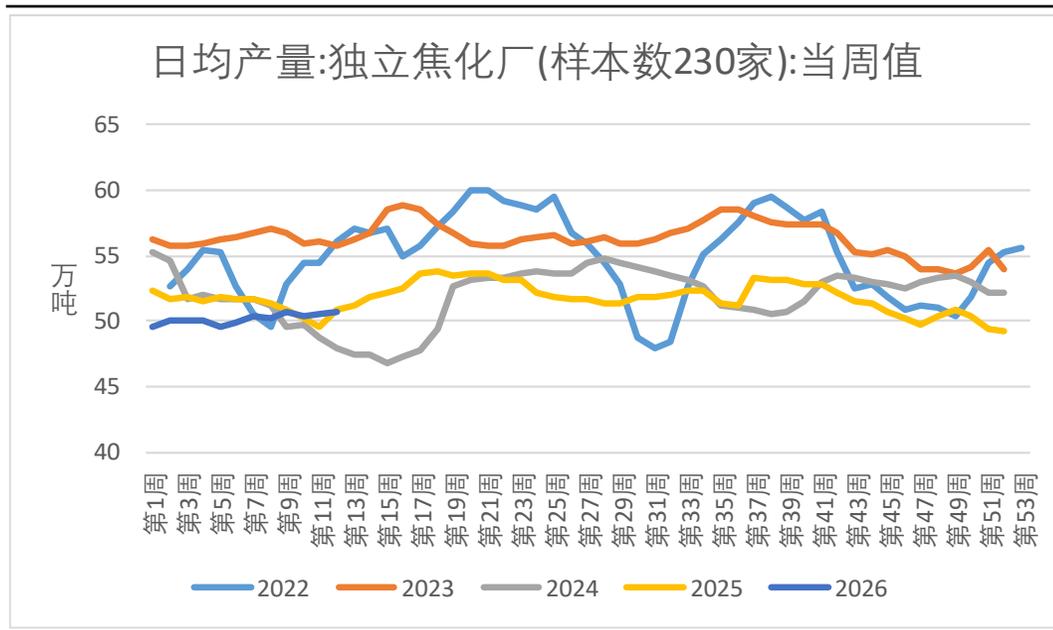
来源：Mysteel 瑞达期货研究院

来源：Mysteel 瑞达期货研究院

- 本周，Mysteel统计523家炼焦煤矿山样本核定产能利用率为88.6%，环比增1.4%。原煤日均产量196.9万吨，环比增3.3万吨，原煤库存536.7万吨，环比减7.5万吨，精煤日均产量79.8万吨，环比增2.1万吨，精煤库存254.1万吨，环比减23.6万吨。
- 本周，Mysteel统计314家独立洗煤厂样本产能利用率为33.01%，环比增2.01%；精煤日产24.31万吨，环比增1.21万吨；精煤库存332.51万吨，环比增18.91万吨。

