

「2026.4.24」

股指期货周报

作者：廖宏斌

期货从业资格号F30825507

期货投资咨询证号：Z0020723

联系电话：4008-8787-66

关注我们获
取更多资讯



业务咨询
添加客服



目录



1、行情回顾



2、消息面概览



3、周度市场数据



4、行情展望与策略

- 周度观点：A股主要指数本周普遍上涨。除创业板指外，均有不同程度上涨。四期指集体上涨，大盘蓝筹股强于中小盘股，以涨幅看IH>IF>IC>IM。本周，市场处于宏观数据真空期，市场关注海外地缘消息以及上市公司2025年年报和2026年一季报。地缘消息上，特朗普延长停火期限短暂修复市场风险偏好，但由于霍尔木兹海峡仍处于封闭状态，油价始终在高位徘徊，滞胀担忧对市场情绪仍有负面影响。本周，市场成交活跃度较上周进一步上升。

1、行情回顾

期货	合约名称	周涨跌幅%	周五涨跌幅%	收盘价
	IF2606	1.00	-0.14	4713.6
	IH2606	1.42	0.67	2929.0
	IC2606	0.42	-0.41	8132.8
	IM2606	0.38	-0.52	8163.0
现货	指数名称			收盘价
	沪深300	0.86	-0.35	4769.37
	上证50	1.17	0.58	2945.04
	中证500	0.41	-0.57	8247.88
	中证1000	-0.04	-0.70	8304.14

2、消息面概览

影响

中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布，2026年4月20日贷款市场报价利率（LPR）为：1年期LPR为3.0%，5年期以上LPR为3.5%。以上LPR在下一发布LPR之前有效。

中性

美国总统特朗普表示，应巴基斯坦陆军参谋长及总理请求，美方将暂缓对伊朗军事打击。特朗普称，鉴于伊朗政府内部“严重分裂”，美方决定延长停火期限，并要求伊朗方面先提出统一的谈判方案。在此期间，美军将继续对伊朗实施海上封锁，同时保持军事准备状态。他表示，停火将持续至伊朗提交方案并完成谈判为止，“无论结果如何”。

偏多

伊朗伊斯兰议会议长兼首席谈判代表卡利巴夫强调，在美方公然违反停火协议的情况下，不可能重新开放霍尔木兹海峡。伊朗伊斯兰革命卫队称，扣押两艘企图在没有获得授权的情况下通过霍尔木兹海峡的船只。

偏空

巴基斯坦外交官表示，美国与伊朗谈判“陷入僵局”，进展“非常缓慢”。美国仍然致力于维持对伊朗的海上封锁，伊朗认为美方封锁是伊朗参与谈判的障碍，与美国达成协议需要时间，在谈判问题上“不应操之过急”。以色列国防部长卡茨表示，以色列已做好重启与伊朗战争的准备，“只等美国的绿灯”。美国总统特朗普表示，在与伊朗谈判持续推进之际，不想仓促行事，不会对伊朗使用核武器。特朗普同时表示，以色列与黎巴嫩之间的停火协议将延长三周。

偏空

3、周度市场数据

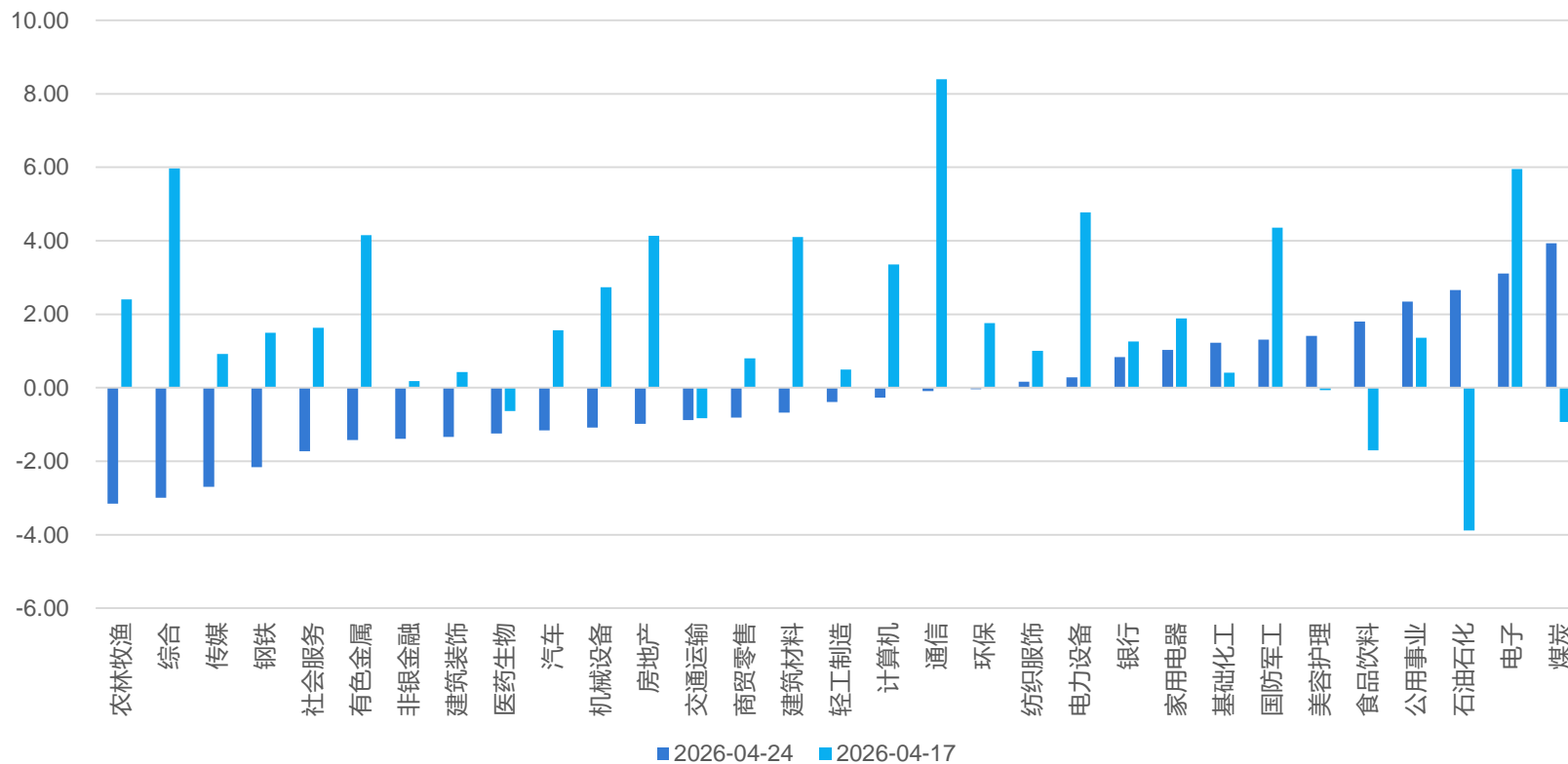
「国内主要指数」

	周涨跌幅%	周五涨跌幅%	收盘点位
上证指数	0.70	-0.33	4079.90
深证成指	0.37	-0.69	14940.30
科创50	2.13	1.47	1453.69
中小100	1.90	-0.15	9199.76
创业板指	-0.29	-1.41	3667.79

「外盘主要指数(截至周四)」

	周涨跌幅%	周四(五)涨跌幅%	收盘点位
标普500	-0.25	-0.41	7108.40
英国富时100	-1.97	-0.19	10457.01
日经225	2.12	0.97	59716.18
恒生指数	-0.70	0.24	25978.07

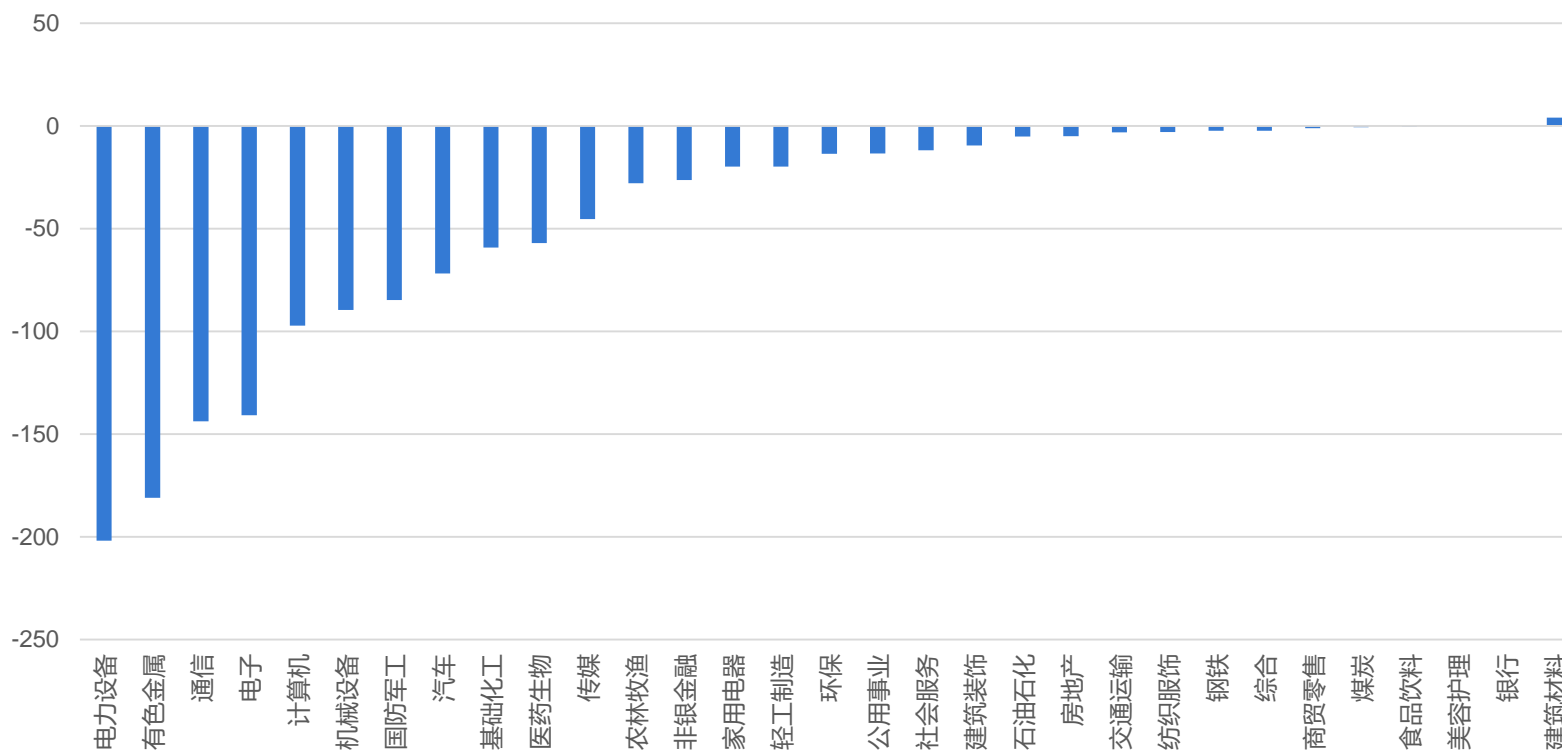
「行业板块涨跌幅%」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