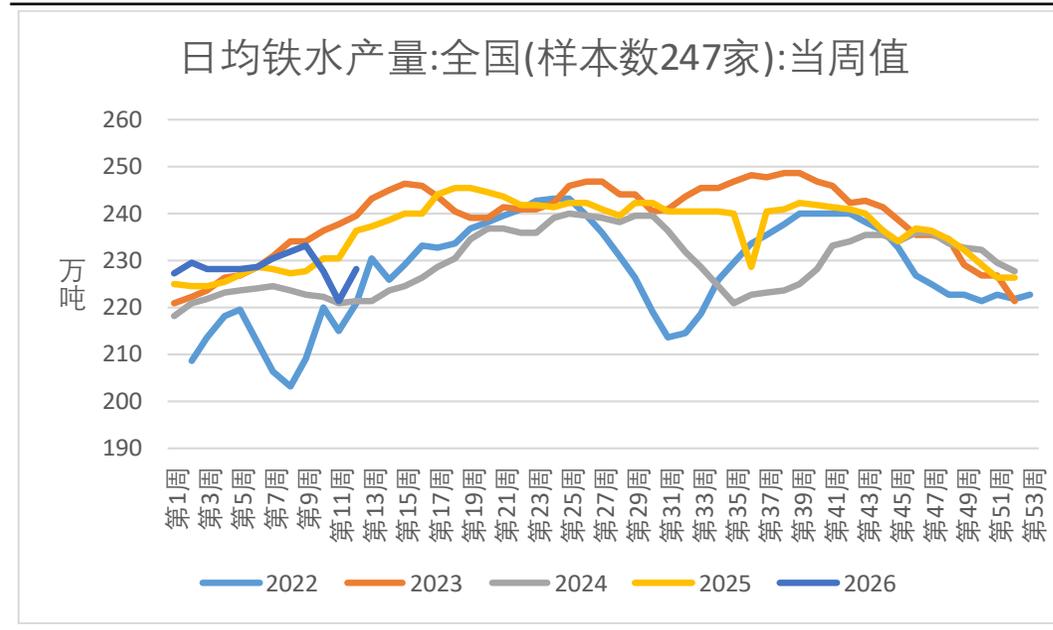
焦炭去库焦煤累库，铁水产量上升

图9、独立焦化厂日均产量



来源: Mysteel 瑞达期货研究院

图10、铁水产量

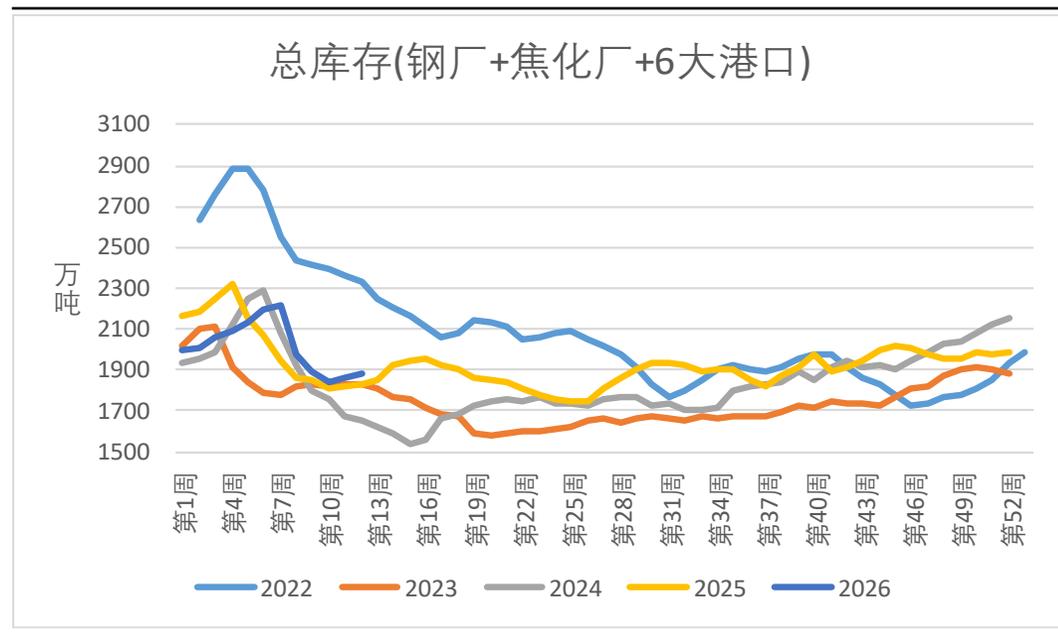


来源: wind 瑞达期货研究院

- 本周Mysteel统计全国230家独立焦企样本: 产能利用率为72.83%，增0.44%；焦炭日均产量50.76万吨，增0.3万吨；焦炭库存52.45万吨，减3.98万吨；炼焦煤总库存847.18万吨，增32.25万吨；焦煤可用天数12.6天，增0.41天。
- 高炉炼铁产能利用率85.53%，环比上周增加2.61个百分点，同比去年减少3.17个百分点；日均铁水产量 228.15万吨，环比上周增加6.95万吨，同比去年减少8.11万吨。