行业板块多数下跌，农林牧渔、综合等板块跌幅居前，煤炭、电子等板块走强。

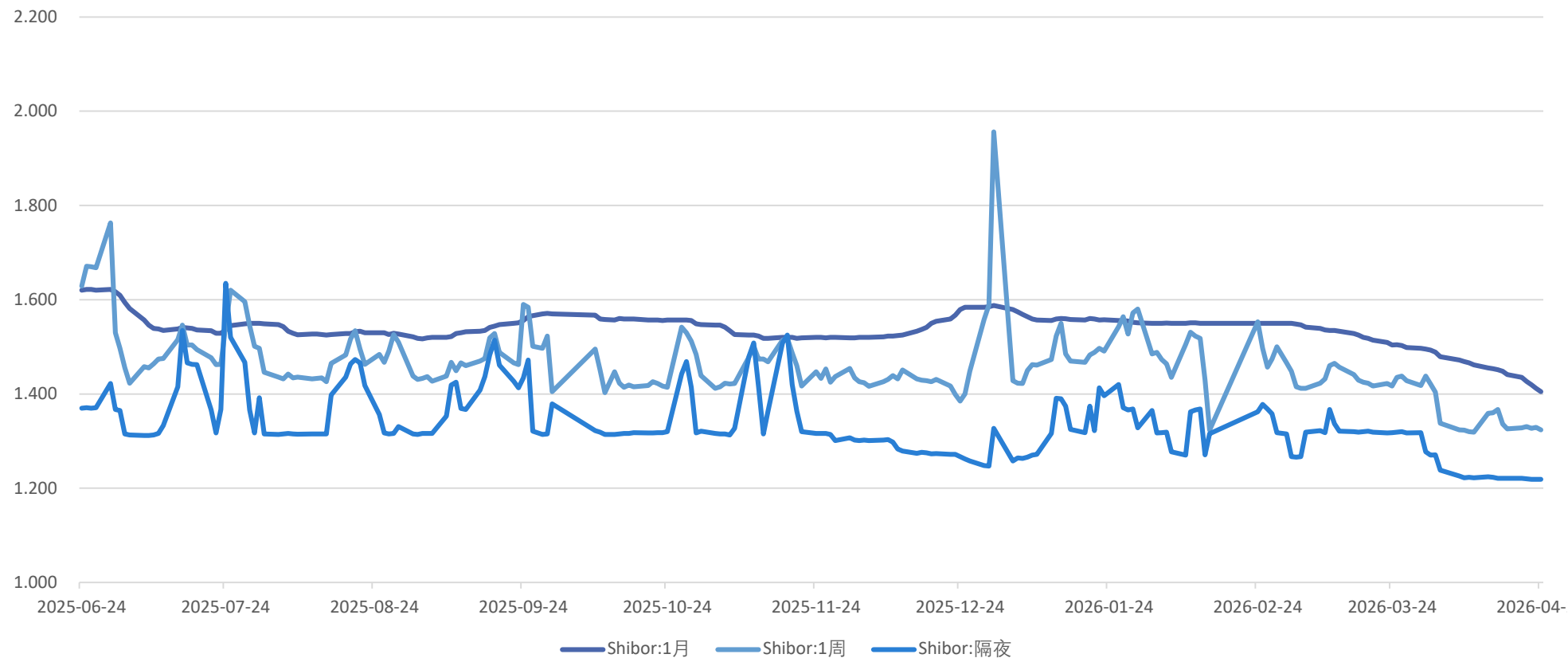
「行业板块主力资金流（近五个交易日,亿元）」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

行业主力资金普遍呈净流出, 电力设备、有色金属板块资金大幅净流出。

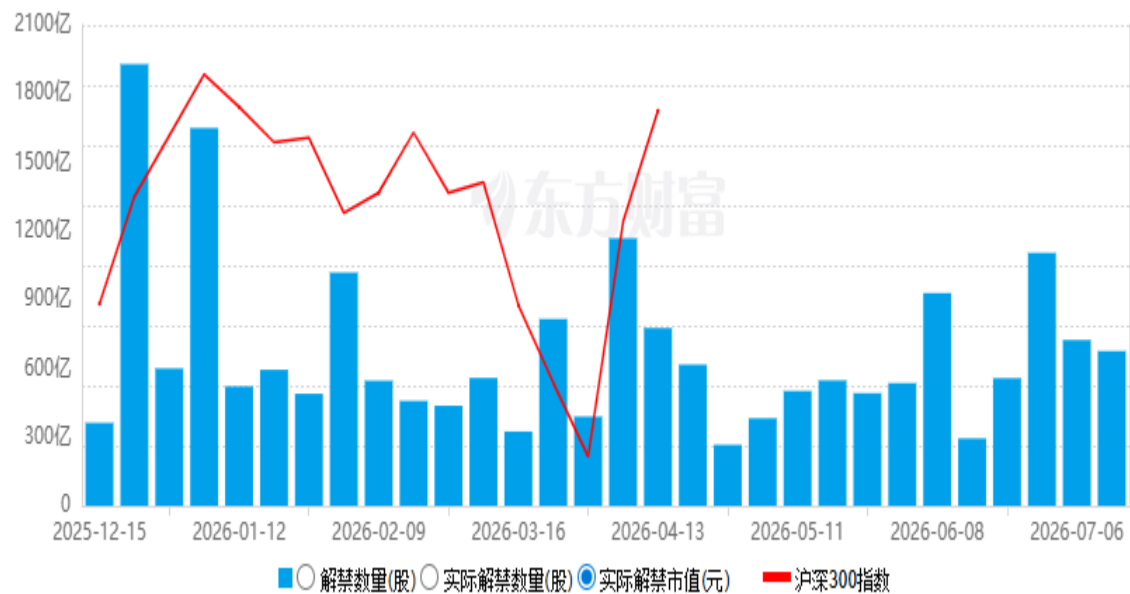
「SHIBOR短期利率」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

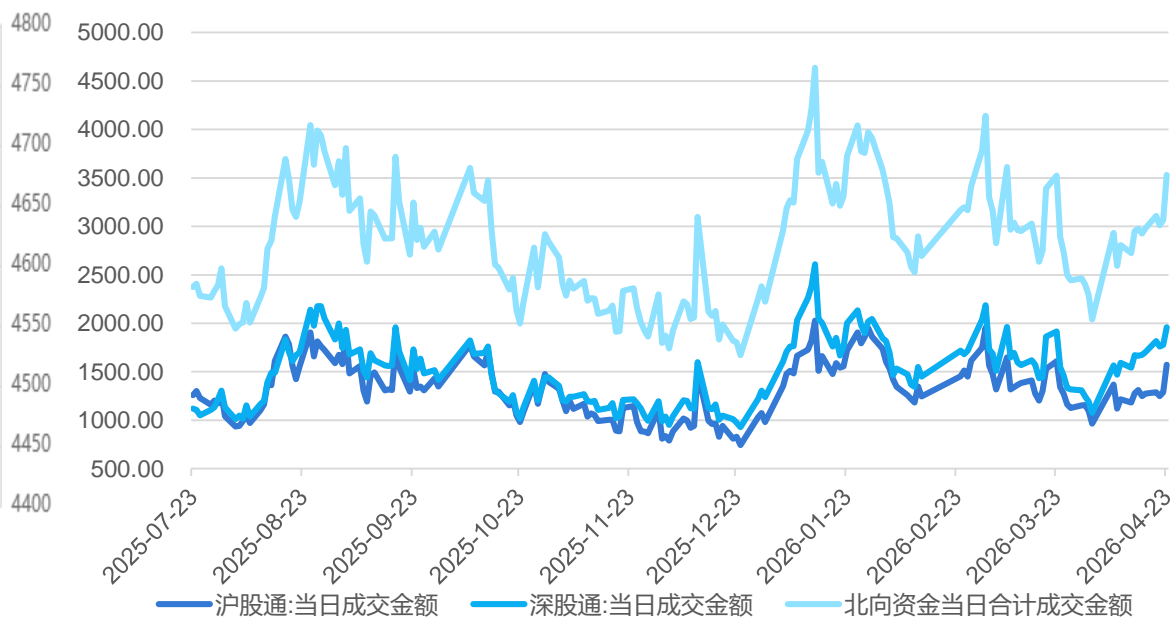
SHIBOR短期利率下行，资金面维持宽松。

「限售解禁」



数据来源：东方财富，瑞达期货研究院

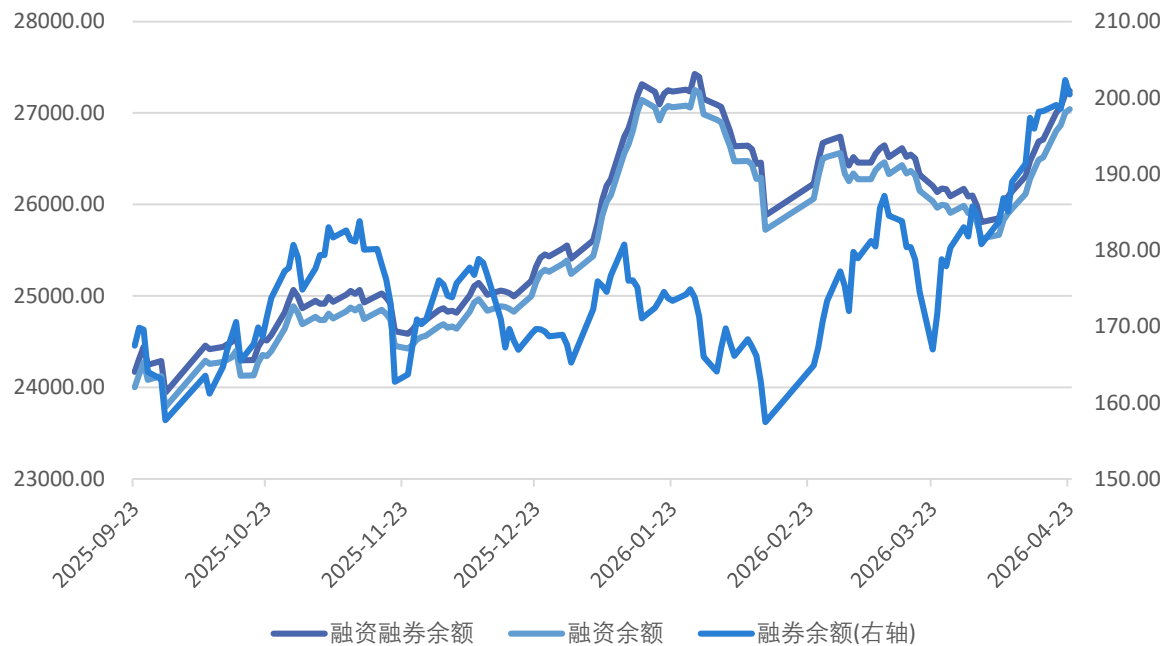
「陆股通成交统计」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

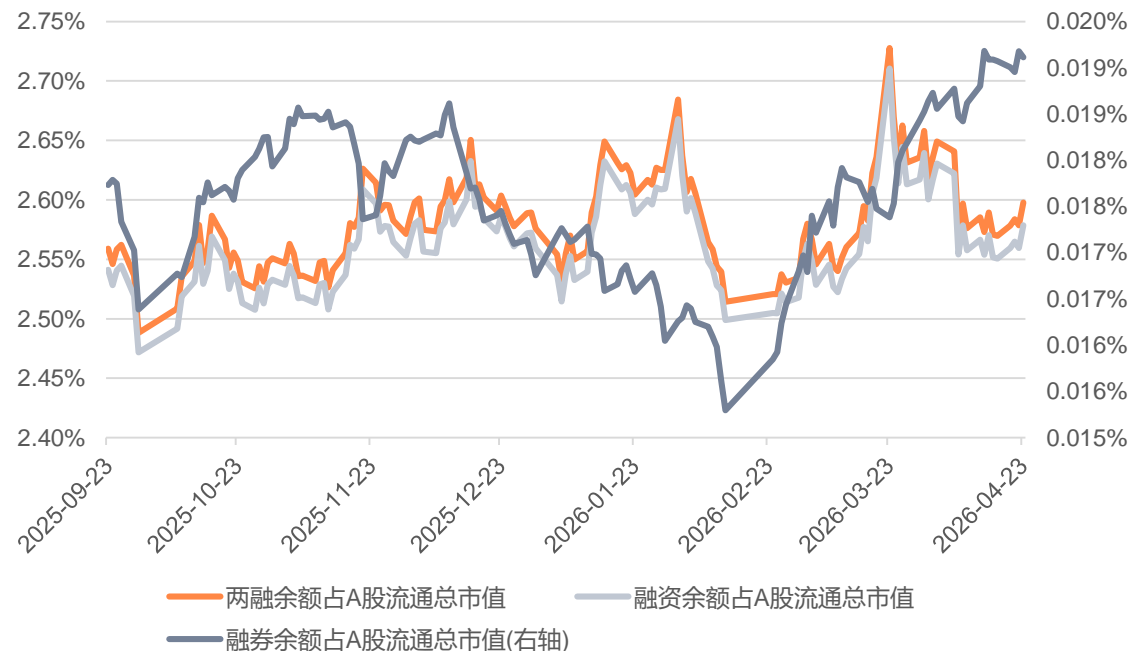
本周重要股东二级市场净减持107.5亿元，限售解禁市值为616.74亿元。北向资金合计买卖12711.76亿。