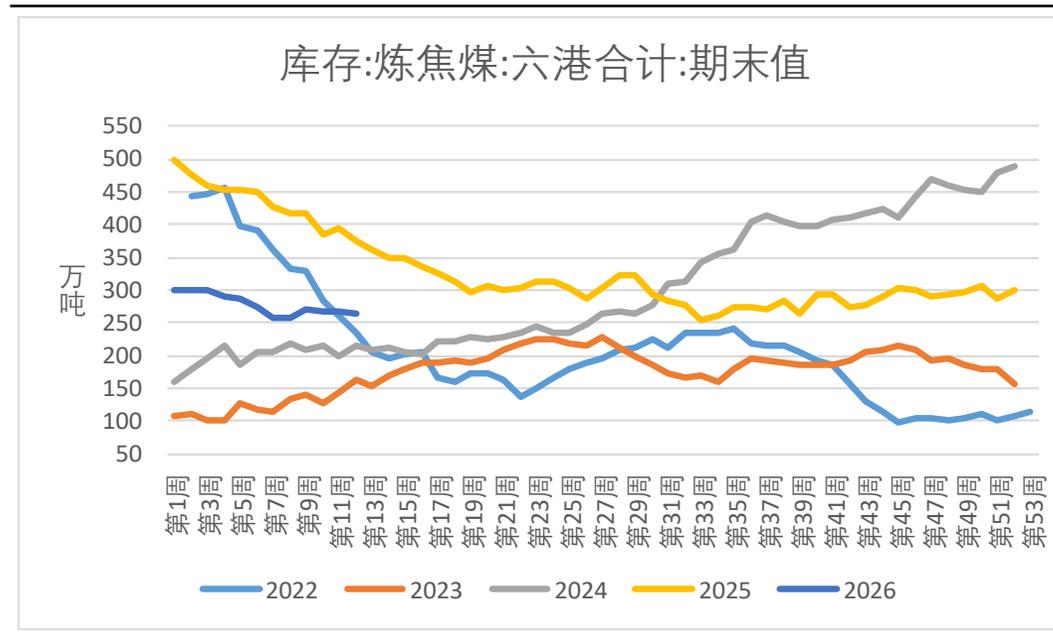
炼焦煤总库存累库，港口库存中性

图11、总库存（独立焦化厂+钢厂+6大港口）



来源: Mysteel 瑞达期货研究院

图12、六大港口

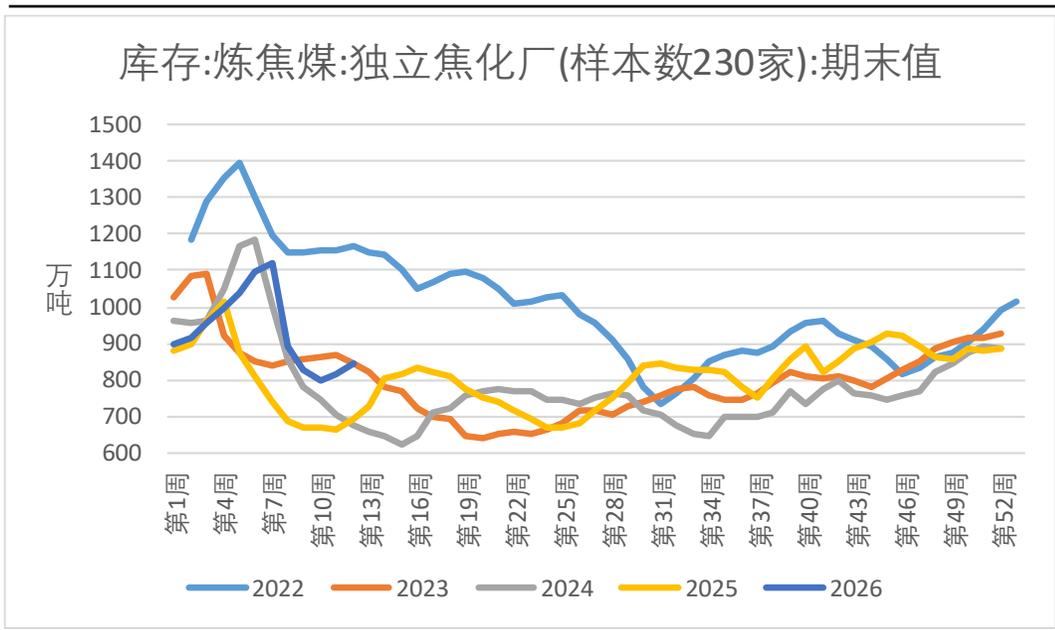


来源: Mysteel 瑞达期货研究院

- ❑ 截止2026年3月20日，炼焦煤总库存（独立焦化厂+6大港口+钢厂）为：1886.06万吨，环比增加1.39%，同比增加3.97%。
- ❑ 截止2026年3月20日，6大港口库存为264.95万吨，环比减少0.97%，同比减少32.69%。