「两融余额」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

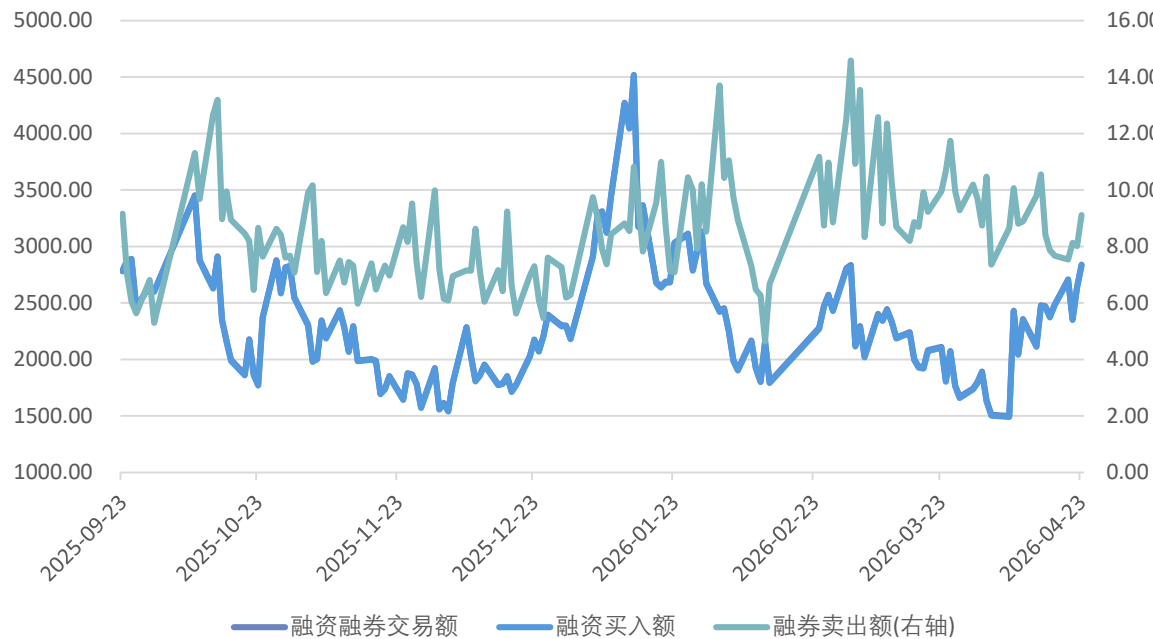
「两融余额占A股流通市值」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

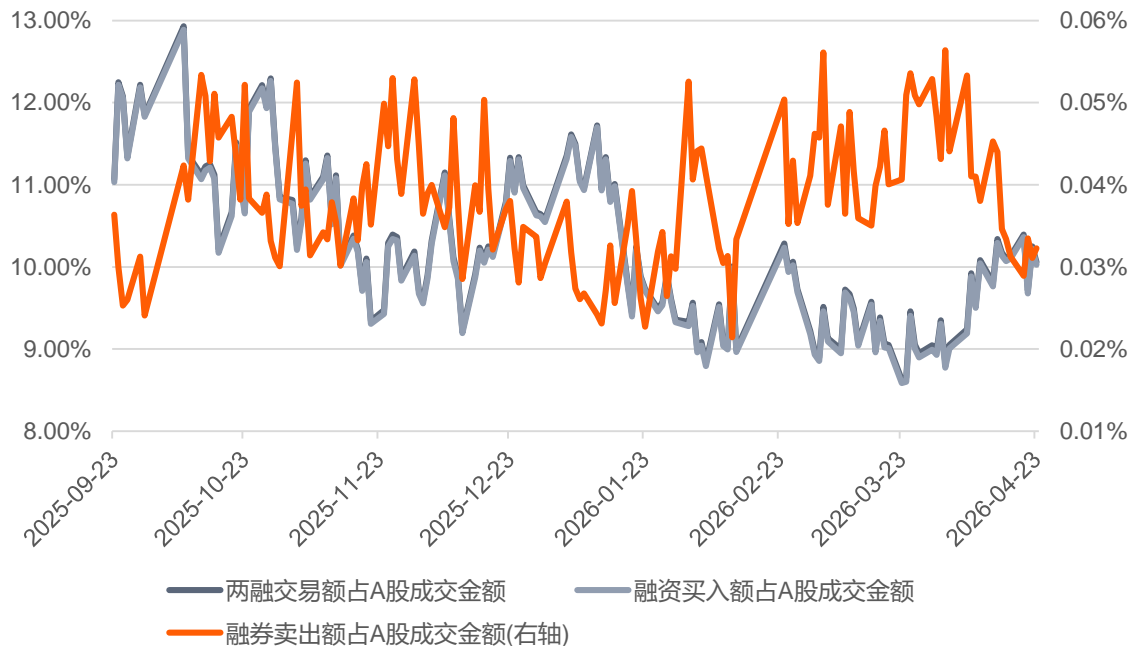
截至4月23日，本周融资余额为27042.28亿元，融资余额占A股流通市值比例为2.58%。