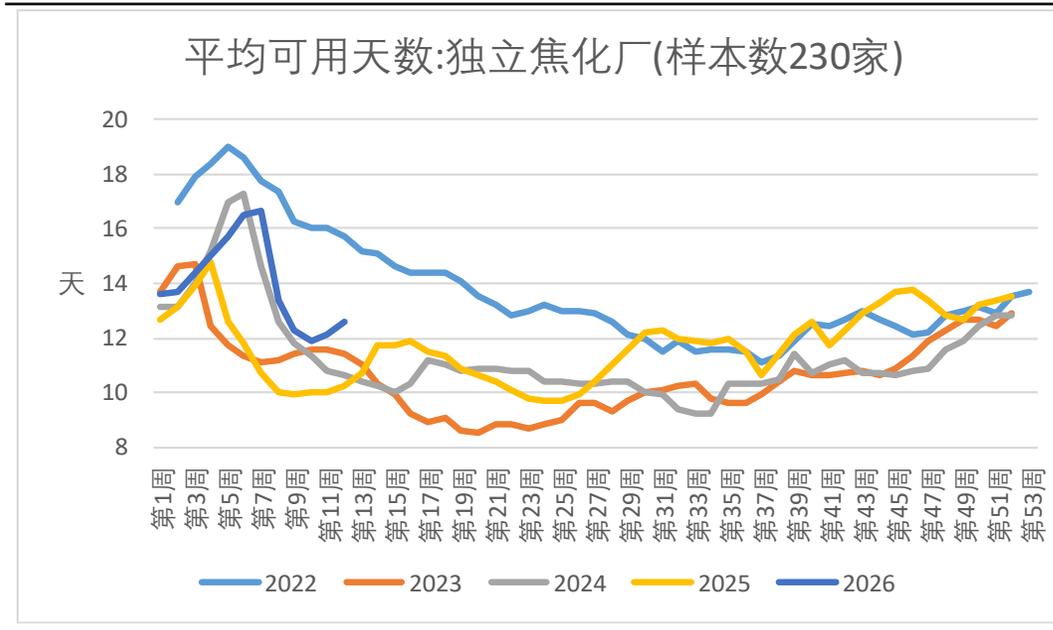
焦企炼焦煤库存持续累库

图13、独立焦化厂炼焦煤库存



来源: Mysteel 瑞达期货研究院

图14、独立焦化厂炼焦煤可用天数

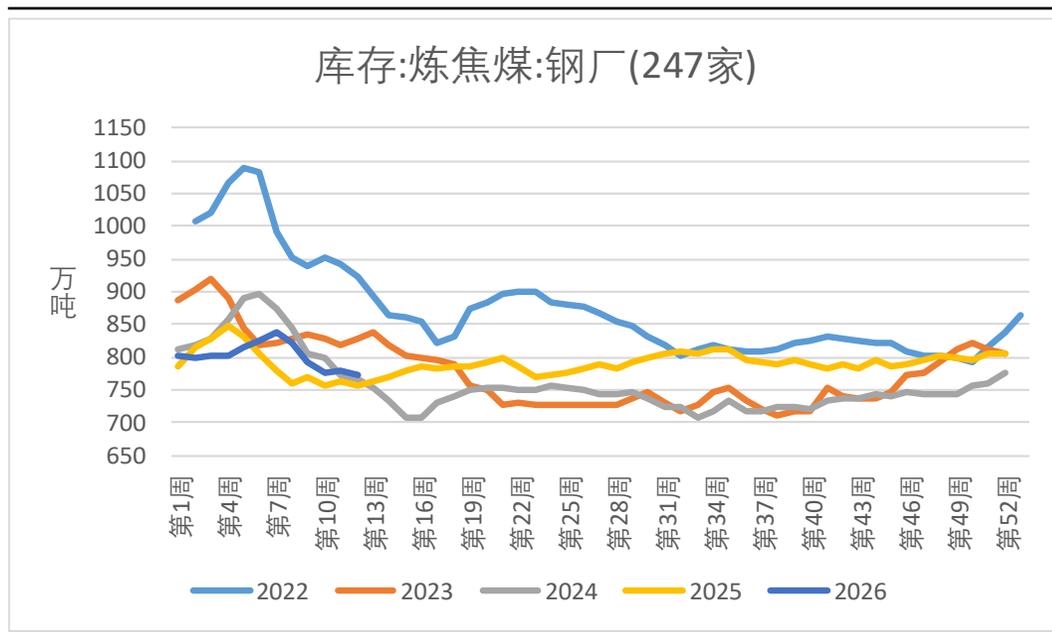


来源: Mysteel 瑞达期货研究院

- ❑ 截止2026年3月20日, 独立焦化厂炼焦煤库存为847.18万吨, 环比增加3.96%, 同比增加22.57%。
- ❑ 截止2026年3月20日, 独立焦化厂炼焦煤平均可用天数为12.6天, 环比增加4.13%, 同比增加23.53%。