「两融交易额」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

「两融交易额占A股成交额比例」

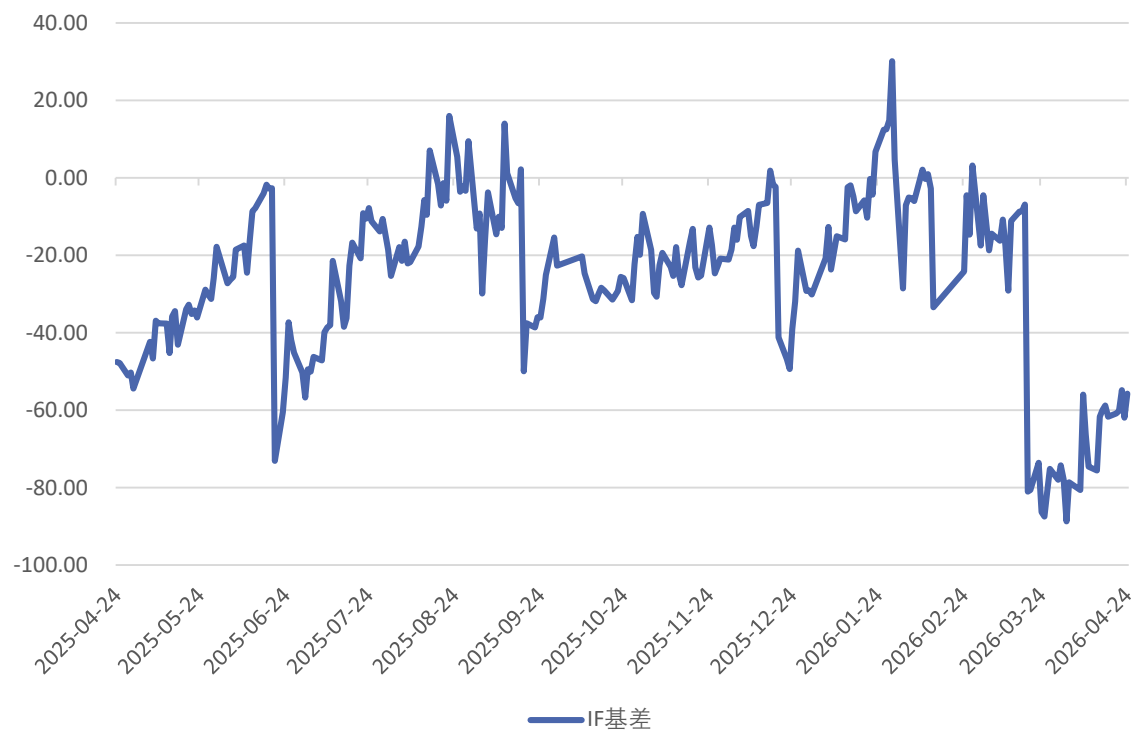


数据来源：iFind，瑞达期货研究院

截至4月23日，本周融资买入额为10515.34亿元，融资买入额占A股成交额比例为10.08%。

「周度市场数据」

「IF基差」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

「IF跨期」

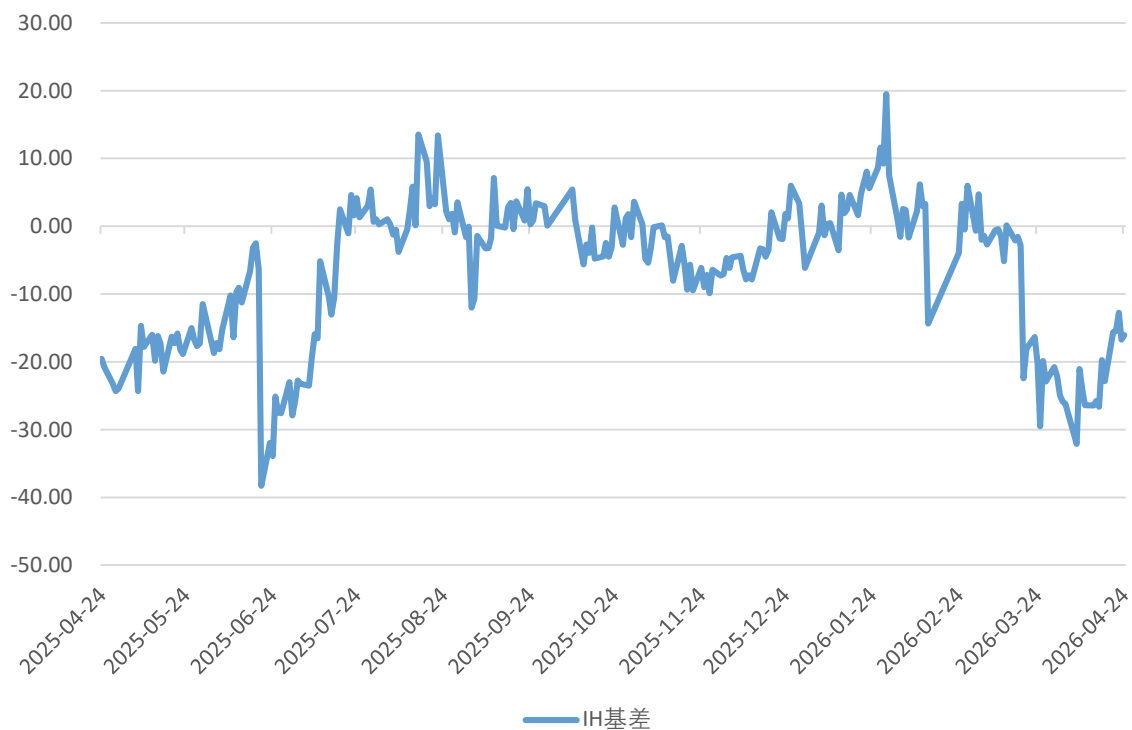


数据来源：iFind，瑞达期货研究院

IF主力合约基差震荡收敛。

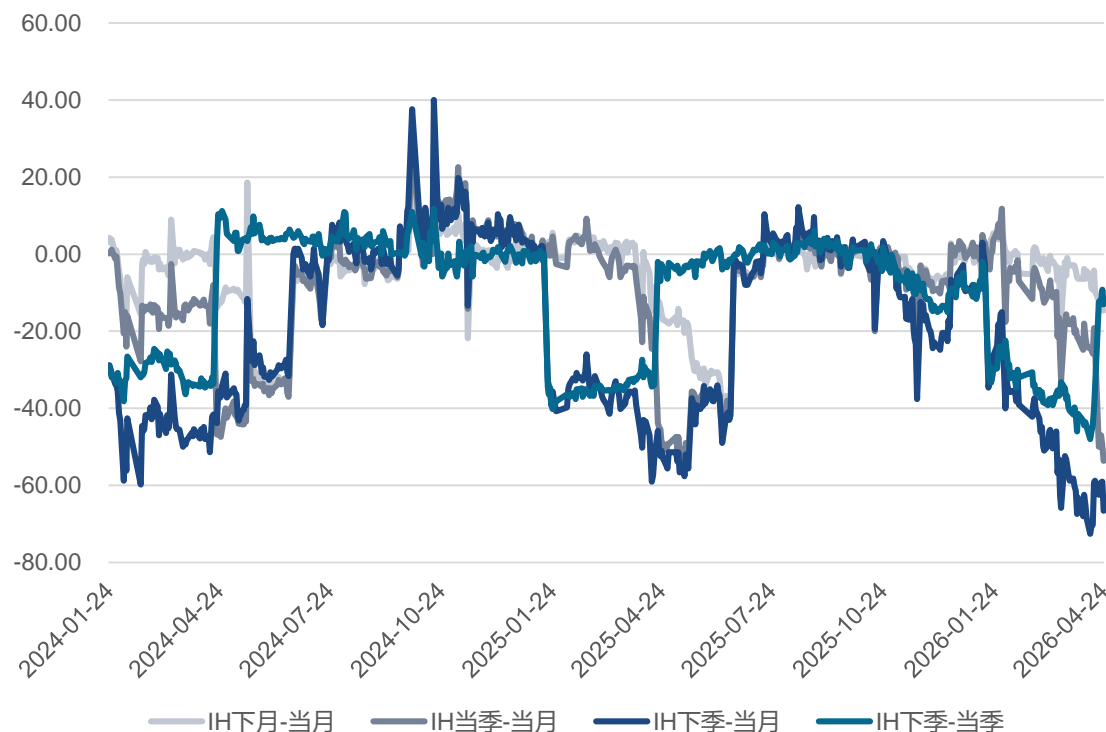
「周度市场数据」

「IH基差」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

「IH跨期」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

IH主力合约基差震荡收敛。

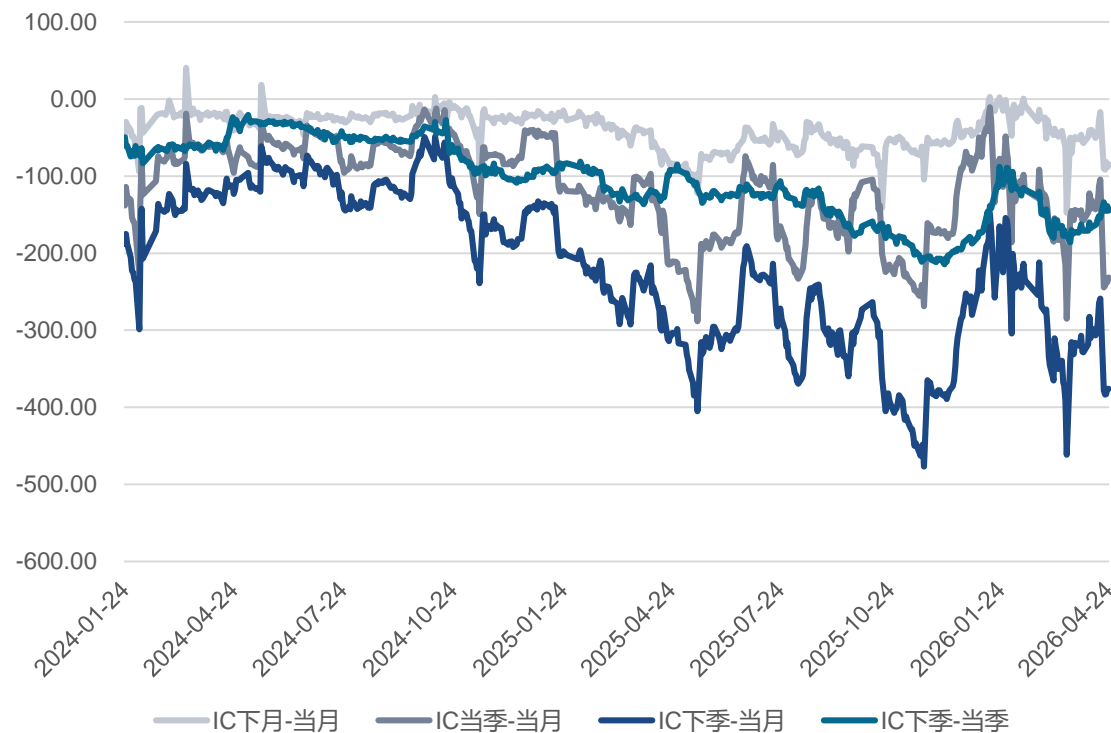
「周度市场数据」

「IC基差」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

「IC跨期」

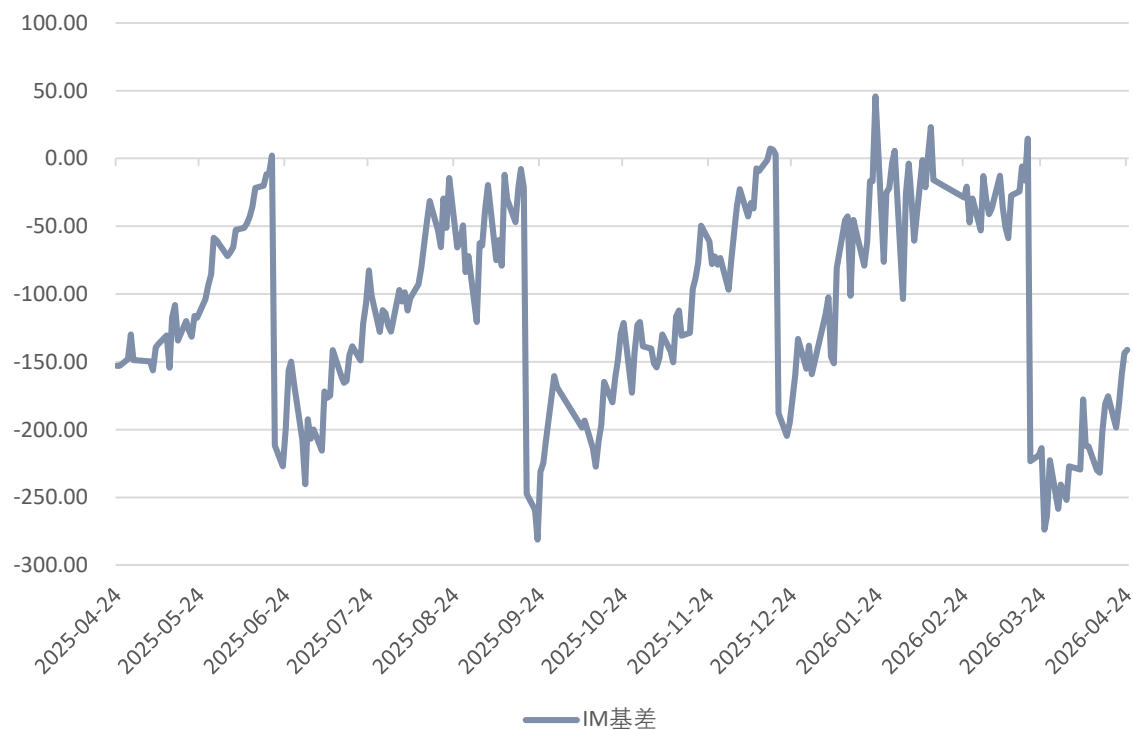


数据来源：iFind，瑞达期货研究院

IC主力合约基差震荡。

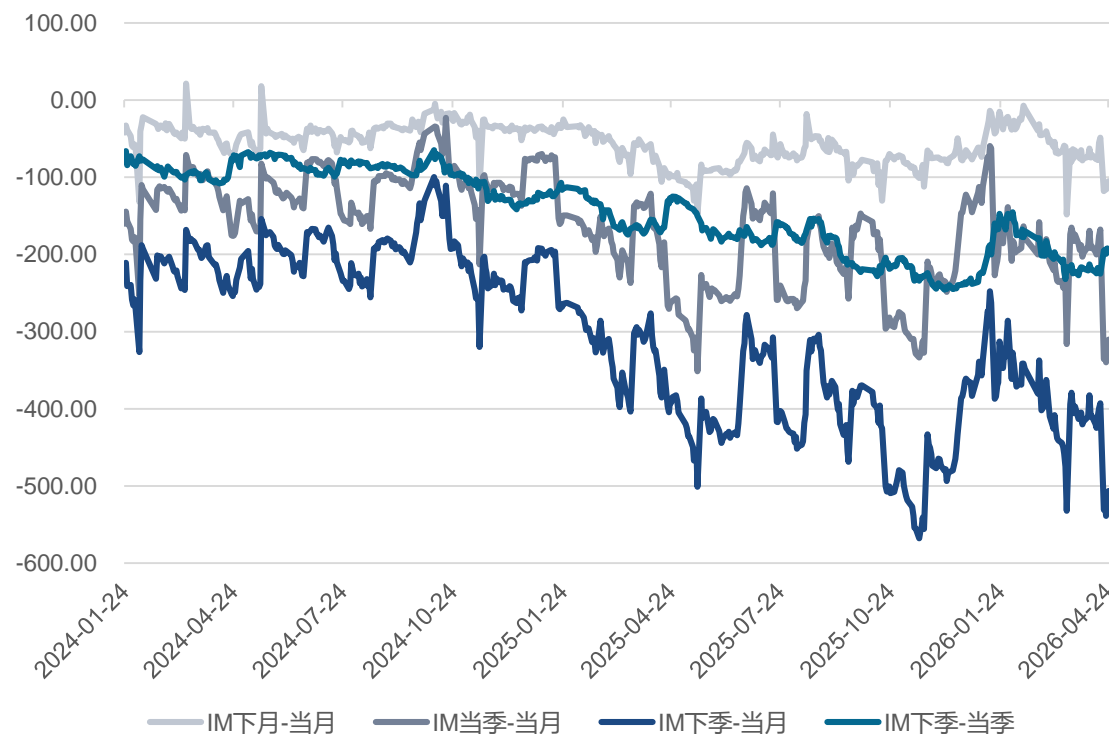
「周度市场数据」

「IM基差」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

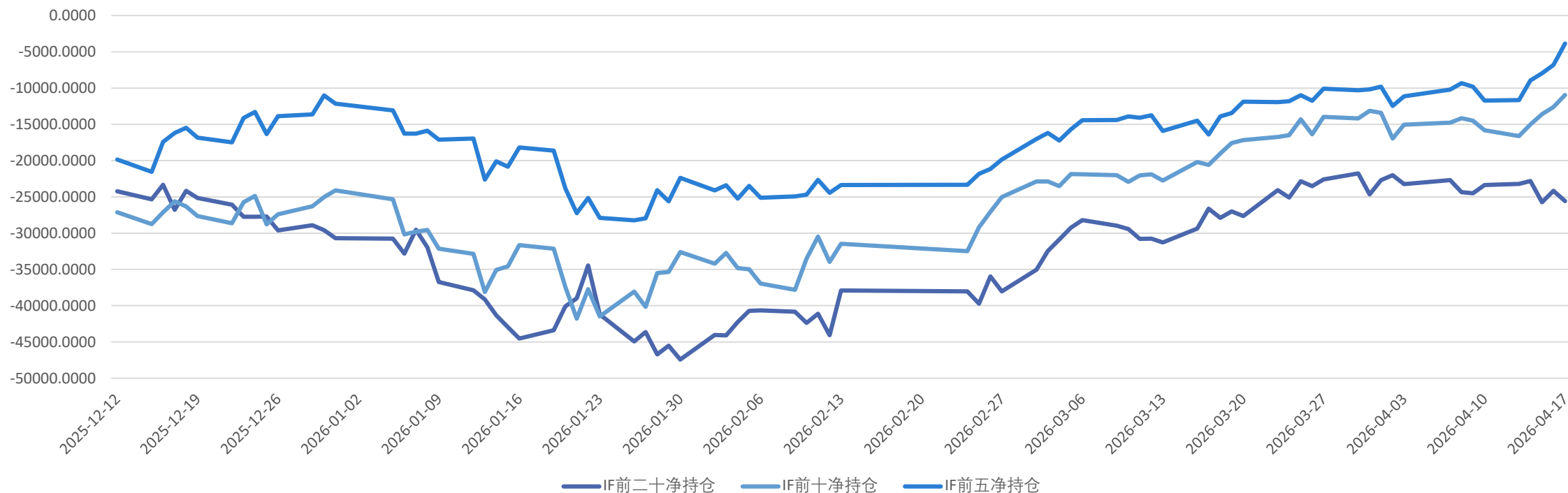
「IM跨期」



数据来源：iFind，瑞达期货研究院

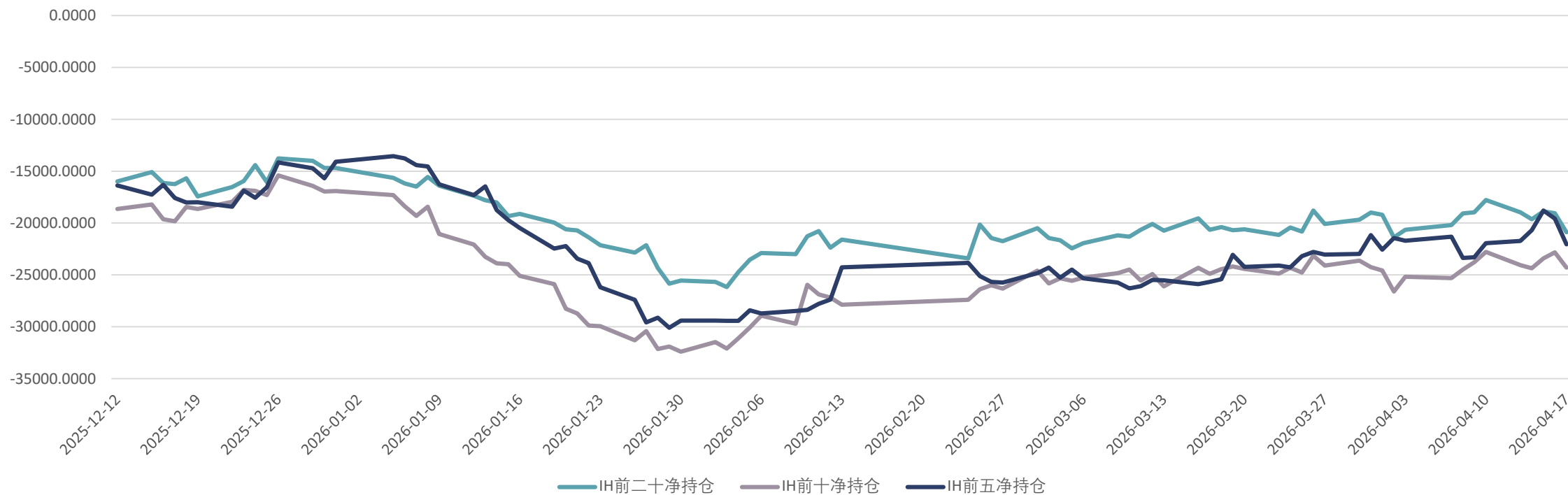
IM主力合约基差震荡收敛。

「IF净持仓」



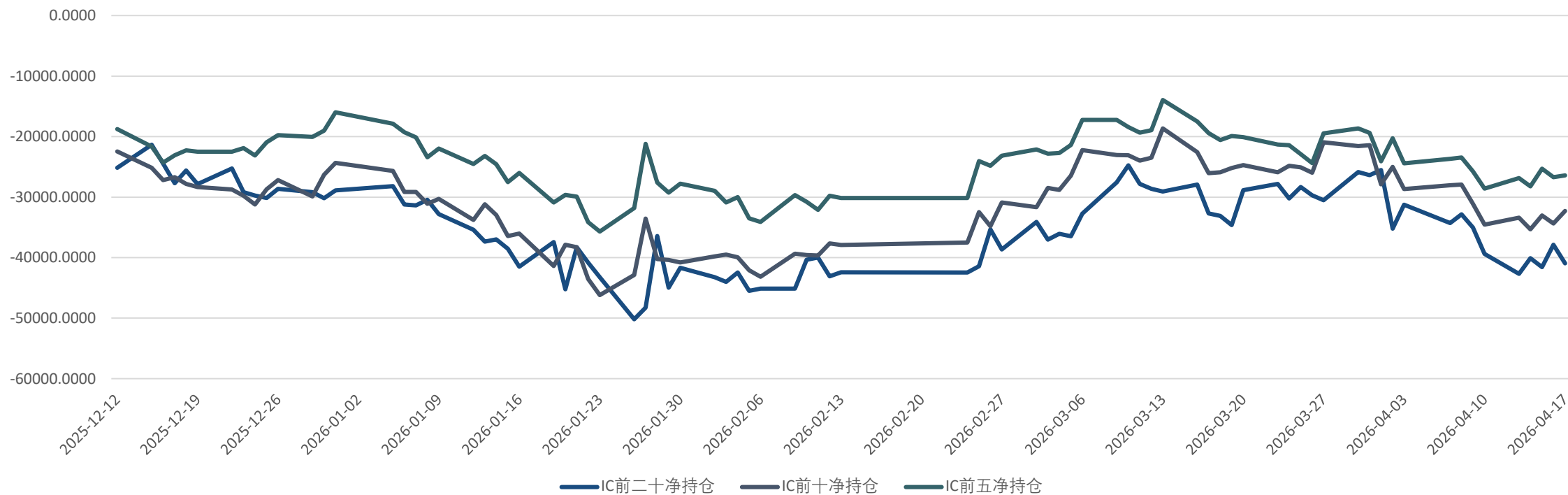
数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「IH净持仓」



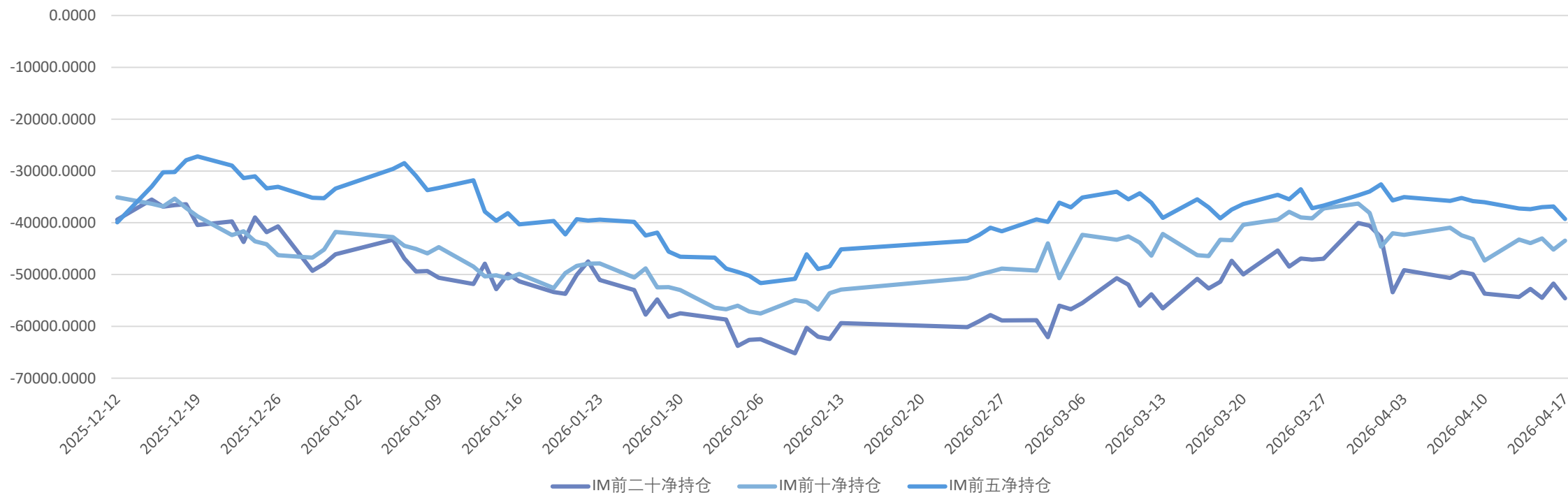
数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「IC净持仓」



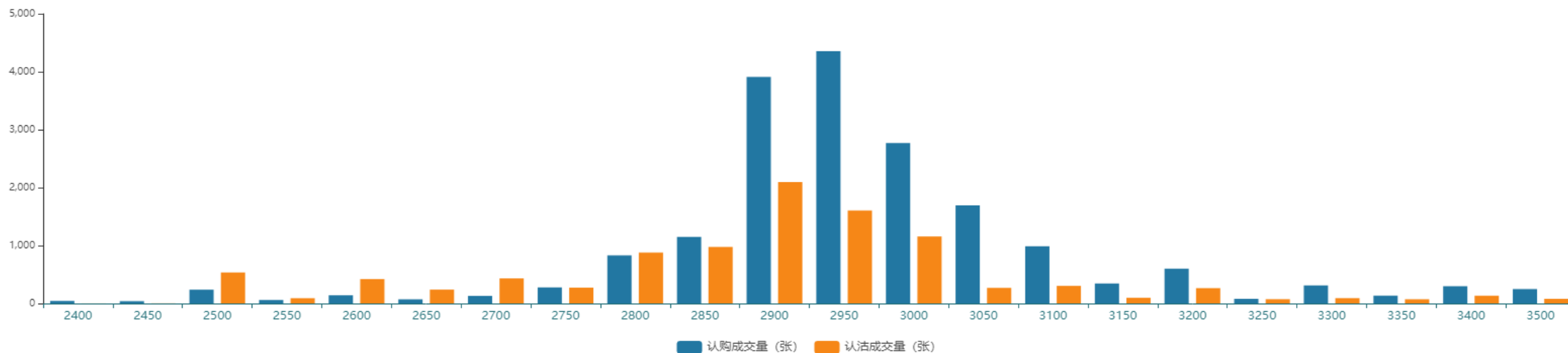
数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「IM净持仓」