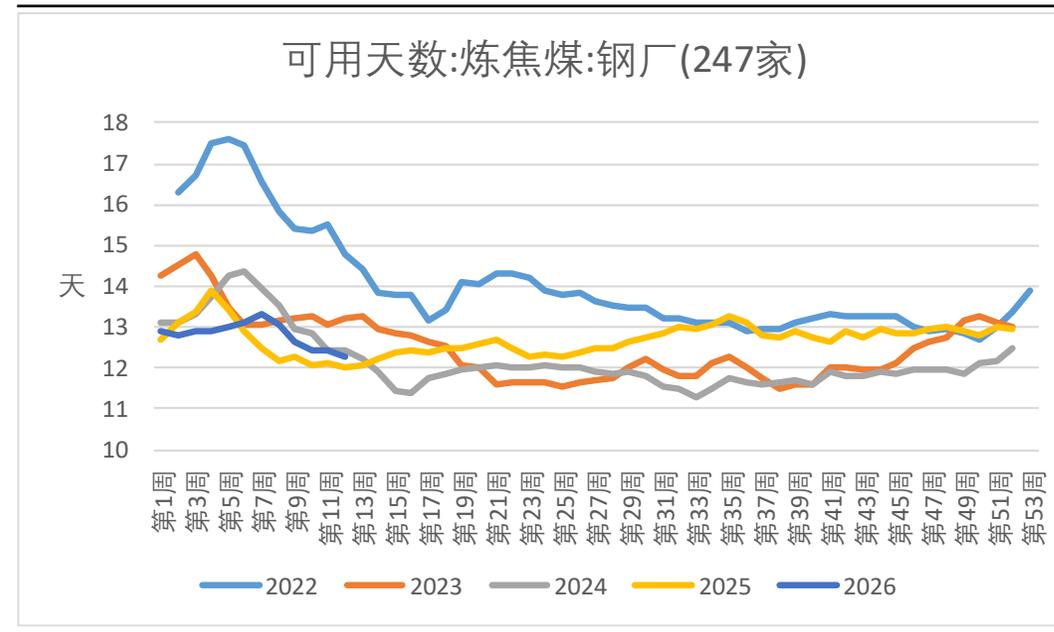
钢厂炼焦煤库存小幅去库

图15、247家钢厂炼焦煤库存



来源: 同花顺 瑞达期货研究院

图16、钢厂炼焦煤库存可用天数

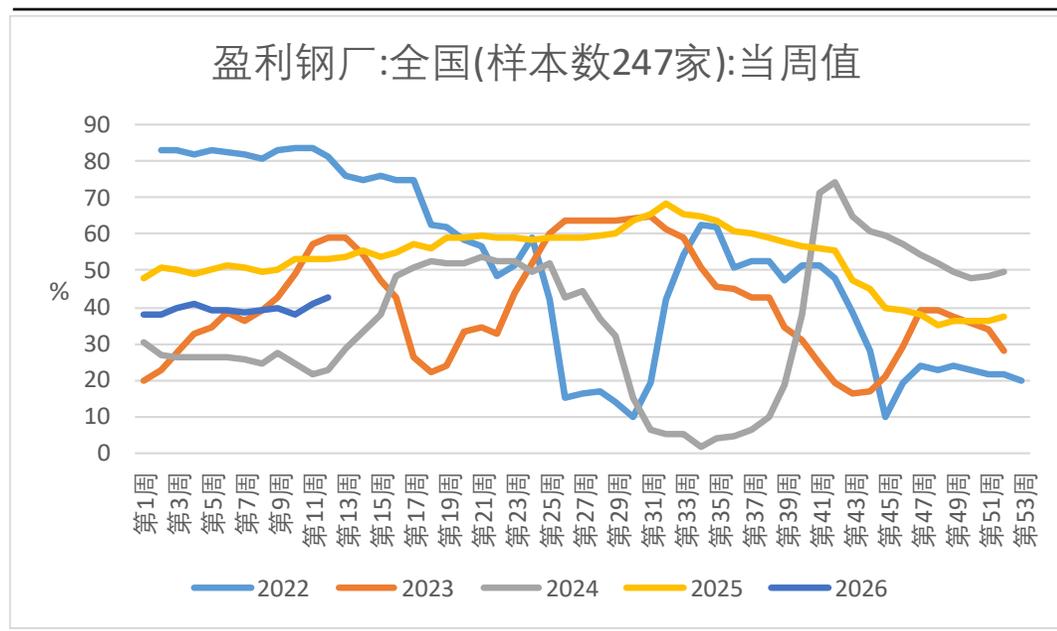


来源: wind 瑞达期货研究院

- ❑ 截止2026年3月20日, 钢厂炼焦煤库存为773.93万吨, 环比减少0.48%, 同比增加2.13%。
- ❑ 截止2026年3月20日, 钢厂炼焦煤库存平均可用天数为12.3天, 环比减少1.13%, 同比增加2.33%。