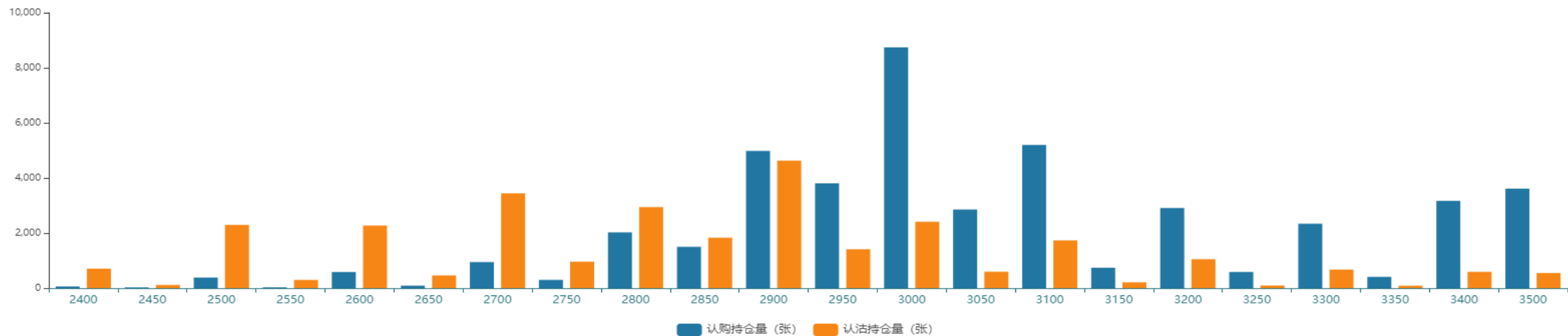


数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「上证50期权成交量分布」

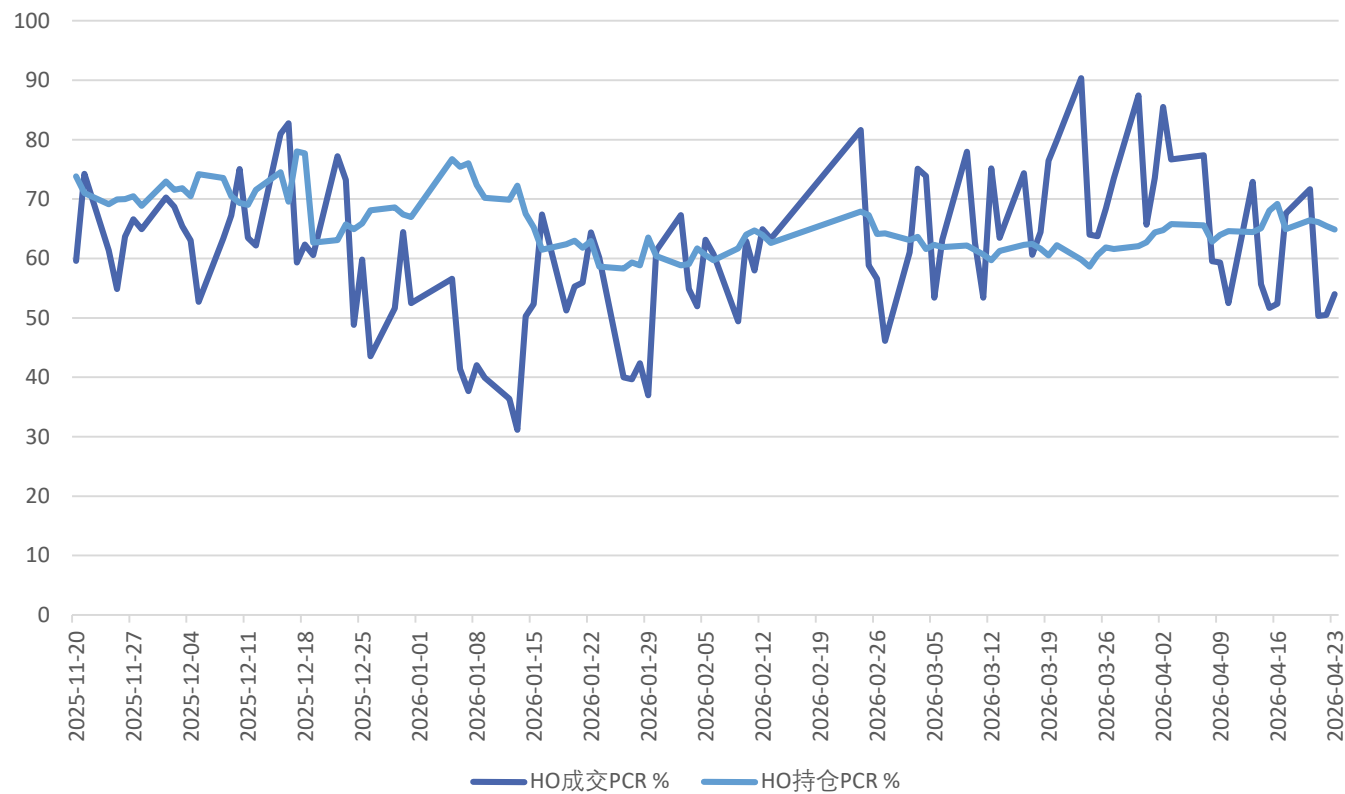


「上证50期权持仓量分布」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

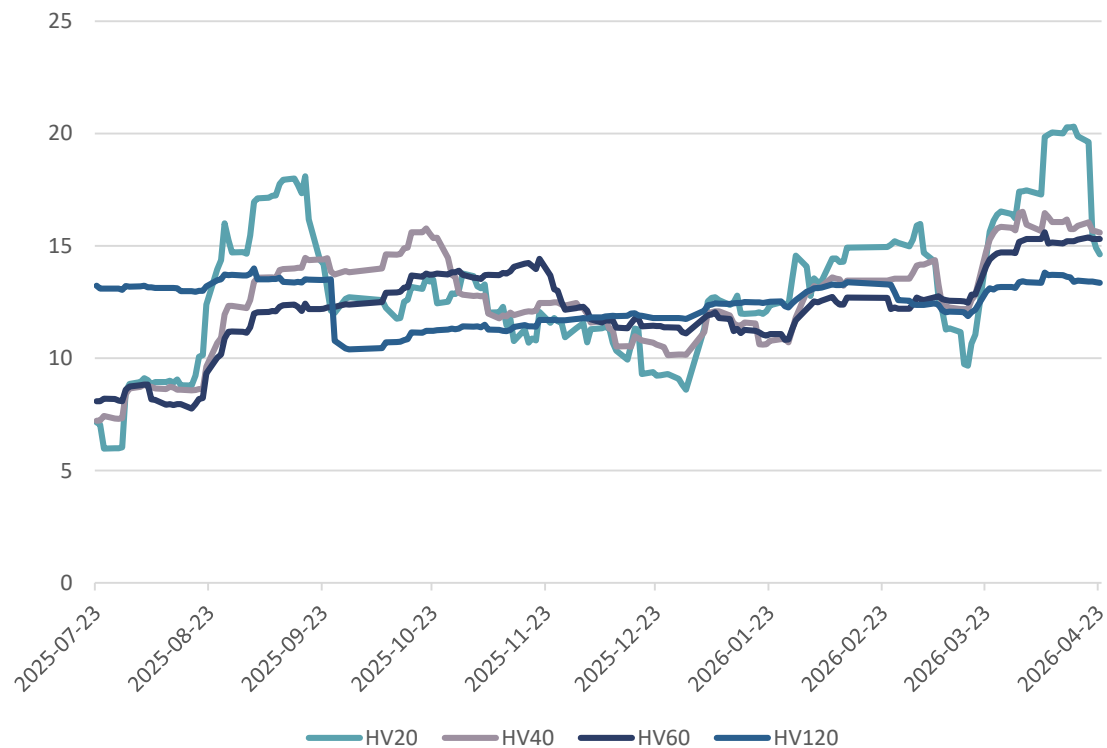
「上证50成交、持仓PCR」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

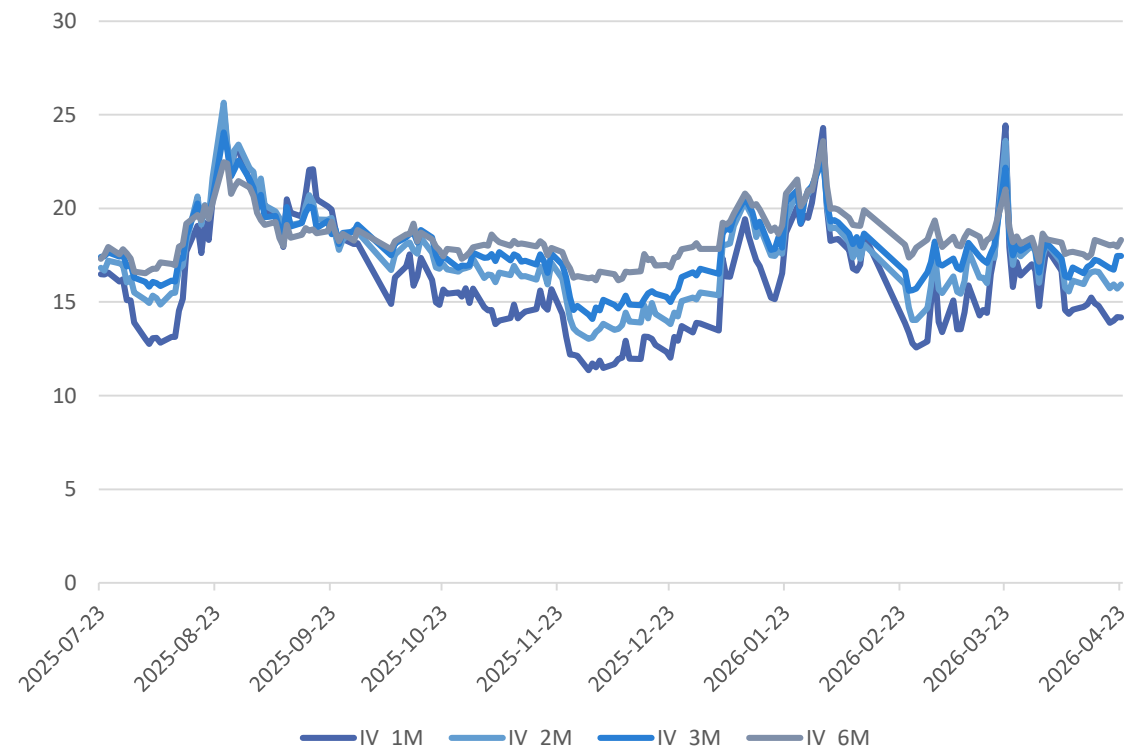
「周度市场数据」

「上证50指数历史波动率」



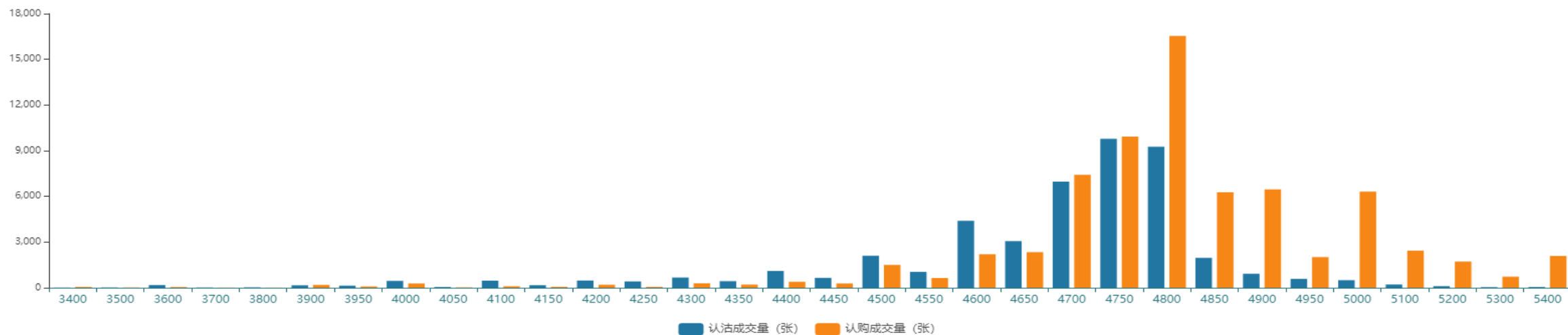
数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「上证50期权隐含波动率」