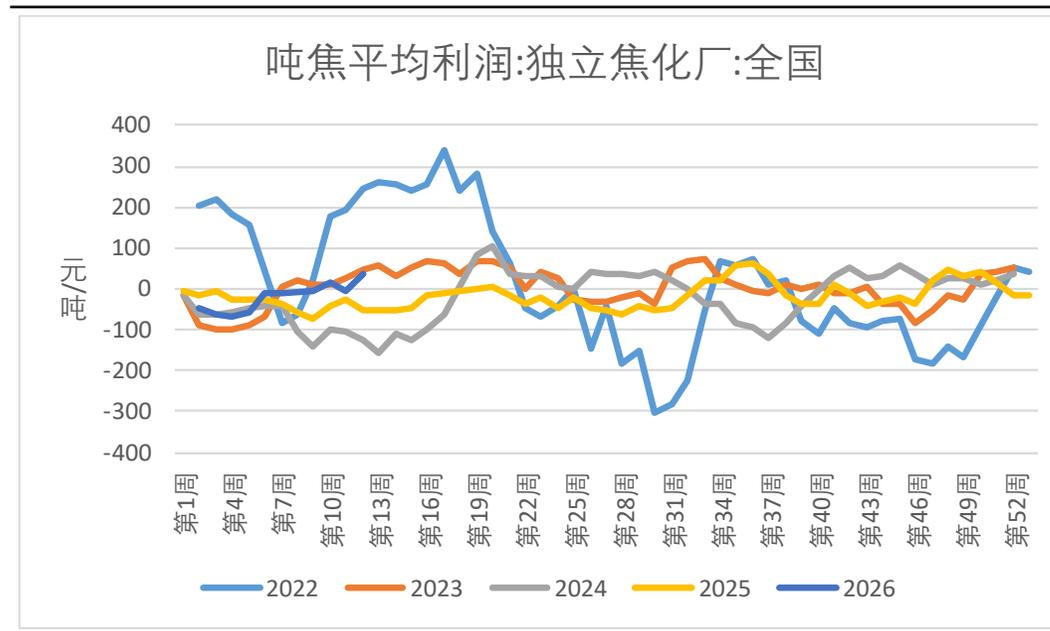
钢厂盈利率创年内新高；焦企吨焦平均利润转正

图17、钢厂盈利率



来源: Mysteel 瑞达期货研究院

图18、独立焦化厂吨焦盈利情况



来源: Mysteel 瑞达期货研究院

- ❑ 截止2026年3月20日，钢厂盈利率42.42%，环比上周增加1.29个百分点，同比去年减少10.83个百分点；
- ❑ 截止2026年3月19日，本周Mysteel煤焦事业部调研全国30家独立焦化厂吨焦盈利情况，全国平均吨焦盈利38元/吨；山西准一级焦平均盈利57元/吨，山东准一级焦平均盈利97元/吨，内蒙二级焦平均盈利-11元/吨，河北准一级焦平均盈利87元/吨。

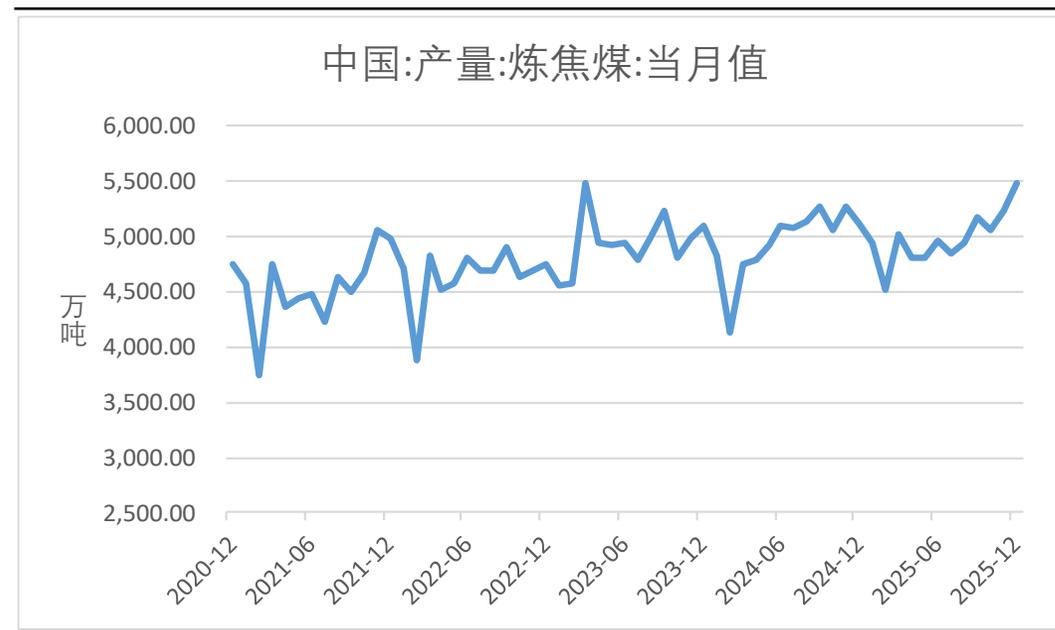
原煤生产保持稳定，炼焦煤环比上涨4.56%

图19、原煤产量

原煤产量					
主要省份	2025年1-2月 (亿吨)	2025年累计 (亿吨)	2026年1-2月 (亿吨)	累计同比增速	累计同比增量 (亿吨)
内蒙古	2.07	12.86	2.09	0.87%	0.02
山西	2.14	13.05	2.10	-1.90%	-0.04
陕西	1.15	8.05	1.22	6.15%	0.07
新疆	0.91	5.53	0.88	-4.10%	-0.04
总计	7.65	48.32	7.63	-0.32%	-0.02

来源：wind 瑞达期货研究院

图20、炼焦煤产量



来源：wind 瑞达期货研究院

- 据国家统计局统计，1—2月份，规上工业原煤产量7.6亿吨，同比下降0.3%，降幅比2025年12月份收窄0.7个百分点；日均产量1293万吨。原煤生产保持稳定。
- 2025年12月份，中国炼焦煤产量5478.5万吨，环比上涨4.56%。