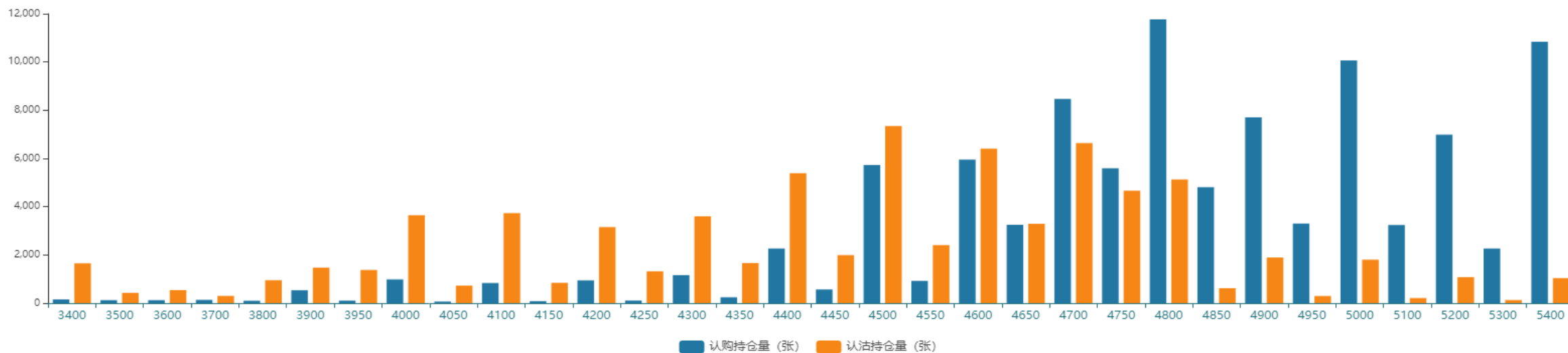


数据来源: wind, 瑞达期货研究院

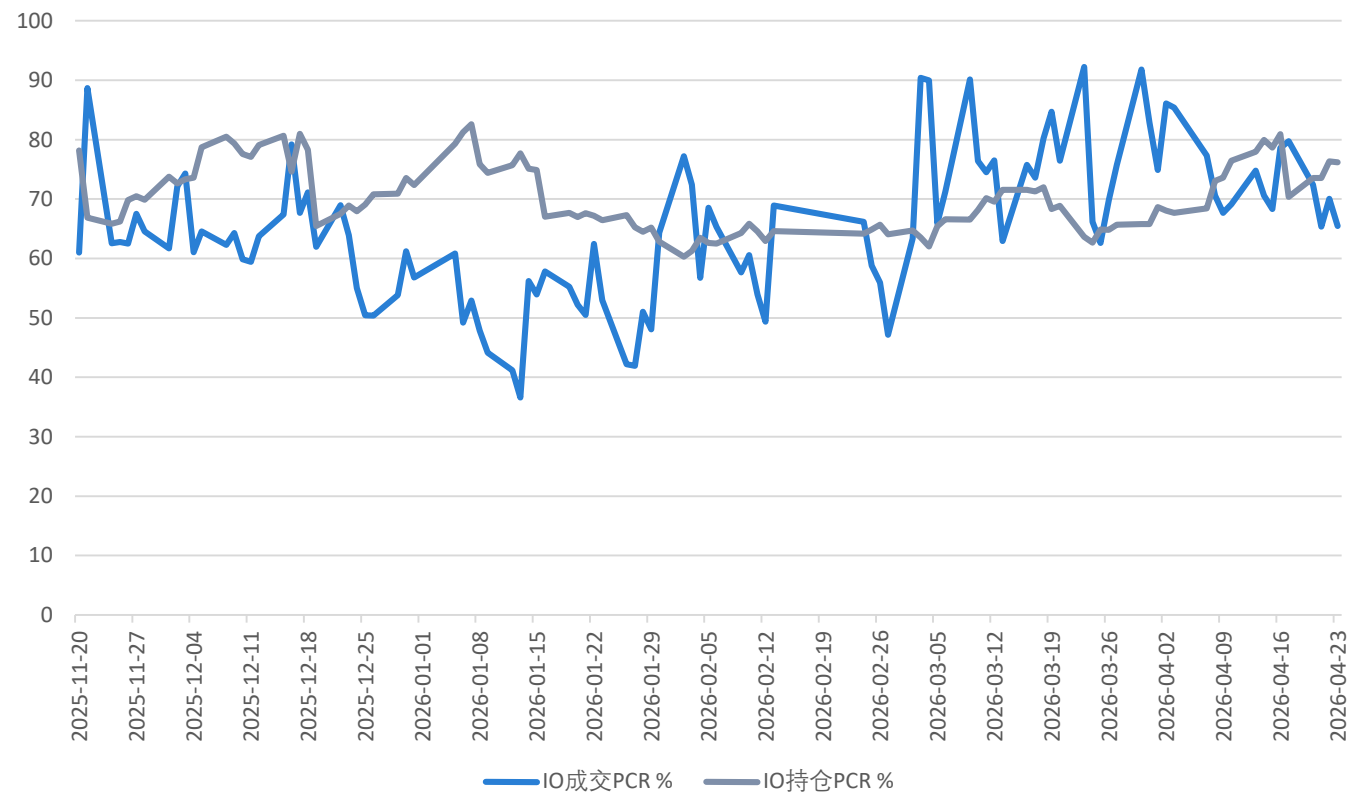
「沪深300期权成交量分布」



「沪深300期权持仓量分布」



「沪深300成交、持仓PCR」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

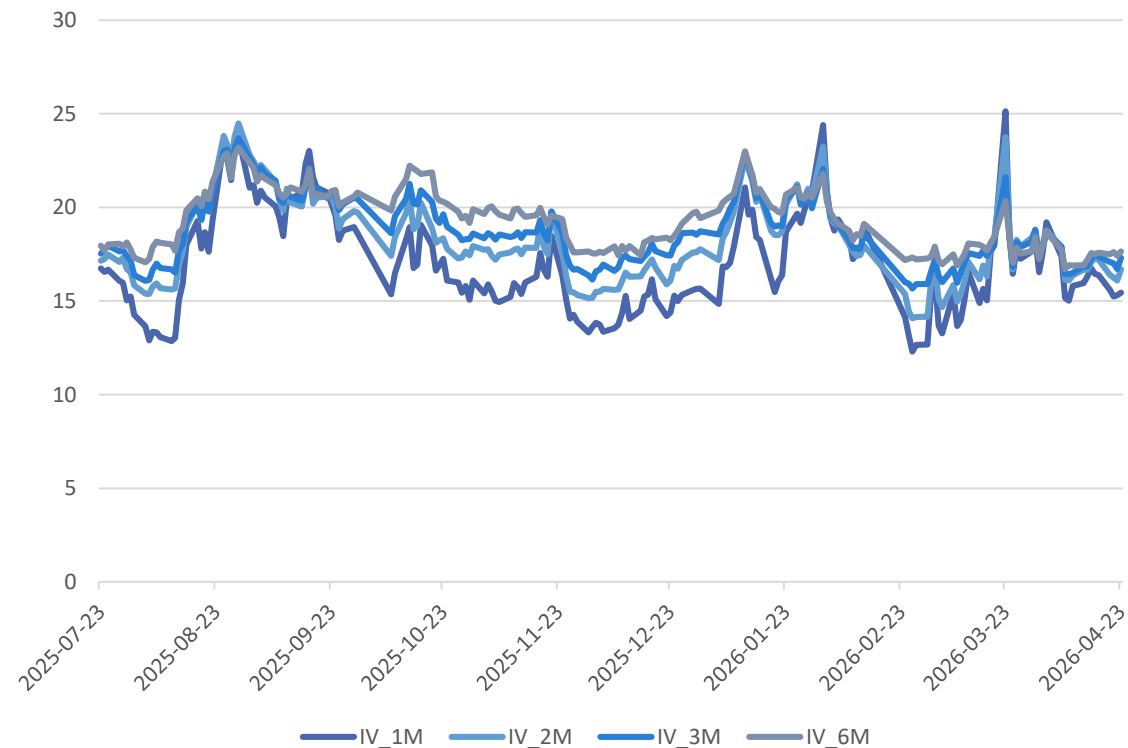
「周度市场数据」

「沪深300指数历史波动率」



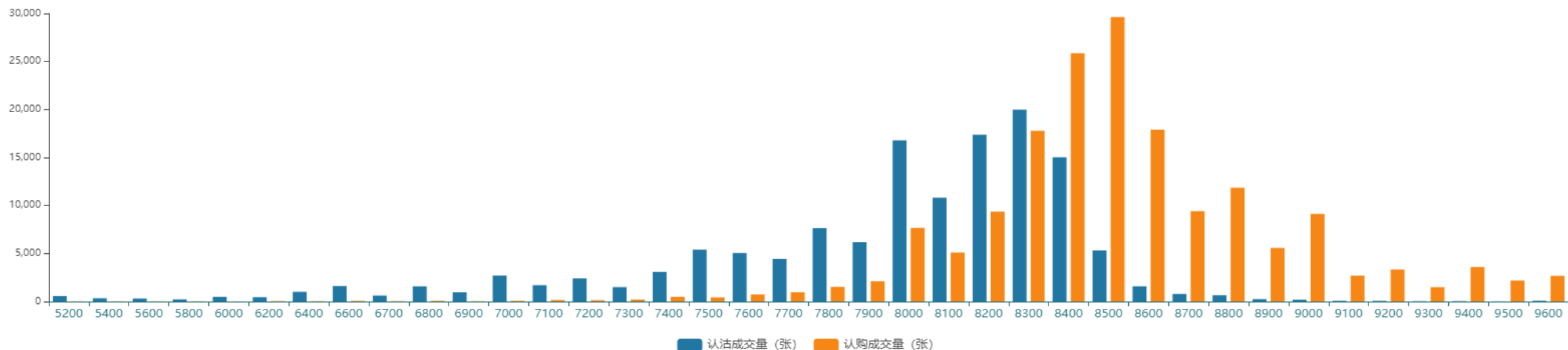
数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「沪深300期权隐含波动率」