蒙古国通关量保持高位，进口同比大幅上涨

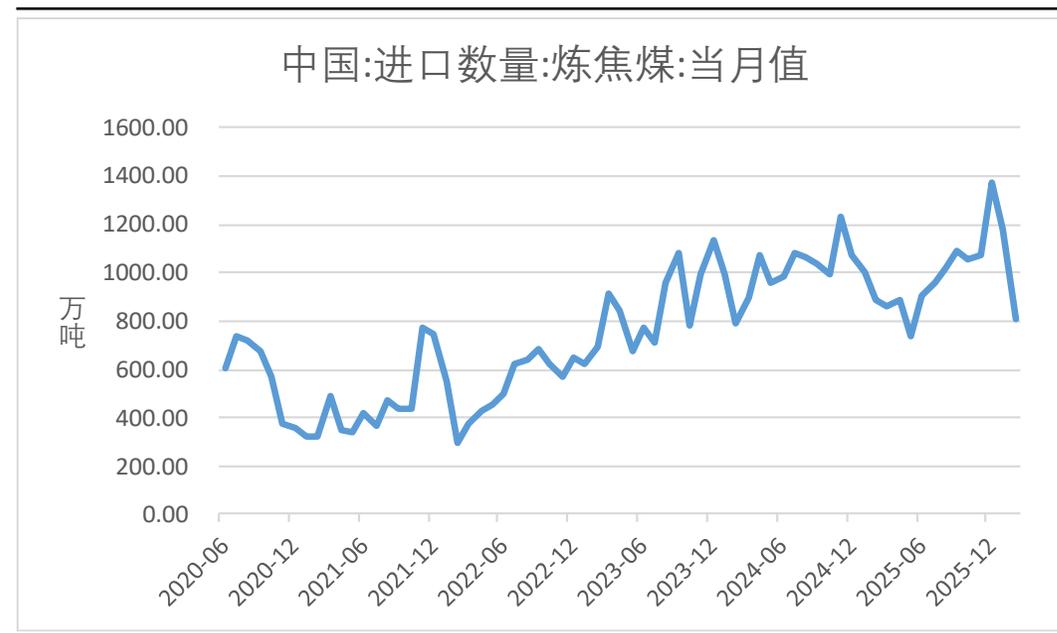
图21、炼焦煤进口来源

炼焦煤进口来源					
主要国家	2025年1-2月 (万吨)	2025年累计 (万吨)	2026年1-2月 (万吨)	累计同比增速	累计同比增量 (万吨)
蒙古国	644.26	6007.39	1106.68	71.77%	462.41
俄罗斯	532.74	3281.13	550.22	3.28%	17.48
加拿大	210.05	1079.16	103.58	-50.69%	-106.47
澳大利亚	175.80	885.62	172.00	-2.16%	-3.80
总计	1887.37	11865.94	1982.69	5.05%	95.32

来源：wind 瑞达期货研究院

- 2026年1-2月炼焦煤累计进口量达1982.69万吨，同比增长5.05%。
- 2026年2月炼焦煤进口量为806.97万吨，环比减少31.36%，同比减少9.09%。

图22、炼焦煤进口季节性



来源：wind 瑞达期货研究院

免责声明

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，瑞达期货股份有限公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证，据此投资，责任自负。本报告不构成个人投资建议，客户应考虑本报告中的任何意见或建议是否符合其特定状况。本报告版权仅为我公司所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制和发布。如引用、刊发，需注明出处为瑞达期货股份有限公司研究院，且不得对本报告进行有悖原意的引用、删节和修改。

瑞达期货研究院简介

瑞达期货股份有限公司创建于1993年，目前在全国设立40多家分支机构，覆盖全国主要经济地区，是国内大型全牌照期货公司之一，是目前国内拥有分支机构多、运行规范、管理先进的专业期货经营机构。2012年12月完成股份制改制工作，并于2019年9月5日成功在深圳证券交易所挂牌上市，成为深交所期货第一股、是第二家登陆A股的期货上市公司。

研究院拥有完善的报告体系，除针对客户的个性化需要提供的投资报告和套利、套保操作方案外，还有晨会纪要、品种日评、周报、月报等策略分析报告。研究院现有特色产品有短信通、套利通、市场资金追踪、持仓分析系统、投顾策略、交易诊断系统、数据管理系统以及金尝发服务体系专供策略产品等。在创新业务方面，积极参与创新业务的前期产品研究，为创新业务培养大量专业人员，成为公司的信息数据中心、产品策略中心和人才储备中心。

瑞达期货研究院将继续往开来，向更深更广的投资领域推进，为客户的期货投资奉上贴心、专业、高效的优质服务。