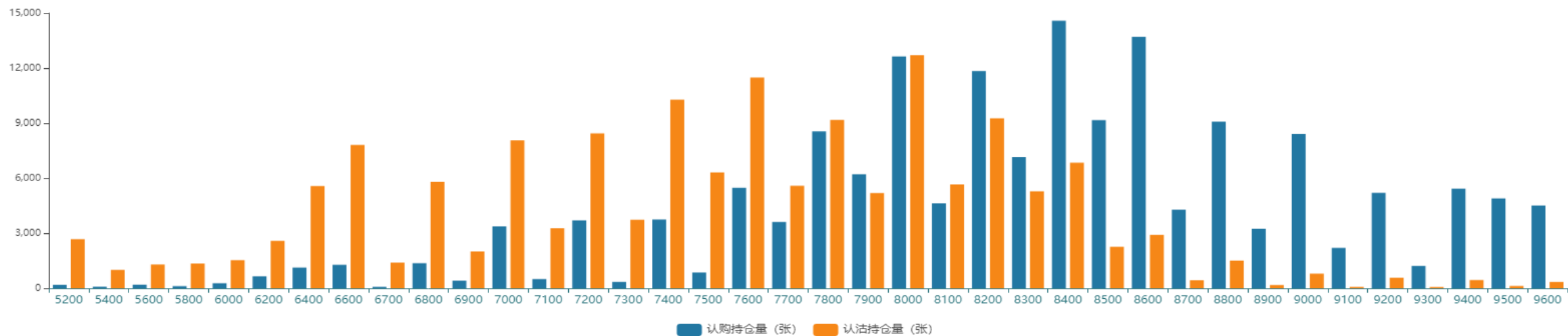


数据来源: wind, 瑞达期货研究院

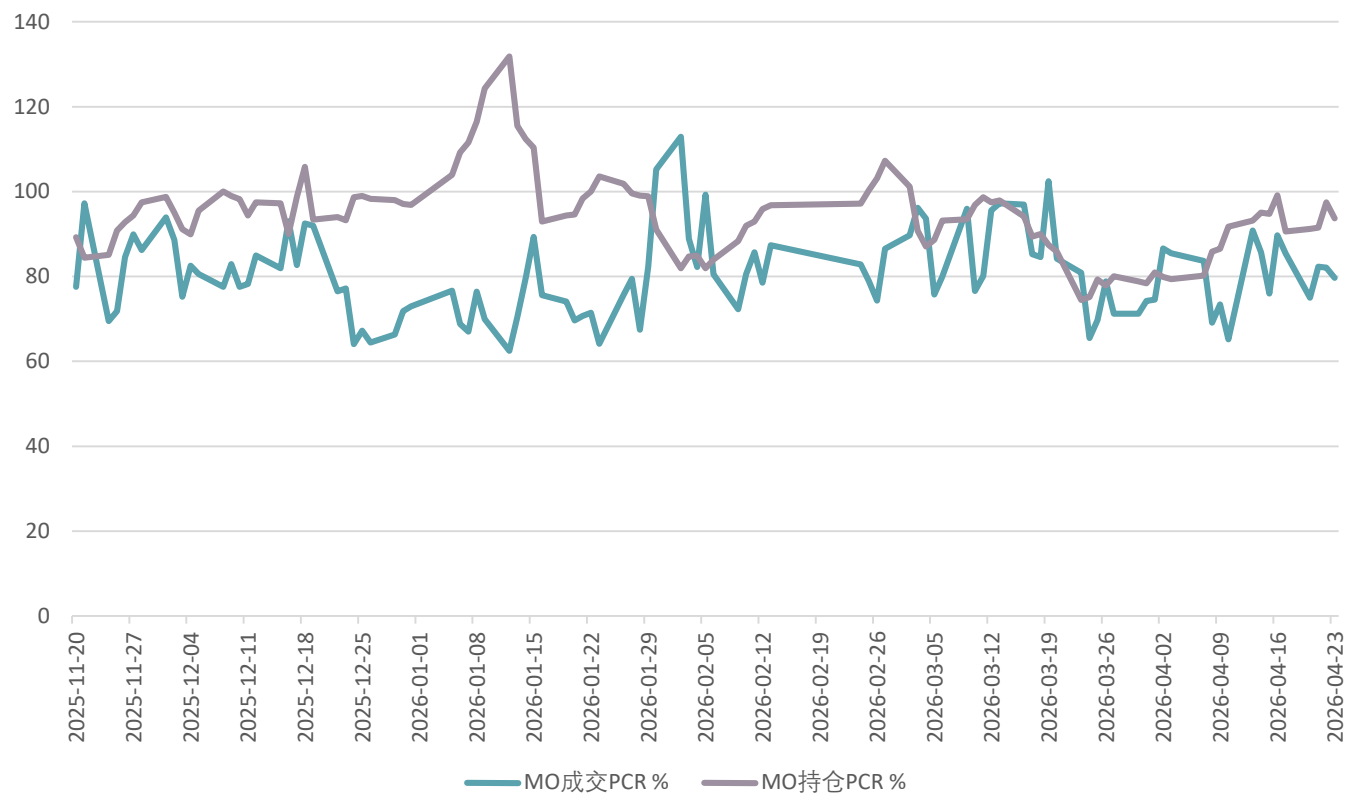
「中证1000期权成交量分布」



「中证1000期权持仓量分布」

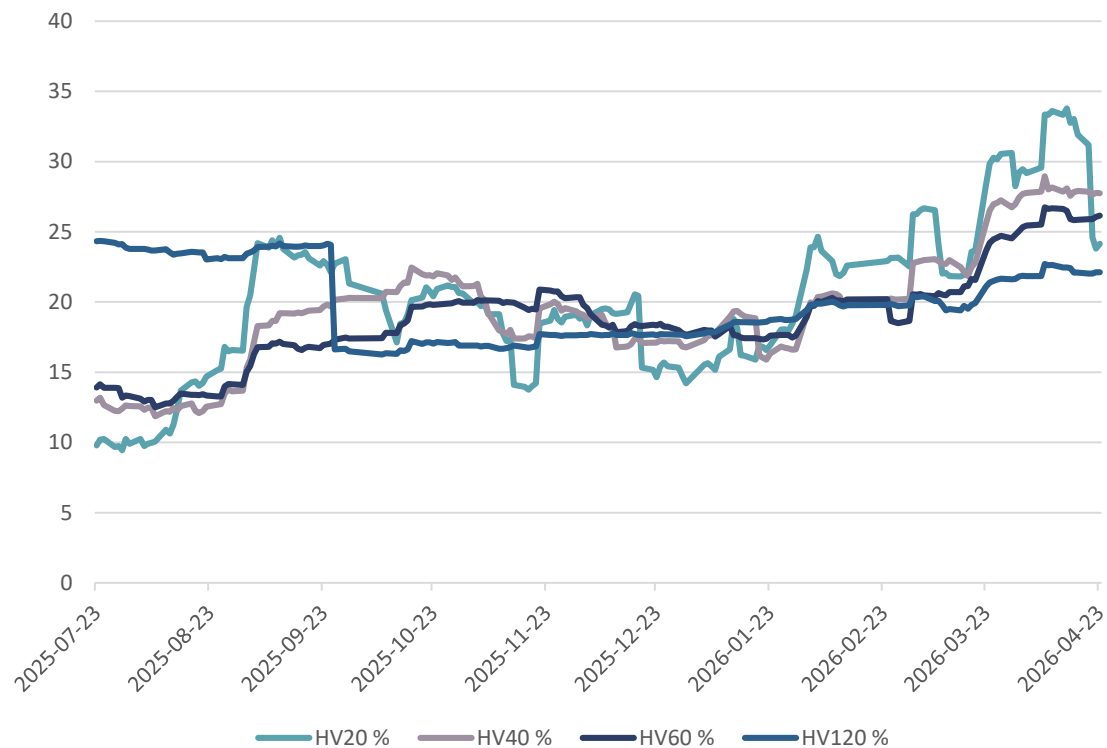


「中证1000成交、持仓PCR」



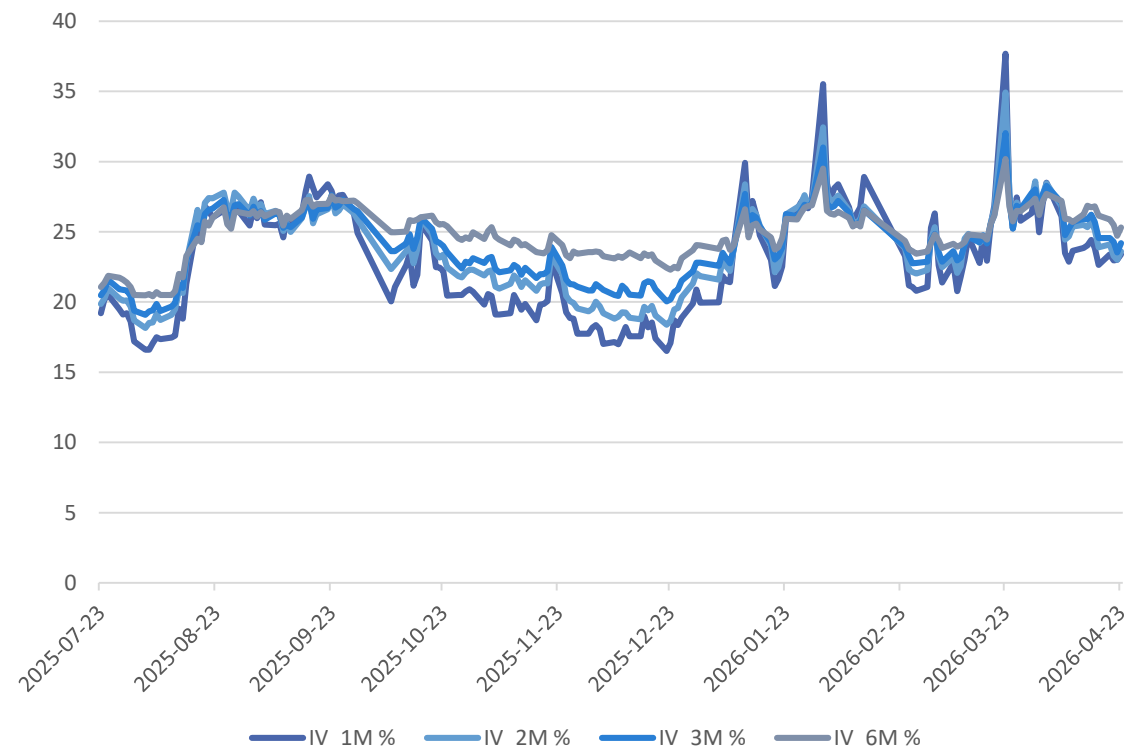
数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「中证1000指数历史波动率」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

「中证1000期权隐含波动率」



数据来源: wind, 瑞达期货研究院

4、行情展望与策略

- **周度观点：**A股主要指数本周普遍上涨。除创业板指外，均有不同程度上涨。四期指集体上涨，大盘蓝筹股强于中小盘股，以涨幅看IH>IF>IC>IM。本周，市场处于宏观数据真空期，市场关注海外地缘消息以及上市公司2025年年报和2026年一季报。市场成交活跃度较上周进一步上升。海外方面，美伊谈判进展缓慢。特朗普表示，已下令美国海军，对于任何在霍尔木兹海峡水域布设水雷的船只一律予以开火击沉。海峡仍处于封锁状态，滞胀担忧依旧存在。国内方面，经济基本面，2026年一季度，我国经济录得良好开局，从规上工业增加值和制造业固定资产投资细分项看，新质生产力对工业生产和投资起到明显支撑。但3月份社零增速明显回落，内需仍有待提升。上市公司基本面，从已披露2025年年报的上市公司看，收入端，四大宽基指数中，仅上证50呈现营收增速下滑，利润端，仅中证1000营收增速加快。而已披露2026年一季报的公司，表现则十分亮眼，但由于数量较少，仍需警惕后续其他公司业绩不佳的负面影响。整体来看，新质生产力对经济的支撑愈发明显，相关行业股价预计有较好表现。同时，目前披露财报的上市公司表现较为良好。最后，地缘局势带来的滞胀担忧依旧对市场产生负面影响。

免责声明

本报告中的信息均来源于公开可获得资料，瑞达期货股份有限公司力求准确可靠，但对这些信息的准确性及完整性不做任何保证，据此投资，责任自负。本报告不构成个人投资建议，客户应考虑本报告中的任何意见或建议是否符合其特定状况。本报告版权仅为我公司所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制和发布。如引用、刊发，需注明出处为瑞达期货股份有限公司研究院，且不得对本报告进行有悖原意的引用、删节和修改。

瑞达期货研究院简介

瑞达期货股份有限公司创建于1993年，目前在全国设立40多家分支机构，覆盖全国主要经济地区，是国内大型全牌照期货公司之一，是目前国内拥有分支机构多、运行规范、管理先进的专业期货经营机构。2012年12月完成股份制改制工作，并于2019年9月5日成功在深圳证券交易所挂牌上市，成为深交所期货第一股、是第二家登陆A股的期货上市公司。

研究院拥有完善的报告体系，除针对客户的个性化需要提供的投资报告和套利、套保操作方案外，还有晨会纪要、品种日评、周报、月报等策略分析报告。研究院现有特色产品有短信通、套利通、市场资金追踪、持仓分析系统、投顾策略、交易诊断系统、数据管理系统以及金尝发服务体系专供策略产品等。在创新业务方面，积极参与创新业务的前期产品研究，为创新业务培养大量专业人员，成为公司的信息数据中心、产品策略中心和人才储备中心。

瑞达期货研究院将继续往开来，向更深更广的投资领域推进，为客户的期货投资奉上贴心、专业、高效的优质服务。